

Abstrakt:

Bakalářská práce se bude zabývat záchranou a dopomocí v předem vybraných prvcích sportovní gymnastiky v hodinách tělesné výchovy na vybrané střední škole.

Hlavním cílem práce je aktuální využití záchrany a dopomoci ve vybraných prvcích sportovní gymnastiky.

V práci byly použity metody pozorování a dotazníkového šetření. Na základě vyhodnocení pozorování a analýzou dat z dotazníků bylo zjištěno, že aktuální úroveň záchrany a dopomoci při gymnastických cvičení v hodinách tělesné výchovy je nedostačující v některých případech úplně chybí a pouze malé procento učitelů má znalosti a dovednosti, jak záchranu a dopomoc správně poskytovat.

Klíčová slova:

Sportovní gymnastika, dopomoc, záchrana, prostná, hrazda, přeskok.