

# POSUDEK VEDOUcíHO MAGISTERSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Studijní program: SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ - NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Studijní obor: FYZIOTERAPIE

Jméno diplomanta:

Mgr. Ondřej Pavlovič

Jméno vedoucího práce:

MUDr. David Pánek, Ph.D.

Jméno konzultanta práce:

Název diplomové práce:

Vliv binaural beats na kvalitu spánku: systematická rešerše

Cíl práce:

Cílem této rešeršní práce bylo zjistit vliv stimulace binaurálními beaty (BB) na spánek a ovlivnění stresu.

1. Rozsah:

počet stran textu

95

2. Formální zpracování práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
samostatnost diplomanta při zpracování práce	X			
výběr a definice tématu, originalita	X			
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce a vyváženost kapitol	X			
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	X			
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)	X			
stylistická úroveň textu	X			

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
pochopení tématu a orientace v problematice	X			
analýza a interpretace rešeršní práce	X			
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální části	X			

4. Kritéria hodnocení speciální části práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
hypotézy - relevance a kvalita jejich definování	X			
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	X			
metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita	X			
výsledky – prezentace a interpretace	X			
statistické zpracování a analýza dat	X			
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným poznatkům	X			
závěr - úroveň zhodnocení práce				

5. Využitelnost výsledků práce v praxi:

podprůměrná

průměrná

nadprůměrná

6. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Práce seznamuje s poměrně málo známou technikou binaurální akustické stimulace. Velmi dobře zpracování teoretické poznatky o této

metodě a ukazuje na její možné klinické využití. K obhajobě mám následující dotaz: Jaká jsou hlavní výhody této metody a jaké jsou její nejčastější nežádoucí účinky?

**7. Prohlášení vedoucího práce:**

Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány a nebo parafrázovány. Práce byla hodnocena testem similarity (SIS - Turnitin). Protokol o vyhodnocení podobnosti závěrečné práce je součástí elektronické dokumentace diplomové práce (SIS).

**8. Doporučení práce k obhajobě:**

ano

**9. Navržený klasifikační stupeň:**

výborně

V Praze dne: 18.5.2023



podpis vedoucího práce