

Cílem této práce je srovnání úrovně pohybových schopností chlapců staršího školního věku věnujících se házené a běžné populace, pomocí testové baterie Českého svazu házené 2020.

Celkem 53 testovaných, rozdělených do dvou skupin (běžná populace a házenkáři) vyplnilo dotazník, který byl pro účely práce vytvořen a následně byli otestováni baterií testů, skládající se z agility T-testu, driblinku po „osmičce“, rychlosti střelby, skoku dalekém z místa a Beep testu.

Z výsledků bylo patrné, že skupina házenkářů dosáhla lepších výsledků ve všech testovaných disciplínách, kromě agility T-testu.

Došlo k dosažení cíle práce i zodpovězení jednotlivých výzkumných otázek, zajímavým doporučením je pak možnost využití použité testovací baterie při výběru nových hráčů do týmu.