

ABSTRAKT

V teoretické části je kritika příslušných zdrojů, dále se práce věnuje historii atletiky, charakteristice vybraných atletických disciplín (ty jsou podrobněji zkoumány v praktické části), dále se věnuje pohybovým schopnostem (obratnost-koordinace, síla, rychlost a vytrvalost). Definuje starší školní věk včetně psychické, motorické a sociální složky. Dále se věnuje popisu sportovní vybavenosti základních škol. Výzkumná část se soustředí na jednotlivé městské a venkovské školy v okrese Louny. Analyzuje jejich základní vybavení, které je vhodné pro atletiku. Dále se zabývá zpracováním naměřených dat z jednotlivých škol a popisnou statistikou. Jsou zde analyzovány a porovnávány výsledky chlapců a dívek. Výzkumným nástrojem bylo měření jednotlivých atletických disciplín: běh na 60 m, skok do dálky, skok do výšky a běh na 1000 m. Součástí práce jsou též formulované návrhy na využitelnost získaných dat v učitelské praxi.