

Abstrakt

- Název:** EMG analýza svalů kyčelního kloubu u běžců se syndromem iliotibiálního traktu
- Cíle:** Hlavním cílem této práce bylo zjistit bilaterální rozdíl aktivity svalů kyčelního kloubu u běžců se syndromem iliotibiálního traktu. Dílčím cílem bylo také zjistit roli dominance končetiny na vznik ITBS.
- Metody:** Dvacet dva běžců s ITBS bylo podrobena EMG vyšetření svalů *m. tensor fasciae latae*, *m. gluteus medius* a *m. gluteus maximus* při dynamických pohybech na jedné dolní končetině. Jednalo se o pohyby dřep, vertikální výskok a seskok z bedny. Výsledky byly vyjádřeny jako procentuální zastoupení maximální volní izometrické kontrakce (MVIC).
- Výsledky:** Výsledky poukazují na signifikantně vyšší aktivitu *m. gluteus maximus* na afektované dolní končetině (41,55 %) oproti neafektované (27,50 %) u cviku seskok z bedny ($p= 0,00926$). Svaly *m. tensor fasciae latae* a *m. gluteus medius* signifikantní bilaterální asymetrickou aktivitu neprojevily. V rámci výsledků se neprokázala souvislost mezi dominantní dolní končetinou a stranou vzniku ITBS.
- Klíčová slova:** iliotibiální syndrom, ITBS, biomechanika běhu, povrchová elektromyografie, EMG, iliotibiální trakt, *m. tensor fasciae latae*, *m. gluteus medius*, *m. gluteus maximus*, svalová aktivita