

Účinnost kombinovaného přístupu rytmické sluchové stimulace v rehabilitaci chůze u pacientů po cévní mozkové příhodě

Abstrakt

Východiska: práce je věnována posouzení účinnosti forem rytmické sluchové stimulace (forma neurologické muzikoterapie) k běžně používaným fyzioterapeutickým metodám v léčbě chůze u pacientů po cévní mozkové příhodě s hemiplegií.

Cíl: zhodnotit, do jaké míry má kombinovaná terapie rytmické sluchové stimulace pozitivní vliv na chůzi u pacientů po cévní mozkové příhodě a zda je tato kombinovaná terapie účinnějším přístupem než běžné, konvenční fyzioterapeutické přístupy.

Metody: Studie pro rešerši byly vyhledávány v databázích Cochrane Central Register of Controlled Trials, Pubmed a Science Direct. Pro zařazení studií bylo stanoveno období publikování v letech 2009-2022. Přijaté studie byly randomizované kontrolované studie, klinické kontrolované studie nebo případové kontrolované studie, hodnotící kombinovanou terapii rytmické sluchové stimulace oproti konvenčním fyzioterapeutickým metodám u pacientů s hemiplegií po cévní mozkové příhodě. Pro hodnocení efektu terapie byla použita chůze a schopnost rovnováhy dle časoprostorových parametrů chůze, hodnocení rovnováhy nebo funkce dolních končetin. Data byla extrahována dle PRISMA doporučených postupů a studie byly analyzovány vzhledem k riziku zkreslení dle stupnice kvality PEDro.

Výsledky: v rámci tohoto výzkumu bylo analyzováno celkem osm studií s celkovým počtem 266 pacientů. Ukázalo se, že kombinovaná terapie rytmické sluchové stimulace má silný pozitivní vliv na rehabilitaci chůze u pacientů po cévní mozkové příhodě, protože celkem 97,8 % výsledků experimentálních skupin se zlepšilo oproti výchozímu stavu. Kombinovaná terapie rytmické sluchové stimulace se také ukázala jako lepší léčebná možnost ve srovnání s konvenčními fyzioterapeutickými metodami díky dvěma faktorům: 1) kontrolní skupiny, které zahrnovaly celkem 80,2 % zlepšených výsledků oproti výchozímu stavu ukazují, že experimentální skupina má statisticky signifikantně vyšší výsledek zlepšení oproti výchozím hodnotám. 2) z 97,2 % zlepšených výsledků experimentální skupiny od výchozího stavu, 62,2 % vykazovalo větší významné zlepšení ve srovnání s výsledky kontrolní skupiny, zatímco 0 % z 80,2 % zlepšených výsledků kontrolní skupiny od výchozího stavu vykazovalo větší statistickou významnost vůči experimentální skupině; tato skutečnost ukazuje, že kombinovaná terapie rytmické sluchové stimulace byla téměř o 61 % účinnější při rehabilitaci chůze pacientů po cévní mozkové příhodě, než u jiných terapií.

Závěr: Kombinovaná terapie rytmické sluchové stimulace je velmi účinným rehabilitačním přístupem při léčbě patologických stavů chůze u pacientů po cévní mozkové příhodě. Ukázalo se, že tato forma terapie je lepší léčebnou možností než konvenční terapeutické metody. Zobecnitelnost výsledků je však omezená, protože výzkum analyzoval malý počet studií, které rovněž obsahovaly malé skupiny probandů. Krom toho, všech osm zařazených studií se věnovalo pacientům v chronickém stadiu po prodělané cévní mozkové příhodě, nelze zjištění vztahovat také pro akutní a subakutní stadia cévní mozkové příhody.