

NÁZEV:

Rozbor sestav ve sportovním aerobiku

AUTOR:

Klára Handrejchová

KATEDRA (ÚSTAV)

Katedra tělesné výchovy a sportu

VEDOUCÍ PRÁCE:

PaedDr. Jana Hájková

ABSTRAKT:

Hlavním cílem bakalářské práce je porovnání variability a obtížnosti prvků u sportovního aerobiku v roce 2022. Rozbor se zaměřuje na porovnání sestav finalistů u první výkonnostní třídy a druhé výkonnostní třídy sportovního aerobiku v kategorii jednotlivců juniorů a adult z pohledu výše technického indexu a variability prvků obtížnosti. Použité metody práce jsou pozorování videozáznamů a analýza předem zvolených sestav. Rozbor sestav je proveden na základě předem stanovených kritérií hodnocení. V závěru práce jsou vyhodnoceny výzkumné otázky, které ukazují na rozdíly v technické připravenosti mezi první výkonnostní třídou v kategorii junior a adult a druhou výkonnostní třídou v kategorii junior a adult.

KLÍČOVÁ SLOVA:

Sportovní aerobik, Český svaz aerobiku, obtížnost, variabilita, technický index