PŘÍLOHY

Příloha č. 1

Vážený pane/ Vážená paní,

Jsem studentkou Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy a obracím se na Vás s žádostí o spolupráci na mé bakalářské práci na téma „Motivace žáků sedmých tříd města Svitavy k pohybovým aktivitám". Výzkum bude realizován částečně standardizovaným dotazníkem v hodinách informačních technologií (v případě absence dítěte bude možné vyplnit dotazník z domu). Výsledky dotazníků budou později spárované s výsledky testů tělesné zdatnosti zadanými Českou školní inspekcí, které děti podstoupili v rámci hodin tělesné výchovy. Cílem studie je zjisti míru motivace k pohybovým aktivitám a zodpovědět výzkumnou otázku, zda míra motivace ovlivňuje výsledky tělesných testů. Celý výzkum bude zcela anonymní, nikde nebude tedy figurovat jméno Vašeho dítěte.

Pokud s účastí na projektu souhlasíte, připojte prosím podpis, kterým vyslovujete souhlas s níže uvedeným.

Já níže podepsaný/podepsaná souhlasím s účastí svého dítěte ve studii. Byl/a jsem obeznámen/a s cíli projektu. Jsem si vědom/a, že kdykoliv během studie mohu účast svého dítěte ukončit. Účast ve studii je dobrovolná.

Byl/a jsem srozuměn/a s tím, že veškerá mnou poskytnutá data poskytuji nenárokově, není-li uvedeno jinak.

Souhlasím se zveřejněním anonymních dat, která nebudou spojována s mým jménem (jménem mého dítěte) a s jejich následným využitím do výzkumu. Jsem seznámen/a se svými právy, týkajících se přístupu k informacím o výzkumu a o ochraně osobních údajů.

Výše uvedená svolení a souhlasy poskytuji dobrovolně.

V…… dne ……

Příloha č. 2

MOTIVACE K POHYBOVÝM AKTIVITÁM

Dobrý den, jmenuji se Anna Fiedlerová a studuji na Pedagogické fakultě Univerzity Karlovy obory Tělesná výchova a sport a Biologie, geologie a enviromentalistiku. Jsem studentkou posledního ročníku bakalářského programu.
Tímto bych Vás ráda poprosila o pár minut pro vyplnění dotazníku **Motivace k pohybové aktivitě (MPAM-R)**, který je součástí mé bakalářské práce na téma **Motivace dětí k pohybovým aktivitám**. Cílem práce je zjistit, díky čemu jsou děti k pohybovým aktivitám motivovány a jestli míra motivace má vliv na jejich výkonnost.
Aby v dotazníku byla zachována anonymita, každý z žáků dostal přiřazené číslo/písmeno, které bylo náhodně vybráno. Pod stejným číslem/písmenem mi budou poskytnuty i výsledky aktuálních testů zadaných Českou školní inspekcí, které na základě již zmiňovaného označení (čísla/písmena) budou později spárovány s tímto dotazníkem. Jména žáků pro mě i pro veřejnost zůstanou skrytá.
Předem děkuji za spolupráci.
Anna Fiedlerová

Přihlaste se do Googlu, abyste mohli uložit dosavadní postup. Další informace

ČÍSLO, KTERÉ MI BYLO PŘIŘAZENO PRO VYPLNĚNÍ TOHOTO DOTAZNÍKU.

Vaše odpověď

POHLAVÍ

- ◯ žena
- ◯ muž

VĚK

Vaše odpověď

Věnuješ se nějakému sportu? (chodíš pravidelně na tréninky atd..)

- ◯ ano
- ◯ ne

KOLIK HODIN TÝDNĚ STRÁVÍŠ SPORTEM/POHYBOVOU AKTIVITOU?
(započítej do toho i hodiny tělesné výchovy)

- ◯ 8-10h/týdně
- ◯ méně než 8 hodin týdně
- ◯ více než 8 hodin týdně

MPAM-R – Dotazník motivace k pohybové aktivitě.
V následujících otázkách, se tě ptám na různé otázky a zajímá mě jak moc tato tvrzení považuješ **pro sebe** za pravdivá. **Žádná odpověď není špatná.** Tvoje odpovědi nikdo nebude spojovat s tvým jménem, takže prosím zkus odpovídat podle pravdy a "nepřikrášlovat" si odpovědi. Nemusí jít konkrétně o sport, může jít klidně o procházky v přírodě či jiné pohybové aktivity.
Ohodnoťte tvrzení: 1= nesouhlasím s tvrzením, 7= toto tvrzení je pro mě zcela pravdivé

1. Sportuji, protože chci být v dobré kondici.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	◯	◯	◯	◯	◯	◯	◯	VELMI PRAVDIVÉ

2. Sportuji, protože je to zábava.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVIVÉ	◯	◯	◯	◯	◯	◯	◯	VELMI PRAVDIVÉ

3. Sportuji, protože mě baví dělat aktivity, které jsou pro mě pohybovou "výzvou".

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	◯	◯	◯	◯	◯	◯	◯	VELMI PRAVDIVÉ

4. Sportuji, protože se chci naučit novým dovednostem.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDA	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

5. Sportuji, protože chci vypadat lépe.
(mít více svalů, zhubnout, udržet si svou figuru...)

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDA	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

6. Sportuji, protože chci být s přáteli.
(kamarádi z oddílu, běh s "parťákem", házení na koš s kamarády....)

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDA	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

7. Sportuji, protože to mám rád/ráda.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDA	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

8. Sportuji, protože se chci zlepšovat v mých dovednostech.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDA	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

9. Sportuji, protože mám rád/ráda výzvy.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDA	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

10. Sportuji abych vypadal/a lépe.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDA	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

11. Sportuji, protože mě to uspokojuje/ mám z toho dobrý pocit.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

12. Sportuji, protože si chci udržet ty dovednosti, které jsem díky sportu získal/a.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

13. Sportuji, protože chci mít více energie.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

14. Sportuji, protože mám rád/a aktivity, které jsou fyzicky náročné a díky sportu je můžu dělat. nebo sport, který dělám je právě fyzicky náročný a proto mě to baví.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

15. Sportuji, protože jsem rád/a s lidmi, co také rádi sportují/hýbou se/jsou aktivní.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

16. Sportuji, protože si chci zlepšit činnost srdce.
(Při dobré činnosti srdce, budeš lehčeji zvládat i fyzicky náročné aktivity.)

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

17. Sportuji, protože chci zlepšit svůj vzhled.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

18. Sportuji, protože si myslím, že je to zajímavé.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

19. Sportuji, protože chci žít zdravě a mít sílu.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

20. Sportuji, protože se chci líbit druhým.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

21. Sportuji, protože chci poznávat nové kamarády.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

22. Sportuji, protože mě to baví.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

23. Sportuji, protože si chci udržet zdraví a psychickou (duševní) pohodu = být v dobré náladě.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

24. Sportuji, protože chci zlepšit svojí postavu.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

25. Sportuji, protože se v tom chci zlepšovat.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

26. Sportuji, protože mě tato aktivita povzbuzuje.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

27. Sportuji, protože bych se pro své okolí necítil/a atraktivní kdybych necvičil/a.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

28. Sportuji, protože to po mně chtějí ostatní.
(rodiče, přátelé, učitelé...)

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

29. Sportuji, protože mám rád vzrušení při této aktivitě.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

30. Protože mě baví trávit čas s ostatními při této činnosti.

	1	2	3	4	5	6	7	
NEPRAVDIVÉ	○	○	○	○	○	○	○	VELMI PRAVDIVÉ

Odeslat

Vymazat formulář

Nikdy přes Formuláře Google neposílejte hesla.

Obsah není vytvořen ani schválen Googlem. Nahlásit zneužití - Smluvní podmínky služby - Zásady ochrany soukromí

Google Formuláře