



# Zápis o části státní závěrečné zkoušky Obhajoba diplomové práce

Akademický rok: 2022/2023

**Jméno a příjmení studenta:** Bc. Petra Harasimová  
**Identifikační číslo studenta:** 45520223

**Typ studijního programu:** navazující magisterský  
**Studijní program:** Aplikovaná fyzioterapie  
**ID studia:** 711000

**Název práce:** Okamžitý efekt facilitace posterior chain pomocí foam rollingu na reaktivně silový výkon

**Pracoviště práce:** Atletika (51-600100)

**Jazyk práce:** čeština

**Jazyk obhajoby:** čeština

**Vedoucí:** Mgr. Vladimír Hojka, Ph.D.

**Oponent(i):** doc. PhDr. Petr Šťastný, Ph.D.

**Datum obhajoby:** 24.05.2023 **Místo obhajoby:** Praha

**Termín:** řádný

**Průběh obhajoby:** Studentka představila svou diplomovou práci. Následně vedoucí práce seznámil komisi se svým hodnocením a posudek oponentky byl přečten plném rozsahu. Poté studentka reagovala na připomínky a odpovídala na otázky zaznamenané v posudcích. V následné veřejné diskusi byly položeny níže uvedené dotazy:  
Nováková – Foam rolling zvyšuje svalovou sílu a rozsah pohybu? Jak byl označen trochanter major pro měření? Jak si vysvětlujete efekt, který přinesl pozitivní změnu a jaká byla instrukce pro aplikaci foam rollingu?  
Pavlů – Jaké bylo zdůvodnění možného efektu v experimentu? Jak víte, že dojde k facilitaci? Měla jste k dispozici primární zdroje?  
Šorfová – Jak je stanovena norma pro předklon nebo napřímení vzhledem pohybovému výkonu?

V neveřejné diskusi komise zhodnotila vystoupení studentky, schopnost prezentovat, diskutovat výsledky předložené práce. Komise a obhajobu uzavírá celkovým výsledkem velmi dobře.

**Výsledek obhajoby:** velmi dobře (2)

**Předseda komise:** doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc. ....

**Členové komise:** PhDr. Tereza Nováková, Ph.D. ....

Ing. František Lopot, Ph.D. ....

doc. Ing. Monika Šorfová, Ph.D. ....