



PEDAGOGICKÁ FAKULTA  
Katedra tělesné výchovy  
Univerzita Karlova



PEDAGOGICKÁ FAKULTA  
Katedra tělesné výchovy  
Univerzita Karlova

## POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Mgr. Šárka Panská, Ph.D

Jméno studenta:

Michal Brádka

Název práce:

Ověření tělesné zdatnosti dětí v projektu Děti na startu

Cíl práce:

Cílem práce bylo vyhodnocení zdatnosti dětí vybraných škol a ověření vlivu pohybového programu projektu Děti na staru.

### 1. Rozsah:

* stran textu	79
* literárních pramenů (cizojazyčných)	22 (5)
* tabulky, grafy, přílohy	23 grafů, 32 tab., 8 obr., 2 přílohy

### 2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody			x

### 3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost diplomanta při zpracování tématu		x		
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod			x	
úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň			x	



--

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná	průměrná
-------------	----------

5. Vyhodnocení podobnosti práce (%):

4 %

**6. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:**

*Student si vybral téma sám na základě zájmu o projekt Děti na startu, kde působí v roli lektora. Oceňuji velmi časově náročné testování, kdy student otestoval 2x 124 dětí nejprve vstupními testy a po 3 měsících výstupními testy po absolvování intervenčního programu Děti na startu. Při zpracování dat a interpretaci výsledků se však nevyvaroval řady chyb. Zejména vlastní formulace textu studentovi činila značné potíže. Škoda, že se nepodařilo odstranit alespoň gramatické a formální nedostatky, které pramenily převážně z nepozornosti. Pro větší využitelnost v praxi bych doporučovala mnohem podrobněji popsat návrh cvičebního programu s různým zaměřením (na gymnastiku, míčové hry, atletiku) zařazeným do projektu Děti na startu, aby si mohli i učitelé (trenéři) s dětmi program vyzkoušet. Student pracoval samostatně a ochotně reagoval na všechny připomínky vedoucí práce. Vyhodnocení podobnosti práce splňuje požadavky kladené na tyto typy prací.*

*Otázka k obhajobě?*

*1) Jaké zaměření (gymnastické, herní, atletické) měly děti při aplikaci intervenčního programu Děti na startu nejraději?*

7. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

8. Navržený klasifikační stupeň

Datum: 3.5. 2023

\_\_\_\_\_ podpis



PEDAGOGICKÁ FAKULTA  
Katedra tělesné výchovy  
Univerzita Karlova