

9. PŘÍLOHY

- I. Příloha č. 1 – Schválení žádosti o vyjádření Etické komise UK FTVS
- II. Příloha č. 2 – Informovaný souhlas
- III. Příloha č. 3 – Anamnestický formulář
- IV. Příloha č. 4 – Seznam obrázků
- V. Příloha č. 5 – Seznam tabulek
- VI. Příloha č. 6 – Seznam grafů
- VII. Příloha č. 7 – Skórovací list Y-Balance Test
- VIII. Příloha č. 8 – Skórovací list Star Excursion Balance Test
- IX. Příloha č. 9 – Absolutní a normalizované vzdálenosti YBT a SEBT
- X. Příloha č. 10 – Výsledky průměrných hodnot a p-hodnot (kompletní data set)

I. Příloha č. 1 – Schválení žádosti o vyjádření Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavin

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Srovnání výsledků Y-Balance Testu a Star Excursion Balance Testu u hráčů florbalu

Forma projektu: výzkumná práce - diplomová práce

Období realizace: 10/2022- 01/2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Předkladatel: Bc. Klaudia Robová, UK FTVS, katedra fyzioterapie

Hlavní řešitel: Bc. Klaudia Robová, UK FTVS, katedra fyzioterapie

Místo výzkumu (pracoviště): anonymizováno

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Helena Vomáčková, Ph.D.

Odborný konzultant práce: Mgr. et Bc. Eliška Vrátná

Popis projektu: Diplomová práce je konstruovaná ve formě experimentální observační studie, kdy budeme měřit stabilitu u hráčů florbalu. Ke sběru dat využijí vlastní měření probandů pomocí podložky The MAT⁴⁰ (Movement Assessment Technologies) a zařízení Y- Balance Test Kit, který hodnotí stabilitu člověka ve vzpřímeném stoji na jedné noze v různých směrech. Do experimentální studie se zapojí skupina hráčů a brankářů obou pohlaví, které se zúčastní měření na obou zařízeních. Probandi se zúčastní jednorázového testování v uvedených sportovních halách. Výsledné vzdálenosti budeme standardizovat podle délky dolní končetiny, které budou měřeny pomocí krejčovského metru. Výsledky budou pomocí deskriptivní statistiky zpracované a srovnávané navzájem. Cílem práce je korelace dvou metod testujících dynamickou posturální stabilitu s využitím Y-Balance Testu a Star Excursion Balance Testu u hráčů florbalu.

Charakteristika účastníků výzkumu: Probandi- ženy i muži, ve věku od 18- 40 let, v předpokládaném počtu cca 100. Kritériem pro účast ve studii je aktivní hráč/ka (minimálně 2 roky) účastníci se nejvyšší nebo druhý nejvyšší soutěže spadající pod organizaci ČFbU, minimální tréninková zátěž 3x týdně a účast na ligových zápasech v posledním roce bez osobního přerušení. Probandi mají platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k vybraným sportovním aktivitám.

Kontraindikacemi jsou poruchy vestibulárního systému, vertigo, poruchy rovnováhy, závažné akutní, zejména infekční onemocnění, neurologické deficity, psychologické poruchy, fraktury v oblasti dolní končetiny nebo jakékoliv onemocnění či omezení pohybového aparátu a rekonvalescence po úrazu v trvání do posledního půl roku.

Oslovení jednotlivých týmů proběhne přes osobní, e-mailovou a telefonickou komunikaci (viz pozvánka klubům níže).

Probandy budou vybráni po společné konzultaci řešitelky s vedoucími práce.

Zajištění bezpečnosti: Všechny měření budou zcela neinvazivní. Bezpečnost měření bude zajištěna důkladným poučením probandů a proběhne pod dohledem hlavního řešitele práce v spolupráci s vedoucími práce. Před každým cvičením proběhne nejprve adekvátní rozcvičení a 3 zkušební pokusy, až poté proběhne samotné měření, čím se snižuje riziko pádu a zranění. Při měření bude zajišťovat odborný dozor PhDr. Helena Vomáčková, Ph.D. a Mgr. et Bc. Eliška Vrátná. Rizika prováděného průzkumu nebudou vyšší než rizika běžně očekávaná u tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Výzkumu se účastní hráči nad 18 let z nevolenrabilních skupin.

Potenciální střet zájmů: Výzkumník ani žádný z probandů nebude mít soukromý zájem na výsledcích výzkumu. Neexistuje žádná skutečnost na straně výzkumníka, která by mohla ovlivnit objektivitu experimentu. Výzkum není prováděn pro žádnou instituci ani organizaci. Nejsem v žádném pracovním ani rodinném vztahu k žádnému probandovi výzkumu. Nemám osobní zájem na výsledku výzkumu ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu. Vedoucí práce bude dohlížet nad korektností, nezájatostí a nestranností posuzování výsledku výzkumu mou osobou. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje- pohlaví, rok narození, e-mailová adresa/telefon a platnost zdravotní prohlídky, data získaná výše uvedenými metodami- které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby- budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Požizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

Text informovaného souhlasu (IS): příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakémkoliv změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 14. 10. 2022

Podpis předkladatele: 

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová


Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 114/2022

dne: 14. 10. 2022

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
- 20 -


.....
podpis předsedkyně EK UK FTVS

II. Příloha č. 2 – Informovaný souhlas

INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 111/2022

Vážený pane, vážená paní,
v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce na UK FTVS s názvem „Srovnání výsledků Y-Balance Testu a Star Excursion Balance Testu u hráčů florbalu“ prováděné ve sportovní hale TJ Tatran Střešovice a sportovní hale Bublina Arena.

1. Realizace testování probandů bude probíhat v období říjen 2022 – leden 2023.
2. Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.
3. Cílem diplomové práce je korelace dvou metod testujících dynamickou posturální stabilitu s využitím Y-Balance Testu a Star Excursion Balance Testu u hráčů florbalu.
4. Způsob získávání dat bude zcela neinvazivní.
5. Účastníte se pohybového dynamického stabilizačního testu a měření metodou Y-Balance Test a Star Excursion Balance Test. Test se provádí v stoji s pomocí měřicího přístroje The MAT[®] (Movement Assessment Technologies) a zařízení Y-Balance Test Kit, kdy jedna dolní končetina je statická) a opačná dolní končetina je hybná (dynamická). Dynamickou dolní končetinou se budete snažit dosáhnout co největší možné vzdálenosti ve 3 určených směrech pro Y-Balance Test a 8 určených směrech pro Star Excursion Balance Test.
6. Testování se zúčastníte pouze jednou. Celý test Vám zabere cca 15 minut. Testovat se bude pravá i levá dolní končetina. Testování se provádí pohyby dolních končetin do 3, respektive 8 směrů a do každého směru se provádí 3 opakované pokusy.
7. Jakákoli rizika během testování budou minimální, jelikož celý test je potřeba provést plynule, pomalu s Vaším maximálním soustředěním. Bezpečnost během testování bude zajištěna Vaším důkladným poučením o provedení testu, které provede hlavní řešitel práce v spolupráci s vedoucím práce. Před každým cvičením proběhne nejprve adekvátní rozcvičení, které má za účel minimalizovat riziko případných vzniklých poranění. Rizika prováděného průzkumu nebudou vyšší než rizika běžně očekávaná u tohoto typu výzkumu.
8. Při měření bude zajišťovat odborný dozor PhDr. Helena Vomáčková, Ph.D. a Mgr. et Bc. Eliška Vrátná.
9. Kontraindikacemi jsou poruchy vestibulárního systému, vertigo, poruchy rovnováhy, závažné akutní (zejména infekční) onemocnění, neurologické deficity, psychologické problémy, fraktury v oblasti dolní končetiny nebo jakémkoliv onemocnění či omezení pohybového aparátu a rekonvalescence po úrazu v trvání posledního půl roku.
10. Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena.
11. Přínosem tohoto testování pro Vás bude zjištění dynamické stability dolních končetin, která je faktorem pro hodnocení rizika vzniku poranění.
12. S celkovými výsledky a závěry diplomové práce se můžete seznámit na emailové adrese: kajarobova0512@gmail.com.
13. Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje – pohlaví, rok narození, e-mailová adresa a platnost zdravotní prohlídky, data získaná výše uvedenými metodami – které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

14. Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamu.
15. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení řešitele a hlavního předkladatele projektu: Bc. Klaudia Robová

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Klaudia Robová Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Potvrzuji, že mám platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k vybraným sportovním aktivitám. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

III. Příloha č. 3 – Anamnestický záznam

ANAMNESTICKÝ ZÁZNAM

(vhodné zakroužkujte)

E-mailová adresa:

Pohlaví: M / Ž

Rok narození:

Výška:

Hmotnost:

Platnost zdravotní prohlídky (měsíc/rok):

Pozice: útočník/ obránce/ brankář

Dominantní končetina podle laterality (podle níže uvedených otázek): pravá/ levá

1. Kterou dolní končetinou by kopnul míč na bránu? pravá/ levá

2. Kterou dolní končetinou by byl v stoji na jedné končetině? pravá/ levá

3. Kterou dolní končetinu by použil ke zvednutí předmětu ze země? pravá/ levá

4. Na kterou dolní končetinu by dopadl při dopadu na jednu končetinu? pravá/ levá

Držení hole: pravá/ levá

Počet tréninků týdně v klubu:

Počet let aktivního hraní v extralize:

Historie úrazů (vyřazení z tréninku/ zápasu déle než 1 měsíc):

- oblast (+strana):

- způsob vzniku úrazu (kontakt s protihráčem, špatný došlap...):

- délka trvání léčby (doba od vzniku úrazu po návrat do tréninku):

- absolvovaná rehabilitace:

V minulosti jsem se setkal s Y-Balance Testem/ Star Excursion Balance Testem: ano/ ne

IV. Příloha č. 4 – Seznam obrázků

Obrázek 1: Základní postoj hráče florbalu (zdroj: vlastní)	9
Obrázek 2: Postoj hráče florbalu při přihrávce (zdroj: vlastní)	10
Obrázek 3: První fáze střelby švihem (zdroj: vlastní)	10
Obrázek 4: Druhá fáze střelby švihem (zdroj: vlastní)	11
Obrázek 5: Třetí fáze střelby švihem (zdroj: vlastní)	11
Obrázek 6: První fáze střelby golfovým úderem (zdroj: vlastní)	12
Obrázek 7: Druhá fáze střelby golfovým úderem (zdroj: vlastní)	12
Obrázek 8: Třetí fáze střelby golfovým úderem (zdroj: vlastní)	12
Obrázek 9: Illinois Agility Test (dostupné z: https://www.ceskyflorbal.cz/testova-sestava?tabId=110)	19
Obrázek 10: Y-Balance Test Kit (zdroj: vlastní)	24
Obrázek 11: Měření YBT v anteriorním směru (zdroj: vlastní)	27
Obrázek 12: Měření YBT v posteromediálním směru (zdroj: vlastní)	27
Obrázek 13: Měření YBT v posterolaterálním směru (zdroj: vlastní)	28
Obrázek 14: Podložka The MAT [®] pro měření SEBT (zdroj: vlastní)	32
Obrázek 15: Měření SEBT v anteriorním směru (zdroj: vlastní)	34
Obrázek 16: Měření SEBT v posterolaterálním směru (zdroj: vlastní)	35
Obrázek 17: Měření SEBT v posteromediálním směru (zdroj: vlastní)	35

V. Příloha č. 5 – Seznam tabulek

Tabulka 1: Popisná charakteristika výzkumného souboru ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)... 44	44
Tabulka 2: Vyhodnocení anamnestického formuláře v části zranění u výzkumného souboru ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)..... 52	52
Tabulka 3: Vyhodnocení kompozitního skóre pod hraniční skóre 94 % YBT a SEBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)..... 53	53
Tabulka 4: Vyhodnocení rizika zranění pomocí určení rozdílů větších než 4 cm v nejdelších pokusech mezi končetinami v jednotlivých směrech YBT a SEBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$) 54	54
Tabulka 5: Absolutní a normalizované dosažené vzdálenosti v jednotlivých směrech YBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)..... 54	54
Tabulka 6: Absolutní a normalizované dosažené vzdálenosti v jednotlivých směrech SEBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)..... 55	55
Tabulka 7: Korelace průměrných hodnot v jednotlivých směrech mezi YBT a SEBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)..... 56	56
Tabulka 8: Korelace výsledků mezi pravou a levou dolní končetinou YBT a SEBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$) 57	57
Tabulka 9: Přehled p-hodnot získaných porovnáním dominantní a nedominantní dolní končetiny YBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)..... 58	58
Tabulka 10: Přehled p-hodnot získaných porovnáním dominantní a nedominantní dolní končetiny SEBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)..... 59	59
Tabulka 11: Přehled p-hodnot získaných porovnáním zraněné a zdravé dolní končetiny YBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)..... 60	60
Tabulka 12: Přehled p-hodnot získaných porovnáním hodnot u zraněné a zdravé dolní končetiny SEBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)..... 60	60
Tabulka 13: Přehled p-hodnot získaných porovnáním ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny YBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$) 61	61
Tabulka 14: Přehled p-hodnot získaných porovnáním ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny SEBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$) 62	62
Tabulka 15: Přehled p-hodnot získaných porovnáním výsledků žen a mužů YBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$) 62	62

Tabulka 16: Přehled p-hodnot získaných porovnáním výsledků pravé a levé dolní končetiny žen a mužů YBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	63
Tabulka 17: Přehled p-hodnot získaných porovnáním výsledků žen a mužů SEBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	63
Tabulka 18: Přehled p-hodnot získaných porovnáním výsledků pravé a levé dolní končetiny žen a mužů SEBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	64
Tabulka 19: Absolutní dosažené vzdálenosti pravé a levé dolní končetiny YBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	XIV
Tabulka 20: Normalizované dosažené vzdálenosti pravé a levé dolní končetiny YBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	XIV
Tabulka 21: Absolutní dosažené vzdálenosti pravé a levé dolní končetiny SEBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	XV
Tabulka 22: Normalizované dosažené vzdálenosti pravé a levé dolní končetiny SEBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	XV
Tabulka 23: Absolutní dosažené vzdálenosti dominantní a nedominantní dolní končetiny YBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	XVI
Tabulka 24: Normalizované dosažené vzdálenosti dominantní a nedominantní dolní končetiny YBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	XVI
Tabulka 25: Absolutní dosažené vzdálenosti dominantní a nedominantní dolní končetiny SEBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	XVII
Tabulka 26: Normalizované dosažené vzdálenosti dominantní a nedominantní dolní končetiny SEBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	XVII
Tabulka 27: Absolutní dosažené vzdálenosti zdravé a zraněné dolní končetiny YBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	XVIII
Tabulka 28: Normalizované dosažené vzdálenosti zdravé a zraněné dolní končetiny YBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	XVIII
Tabulka 29: Absolutní dosažené vzdálenosti zdravé a zraněné dolní končetiny SEBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	XIX
Tabulka 30: Normalizované dosažené vzdálenosti zdravé a zraněné dolní končetiny SEBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	XIX
Tabulka 31: Absolutní dosažené vzdálenosti ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny YBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	XX

Tabulka 32: Normalizované dosažené vzdálenosti ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny YBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	XX
Tabulka 33: Absolutní dosažené vzdálenosti ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny SEBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30).....	XXI
Tabulka 34: Normalizované dosažené vzdálenosti ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny SEBT (n=60; n _{ženy} =30, n _{muži} =30)....	XXI
Tabulka 35: Průměrné hodnoty dominantní a nedominantní dolní končetiny YBT u výzkumného vzorku (n=60).....	XXII
Tabulka 36: Průměrné hodnoty dominantní a nedominantní dolní končetiny YBT u žen (n=30).....	XXII
Tabulka 37: Průměrné hodnoty dominantní a nedominantní dolní končetiny YBT u mužů (n=30).....	XXIII
Tabulka 38: Průměrné hodnoty dominantní a nedominantní dolní končetiny SEBT u výzkumného vzorku (n=60).....	XXIII
Tabulka 39: Průměrné hodnoty dominantní a nedominantní dolní končetiny SEBT u žen (n=30).....	XXIV
Tabulka 40: Průměrné hodnoty dominantní a nedominantní dolní končetiny SEBT u mužů (n=30).....	XXIV
Tabulka 41: Průměrné hodnoty zraněné a zdravé dolní končetiny YBT u výzkumného vzorku (n=60)	XXV
Tabulka 42: Průměrné hodnoty zraněné a zdravé dolní končetiny YBT u žen (n=30)	XXV
Tabulka 43: Průměrné hodnoty zraněné a zdravé dolní končetiny YBT u mužů (n=30)	XXVI
Tabulka 44: Průměrné hodnoty zraněné a zdravé dolní končetiny SEBT u výzkumného vzorku (n=60)	XXVI
Tabulka 45: Průměrné hodnoty zraněné a zdravé dolní končetiny SEBT u žen (n=30)	XXVII
Tabulka 46: Průměrné hodnoty zraněné a zdravé dolní končetiny SEBT u mužů (n=30)	XXVII
Tabulka 47: Průměrné hodnoty ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny YBT u výzkumného vzorku (n=60)	XXVIII

Tabulka 48: Průměrné hodnoty ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny YBT u žen (n=30).....	XXVIII
Tabulka 49: Průměrné hodnoty ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny YBT u mužů (n=30)	XXIX
Tabulka 50: Průměrné hodnoty ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny SEBT u výzkumného vzorku (n=60).....	XXIX
Tabulka 51: Průměrné hodnoty ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny SEBT u žen (n=30).....	XXX
Tabulka 52: Průměrné hodnoty ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny SEBT u mužů (n=30).....	XXX

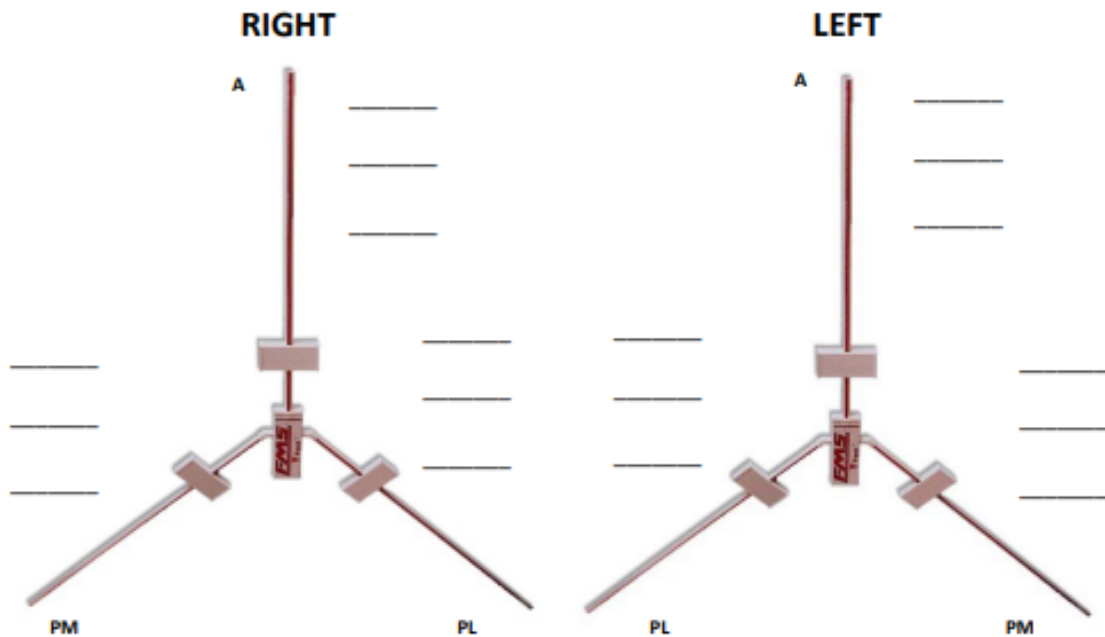
VI. Příloha č. 6 – Seznam grafů

Graf 1: Posty hráčů (n=60)	49
Graf 2: Dominance dolní končetiny podle laterality (n=60).....	50
Graf 3: Strana držení hole (n=60)	50
Graf 4: Korelace výsledku kompozitních skóre YBT a SEBT	56

VII. Příloha č. 7 – Skórovací list Y-Balance Test

Right limb length in centimeters: _____

(Measure from right ASIS to right medial malleolus in supine after performing bilateral bridge)



Greatest Successful Reach

	Right	Left	Difference
Anterior (A)			
Posteromedial (PM)			
Posterolateral (PL)			

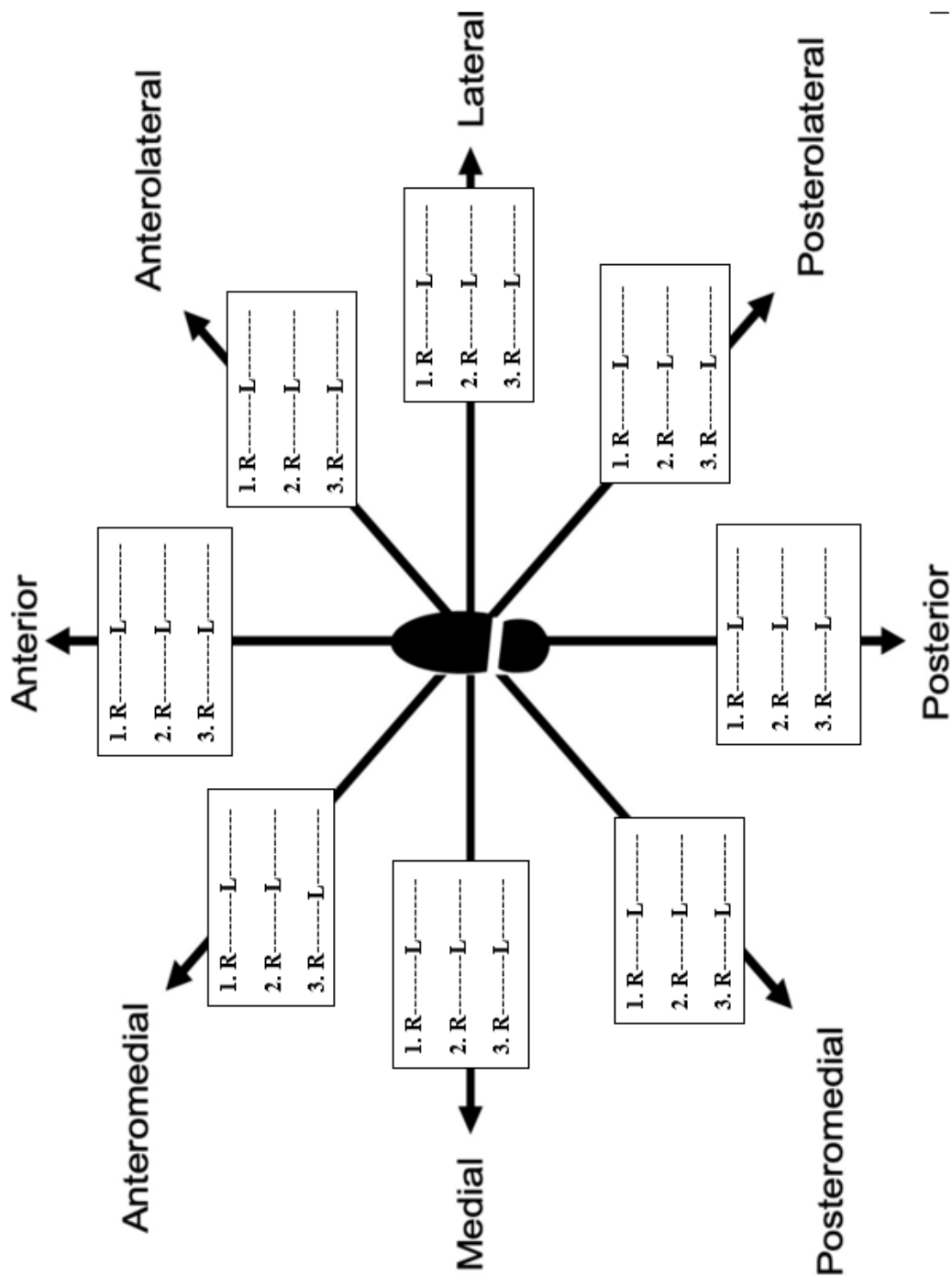
Composite Score

Right	
Left	

$$\frac{(\text{Anterior} + \text{Posteromedial} + \text{Posterolateral})}{3 \times \text{Right Limb Length}} \times 100$$

(Dostupné z: <https://www.stlukesonline.org/health-services/specialties/programs/st-lukes-sports-medicine-program/~media/5f8cf5633c094c159cd15ea555528135.ashx>)

VIII. Příloha č. 8 – Skórovací list Star Excursion Balance Test



(Zdroj: vlastní)

IX. Příloha č. 9 – Absolutní a normalizované vzdálenosti YBT a SEBT

Tabulka 1: Absolutní dosažené vzdálenosti pravé a levé dolní končetiny YBT ($n=60$; $n_{ženy}=30$, $n_{muži}=30$)

ABSOLUTNÍ DOSAŽENÁ VZDÁLENOST [cm]	TOTAL ($n=60$) Průměr ± SD	ŽENY ($n=30$) Průměr ± SD	MUŽI ($n=30$) Průměr ± SD
PRAVÁ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	63,216±9,866	63,414±9,227	62,748±10,143
PM	108,048±10,389	102,493±8,213	113,379±9,332
PL	105,546±9,793	101,269±7,467	110,433±10,476
Kompozitní skóre [%]	105,414±8,086	103,462±6,903	107,084±9,103
Délka dolní končetiny	90,613±4,615	89,078±4,530	92,198±4,129
LEVÁ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	62,683±10,173	62,826±10,682	62,533±9,813
PM	107,769±10,874	102,398±9,574	113,138±9,449
PL	105,486±12,497	99,933±11,527	111,023±11,021
Kompozitní skóre [%]	105,069±9,202	103,327±8,655	106,817±9,543
Délka dolní končetiny	90,613±4,617	89,079±4,539	92,198±4,127

Legenda k tabulce 19: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, SD – směrodatná odchylka, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre

Tabulka 2: Normalizované dosažené vzdálenosti pravé a levé dolní končetiny YBT ($n=60$; $n_{ženy}=30$, $n_{muži}=30$)

NORMALIZOVANÁ DOSAŽENÁ VZDÁLENOST [%]	TOTAL ($n=60$) Průměr ± SD	ŽENY ($n=30$) Průměr ± SD	MUŽI ($n=30$) Průměr ± SD
PRAVÁ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	69,887±10,517	71,182±9,612	68,343±11,311
PM	119,275±9,992	115,152±8,601	123,344±9,697
PL	116,564±9,803	113,828±8,377	119,248±10,473
Kompozitní skóre	101,883±7,758	100,057±6,848	103,647±8,266
LEVÁ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	69,168±10,477	70,471±10,598	67,847±10,351
PM	118,958±10,562	115,116±9,844	122,791±9,985
PL	116,424±12,627	112,338±12,212	120,518±11,869
Kompozitní skóre	101,515±9,370	99,304±8,807	103,715±9,543

Legenda k tabulce 20: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, SD – směrodatná odchylka, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre

Tabulka 3: Absolutní dosažené vzdálenosti pravé a levé dolní končetiny SEBT ($n=60$; $n_{ženy}=30$, $n_{muži}=30$)

ABSOLUTNÍ DOSAŽENÁ VZDÁLENOST [cm]	TOTAL (n=60) Průměr ± SD	ŽENY (n=30) Průměr ± SD	MUŽI (n=30) Průměr ± SD
PRAVÁ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	69,376±7,763	68,532±8,036	68,123±8,102
PM	93,778±10,641	89,432±10,563	89,826±8,885
PL	91,153±9,843	87,539±7,528	87,819±8,578
Kompozitní skóre [%]	96,989±8,019	95,201±8,112	95,163±7,962
LEVÁ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	70,488±8,613	68,123±8,104	72,833±8,596
PM	94,934±11,307	89,826±8,883	100,046±11,263
PL	91,498±10,774	87,819±8,579	95,179±11,612
Kompozitní skóre [%]	97,813±8,283	95,163±7,961	100,465±7,858

Legenda k tabulce 21: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, SD – směrodatná odchylka, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre

Tabulka 4: Normalizované dosažené vzdálenosti pravé a levé dolní končetiny SEBT ($n=60$; $n_{ženy}=30$, $n_{muži}=30$)

NORMALIZOVANÁ DOSAŽENÁ VZDÁLENOST [%]	TOTAL (n=60) Průměr ± SD	ŽENY (n=30) Průměr ± SD	MUŽI (n=30) Průměr ± SD
PRAVÁ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	76,663±8,724	76,975±8,433	76,364±9,133
PM	103,478±10,482	100,433±10,868	106,517±9,298
PL	100,629±9,738	98,412±8,634	102,838±10,401
Kompozitní skóre	93,584±7,364	91,949±7,512	95,234±6,950
LEVÁ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	77,806±8,844	76,586±8,587	79,023±9,074
PM	102,856±17,302	101,034±9,583	104,675±22,589
PL	100,969±10,588	98,730±8,906	103,201±11,756
Kompozitní skóre	93,874±9,043	92,112±7,489	95,639±10,194

Legenda k tabulce 22: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, SD – směrodatná odchylka, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre

Tabulka 5: Absolutní dosažené vzdálenosti dominantní a nedominantní dolní končetiny YBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)

ABSOLUTNÍ DOSAŽENÁ VZDÁLENOST [cm]	TOTAL (n=60) Průměr ± SD	ŽENY (n=30) Průměr ± SD	MUŽI (n=30) Průměr ± SD
DOMINANTNÍ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	62,876±9,656	62,788±9,424	62,965±10,046
PM	108,129±11,662	102,304±10,101	113,943±10,243
PL	106,112±11,215	101,412±9,208	111,423±10,909
Kompozitní skóre [%]	105,503±8,948	103,389±8,224	107,812±9,204
NEDOMINANTNÍ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	62,993±10,387	63,467±10,529	62,532±10,408
PM	107,682±9,472	102,589±7,562	112,795±8,455
PL	104,618±11,174	99,784±10,177	109,432±10,119
Kompozitní skóre [%]	104,875±8,361	103,403±7,415	106,341±9,103

Legenda k tabulce 23: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, SD – směrodatná odchylka, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre

Tabulka 6: Normalizované dosažené vzdálenosti dominantní a nedominantní dolní končetiny YBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)

NORMALIZOVANÁ DOSAŽENÁ VZDÁLENOST [%]	TOTAL (n=60) Průměr ± SD	ŽENY (n=30) Průměr ± SD	MUŽI (n=30) Průměr ± SD
DOMINANTNÍ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	69,405±10,269	70,455±9,809	68,354±10,784
PM	119,288±1,093	114,863±10,076	123,699±10,422
PL	117,454±11,091	113,951±9,963	120,953±11,208
Kompozitní skóre	102,043±8,658	99,751±8,076	104,338±8,745
NEDOMINANTNÍ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	69,525±10,714	71,209±10,429	67,836±10,906
PM	118,924±9,382	115,403±8,326	122,432±9,172
PL	115,508±11,428	112,205±10,932	118,809±11,101
Kompozitní skóre	101,312±8,511	99,603±7,705	103,021±9,069

Legenda k tabulce 24: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, SD – směrodatná odchylka, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre

Tabulka 7: Absolutní dosažené vzdálenosti dominantní a nedominantní dolní končetiny SEBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)

ABSOLUTNÍ DOSAŽENÁ VZDÁLENOST [cm]	TOTAL (n=60) Průměr ± SD	ŽENY (n=30) Průměr ± SD	MUŽI (n=30) Průměr ± SD
DOMINANTNÍ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	69,438±7,947	68,102±8,117	70,767±7,662
PM	93,984±10,625	89,482±9,983	98,493±9,381
PL	92,278±10,199	88,838±7,809	95,716±11,235
Kompozitní skóre [%]	97,603±8,147	96,727±7,381	99,623±8,309
NEDOMINANTNÍ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	70,423±8,457	68,564±8,013	72,293±8,605
PM	94,722±11,342	89,785±9,526	99,672±10,962
PL	90,379±10,351	86,512±8,142	94,221±10,991
Kompozitní skóre [%]	97,202±8,176	94,801±8,468	99,598±7,247

Legenda k tabulce 25: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, SD – směrodatná odchylka, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre

Tabulka 8: Normalizované dosažené vzdálenosti dominantní a nedominantní dolní končetiny SEBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)

NORMALIZOVANÁ DOSAŽENÁ VZDÁLENOST [%]	TOTAL (n=60) Průměr ± SD	ŽENY (n=30) Průměr ± SD	MUŽI (n=30) Průměr ± SD
DOMINANTNÍ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	76,725±8,779	76,433±8,392	77,001±9,274
PM	103,723±10,483	100,434±10,164	107,019±9,882
PL	101,852±9,976	99,783±8,371	103,926±11,118
Kompozitní skóre	94,107±7,534	92,219±7,028	95,989±7,665
NEDOMINANTNÍ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	77,751±8,803	77,122±8,612	78,384±9,091
PM	104,517±11,012	101,039±10,321	107,993±10,725
PL	99,739±10,247	97,367±8,987	102,109±11,013
Kompozitní skóre	94,004±7,813	91,846±7,934	96,164±7,188

Legenda k tabulce 26: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, SD – směrodatná odchylka, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre

Tabulka 9: Absolutní dosažené vzdálenosti zdravé a zraněné dolní končetiny YBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)

ABSOLUTNÍ DOSAŽENÁ VZDÁLENOST [cm]	TOTAL (n=60) Průměr ± SD	ŽENY (n=30) Průměr ± SD	MUŽI (n=30) Průměr ± SD
ZDRAVÁ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	63,265±9,232	61,763±7,702	65,000±10,713
PM	107,678±11,502	101,062±8,596	115,377±9,602
PL	106,314±11,868	100,118±7,445	113,543±12,089
Kompozitní skóre [%]	105,583±8,993	102,104±6,342	109,648±10,065
ZRANĚNÁ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	61,476±9,134	61,315±8,484	61,653±10,101
PM	107,108±10,413	102,434±9,633	112,568±8,636
PL	104,397±11,203	98,226±9,887	111,599±7,984
Kompozitní skóre [%]	104,506±8,889	101,994±8,143	106,721±9,258

Legenda k tabulce 27: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, SD – směrodatná odchylka, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre

Tabulka 10: Normalizované dosažené vzdálenosti zdravé a zraněné dolní končetiny YBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)

NORMALIZOVANÁ DOSAŽENÁ VZDÁLENOST [%]	TOTAL (n=60) Průměr ± SD	ŽENY (n=30) Průměr ± SD	MUŽI (n=30) Průměr ± SD
ZDRAVÁ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	69,967±9,619	69,467±7,424	70,554±11,884
PM	119,044±11,066	113,864±9,365	125,089±9,923
PL	117,632±12,364	112,939±9,843	123,123±12,972
Kompozitní skóre	102,219±9,112	98,754±6,768	106,259±9,988
ZRANĚNÁ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	67,866±9,933	68,823±8,824	66,747±11,235
PM	118,154±10,042	115,038±9,202	121,789±9,997
PL	115,133±10,904	110,313±9,796	120,755±9,534
Kompozitní skóre	100,389±8,437	98,058±7,834	103,097±8,495

Legenda k tabulce 28: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, SD – směrodatná odchylka, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre

Tabulka 11: Absolutní dosažené vzdálenosti zdravé a zraněné dolní končetiny SEBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)

ABSOLUTNÍ DOSAŽENÁ VZDÁLENOST [cm]	TOTAL (n=60) Průměr ± SD	ŽENY (n=30) Průměr ± SD	MUŽI (n=30) Průměr ± SD
ZDRAVÁ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	70,213±9,017	68,861±8,843	71,780±9,215
PM	93,567±12,482	88,195±10,126	99,814±12,292
PL	91,872±10,887	87,907±7,549	96,503±12,627
Kompozitní skóre [%]	97,498±8,973	94,829±8,234	100,617±9,015
ZRANĚNÁ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	69,212±8,237	67,176±8,131	71,594±7,911
PM	93,105±11,162	87,928±10,324	99,158±9,006
PL	91,018±11,107	86,984±7,453	95,704±12,903
Kompozitní skóre [%]	96,405±8,074	93,918±7,725	99,318±7,667

Legenda k tabulce 29: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, SD – směrodatná odchylka, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre

Tabulka 12: Normalizované dosažené vzdálenosti zdravé a zraněné dolní končetiny SEBT ($n=60$; $n_{\text{ženy}}=30$, $n_{\text{muži}}=30$)

NORMALIZOVANÁ DOSAŽENÁ VZDÁLENOST [%]	TOTAL (n=60) Průměr ± SD	ŽENY (n=30) Průměr ± SD	MUŽI (n=30) Průměr ± SD
ZDRAVÁ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	77,686±9,537	77,481±9,002	77,900±10,361
PM	103,335±11,535	99,215±9,506	108,134±12,087
PL	101,619±10,883	99,107±8,801	104,544±12,514
Kompozitní skóre	94,204±8,348	91,934±7,505	96,869±8,706
ZRANĚNÁ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	76,471±9,441	75,561±9,593	77,532±9,421
PM	102,636±10,489	98,717±9,952	107,219±9,387
PL	100,304±10,123	97,695±6,674	103,354±12,583
Kompozitní skóre	93,149±7,463	90,669±6,966	96,039±7,137

Legenda k tabulce 30: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, SD – směrodatná odchylka, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre

Tabulka 13: Absolutní dosažené vzdálenosti ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny YBT ($n=60$; $n_{ženy}=30$, $n_{muži}=30$)

ABSOLUTNÍ DOSAŽENÁ VZDÁLENOST [cm]	TOTAL (n=60) Průměr ± SD	ŽENY (n=30) Průměr ± SD	MUŽI (n=30) Průměr ± SD
IPSILATERÁLNÍ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	62,711±10,147	63,397±10,431	62,032±9,971
PM	108,225±10,732	102,682±9,105	113,767±9,378
PL	106,197±11,306	101,399±10,163	110,994±10,443
Kompozitní skóre [%]	106,005±8,441	104,353±7,638	107,057±9,109
KONTRALATERÁLNÍ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	63,156±9,907	62,842±9,502	63,461±10,421
PM	107,618±10,524	102,246±8,774	112,987±9,434
PL	104,784±11,091	99,698±9,123	109,874±10,653
Kompozitní skóre [%]	104,784±8,865	102,474±7,929	107,109±9,267

Legenda k tabulce 31: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, SD – směrodatná odchylka, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre

Tabulka 14: Normalizované dosažené vzdálenosti ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny YBT ($n=60$; $n_{ženy}=30$, $n_{muži}=30$)

NORMALIZOVANÁ DOSAŽENÁ VZDÁLENOST [%]	TOTAL (n=60) Průměr ± SD	ŽENY (n=30) Průměr ± SD	MUŽI (n=30) Průměr ± SD
IPSILATERÁLNÍ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	69,228±10,511	71,122±10,326	67,322±10,511
PM	119,474±10,355	115,447±9,372	123,508±9,824
PL	117,279±11,565	114,035±11,104	120,515±11,267
Kompozitní skóre	101,994±8,529	100,208±7,936	103,789±8,846
KONTRALATERÁLNÍ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	69,709±10,471	70,533±9,911	68,878±11,116
PM	118,757±10,205	114,864±9,154	122,633±9,838
PL	115,624±10,943	112,009±9,658	119,240±11,113
Kompozitní skóre	101,354±8,649	102,472±7,923	103,586±9,007

Legenda k tabulce 32: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, SD – směrodatná odchylka, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre

Tabulka 15: Absolutní dosažené vzdálenosti ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny SEBT ($n=60$; $n_{ženy}=30$, $n_{muži}=30$)

ABSOLUTNÍ DOSAŽENÁ VZDÁLENOST [cm]	TOTAL (n=60) Průměr ± SD	ŽENY (n=30) Průměr ± SD	MUŽI (n=30) Průměr ± SD
IPSILATERÁLNÍ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	70,266±8,371	69,017±7,996	71,507±8,691
PM	94,288±11,183	90,000±9,451	98,569±11,282
PL	91,559±9,632	88,318±7,933	94,792±10,210
Kompozitní skóre [%]	97,534±8,088	95,586±7,992	99,479±7,816
KONTRALATERÁLNÍ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	69,596±8,041	67,648±8,081	71,546±7,648
PM	94,439±10,802	89,265±10,046	99,607±9,015
PL	91,095±10,954	87,039±8,134	95,146±11,991
Kompozitní skóre [%]	97,264±9,232	94,783±8,072	99,749±7,750

Legenda k tabulce 33: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, SD – směrodatná odchylka, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre

Tabulka 16: Normalizované dosažené vzdálenosti ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny SEBT ($n=60$; $n_{ženy}=30$, $n_{muži}=30$)

NORMALIZOVANÁ DOSAŽENÁ VZDÁLENOST [%]	TOTAL (n=60) Průměr ± SD	ŽENY (n=30) Průměr ± SD	MUŽI (n=30) Průměr ± SD
IPSILATERÁLNÍ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	77,678±9,421	77,639±8,942	77,710±10,038
PM	104,063±10,969	101,234±10,276	106,902±11,051
PL	101,069±9,265	99,302±8,238	102,838±10,019
Kompozitní skóre	94,275±7,494	92,729±7,251	95,819±7,520
KONTRALATERÁLNÍ DOLNÍ KONČETINA			
ANT	76,801±8,119	75,926±7,969	77,680±8,301
PM	104,168±10,547	100,233±10,195	108,108±9,515
PL	100,526±10,991	97,840±9,222	103,191±12,091
Kompozitní skóre	93,838±7,859	94,787±8,071	96,338±7,339

Legenda k tabulce 34: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, SD – směrodatná odchylka, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre

X. Příloha č. 10 – Výsledky průměrných hodnot a p-hodnot (kompletní data set)

Tabulka 17: Průměrné hodnoty dominantní a nedominantní dolní končetiny YBT u výzkumného vzorku (n=60)

YBT	TOTAL n=60		
	DOMINANTNÍ průměr	NEDOMINANTNÍ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	62,870	62,990	0,861
ANT normalizované [%]	69,400	69,520	0,885
PM [cm]	108,120	107,680	0,650
PM normalizované [%]	119,280	118,920	0,731
PL [cm]	106,110	104,610	0,073
PL normalizované [%]	117,450	115,500	0,083
Kompozitní skóre [%]	105,500	104,870	0,367
Kompozitní skóre normalizované [%]	102,040	101,310	0,345

Legenda k tabulce 35: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro dominantní a nedominantní dolní končetinu

Tabulka 18: Průměrné hodnoty dominantní a nedominantní dolní končetiny YBT u žen (n=30)

YBT	ŽENY n=30		
	DOMINANTNÍ průměr	NEDOMINANTNÍ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	62,780	63,460	0,546
ANT normalizované [%]	70,450	71,200	0,556
PM [cm]	102,300	102,580	0,831
PM normalizované [%]	114,860	115,400	0,708
PL [cm]	101,410	99,780	0,221
PL normalizované [%]	113,950	112,200	0,255
Kompozitní skóre [%]	103,380	103,400	0,980
Kompozitní skóre normalizované [%]	99,750	99,600	0,888

Legenda k tabulce 36: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro dominantní a nedominantní dolní končetinu

Tabulka 19: Průměrné hodnoty dominantní a nedominantní dolní končetiny YBT u mužů (n=30)

YBT	MUŽI n=30		
	DOMINANTNÍ průměr	NEDOMINANTNÍ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	62,960	62,530	0,659
ANT normalizované [%]	68,350	67,830	0,628
PM [cm]	113,940	112,790	0,430
PM normalizované [%]	123,690	122,430	0,424
PL [cm]	111,420	109,430	0,201
PL normalizované [%]	120,950	118,800	0,201
Kompozitní skóre [%]	107,810	106,340	0,188
Kompozitní skóre normalizované [%]	104,330	103,020	0,249

Legenda k tabulce 37: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro dominantní a nedominantní dolní končetinu

Tabulka 20: Průměrné hodnoty dominantní a nedominantní dolní končetiny SEBT u výzkumného vzorku (n=60)

SEBT	TOTAL n=60		
	DOMINANTNÍ průměr	NEDOMINANTNÍ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	69,430	70,420	0,330
ANT normalizované [%]	76,720	77,750	0,370
PM [cm]	93,980	94,720	0,446
PM normalizované [%]	103,720	104,510	0,466
PL [cm]	92,270	90,370	0,064
PL normalizované [%]	101,850	99,730	0,062
Kompozitní skóre [%]	97,600	97,200	0,305
Kompozitní skóre normalizované [%]	94,100	94,000	0,906

Legenda k tabulce 38: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro dominantní a nedominantní dolní končetinu

Tabulka 21: Průměrné hodnoty dominantní a nedominantní dolní končetiny SEBT u žen (n=30)

SEBT	ŽENY n=30		
	DOMINANTNÍ průměr	NEDOMINANTNÍ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	68,100	68,560	0,733
ANT normalizované [%]	76,430	77,120	0,667
PM [cm]	89,480	89,780	0,817
PM normalizované [%]	100,430	101,030	0,696
PL [cm]	88,830	86,510	0,096
PL normalizované [%]	99,780	97,360	0,124
Kompozitní skóre [%]	96,720	94,800	0,215
Kompozitní skóre normalizované [%]	92,210	91,840	0,762

Legenda k tabulce 39: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro dominantní a nedominantní dolní končetinu

Tabulka 22: Průměrné hodnoty dominantní a nedominantní dolní končetiny SEBT u mužů (n=30)

SEBT	MUŽI n=30		
	DOMINANTNÍ průměr	NEDOMINANTNÍ Průměr	p-hodnota
ANT [cm]	70,760	72,290	0,331
ANT normalizované [%]	77,000	78,380	0,331
PM [cm]	98,490	99,670	0,425
PM normalizované [%]	107,010	107,990	0,534
PL [cm]	95,710	94,220	0,337
PL normalizované [%]	103,920	102,100	0,277
Kompozitní skóre [%]	99,620	99,590	0,981
Kompozitní skóre normalizované [%]	95,980	96,160	0,873

Legenda k tabulce 40: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro dominantní a nedominantní dolní končetinu

Tabulka 23: Průměrné hodnoty zraněné a zdravé dolní končetiny YBT u výzkumného vzorku (n=60)

YBT	TOTAL n=60		
	ZRANĚNÁ průměr	ZDRAVÁ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	61,470	63,260	0,042
ANT normalizované [%]	67,860	69,960	0,034
PM [cm]	107,100	107,670	0,640
PM normalizované [%]	118,150	119,040	0,494
PL [cm]	104,390	106,310	0,131
PL normalizované [%]	115,130	117,630	0,075
Kompozitní skóre [%]	104,500	105,580	0,173
Kompozitní skóre normalizované [%]	100,380	102,210	0,061

Legenda k tabulce 41: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro zraněnou a zdravou dolní končetinu, tučně zvýrazněná významná hodnota

Tabulka 24: Průměrné hodnoty zraněné a zdravé dolní končetiny YBT u žen (n=30)

YBT	ŽENY n=30		
	ZRANĚNÁ průměr	ZDRAVÁ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	61,310	61,760	0,714
ANT normalizované [%]	68,820	69,460	0,643
PM [cm]	102,430	101,060	0,332
PM normalizované [%]	115,030	113,860	0,454
PL [cm]	98,220	100,110	0,268
PL normalizované [%]	110,310	112,930	0,182
Kompozitní skóre [%]	101,990	102,100	0,936
Kompozitní skóre normalizované [%]	98,050	98,750	0,592

Legenda k tabulce 42: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro zraněnou a zdravou dolní končetinu

Tabulka 25: Průměrné hodnoty zraněné a zdravé dolní končetiny YBT u mužů (n=30)

YBT	MUŽI n=30		
	ZRANĚNÁ průměr	ZDRAVÁ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	61,650	65,000	0,008
ANT normalizované [%]	66,740	70,550	0,007
PM [cm]	112,560	115,370	0,167
PM normalizované [%]	121,780	125,080	0,124
PL [cm]	111,590	113,540	0,324
PL normalizované [%]	120,750	123,120	0,260
Kompozitní skóre [%]	106,720	109,640	0,052
Kompozitní skóre normalizované [%]	103,090	106,250	0,036

Legenda k tabulce 43: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro zraněnou a zdravou dolní končetinu; tučně zvýrazněná významná hodnota

Tabulka 26: Průměrné hodnoty zraněné a zdravé dolní končetiny SEBT u výzkumného vzorku (n=60)

SEBT	TOTAL n=60		
	ZRANĚNÁ průměr	ZDRAVÁ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	69,210	70,210	0,464
ANT normalizované [%]	76,470	77,680	0,429
PM [cm]	93,100	93,560	0,717
PM normalizované [%]	102,630	103,330	0,621
PL [cm]	91,010	91,870	0,503
PL normalizované [%]	100,300	101,610	0,356
Kompozitní skóre [%]	96,400	97,490	0,335
Kompozitní skóre normalizované [%]	93,140	94,200	0,332

Legenda k tabulce 44: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro zraněnou a zdravou dolní končetinu

Tabulka 27: Průměrné hodnoty zraněné a zdravé dolní končetiny SEBT u žen (n=30)

SEBT	ŽENY n=30		
	ZRANĚNÁ průměr	ZDRAVÁ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	67,170	68,860	0,317
ANT normalizované [%]	75,560	77,480	0,352
PM [cm]	87,920	88,190	0,876
PM normalizované [%]	98,710	99,210	0,807
PL [cm]	86,980	87,900	0,598
PL normalizované [%]	97,690	99,100	0,460
Kompozitní skóre [%]	93,910	94,820	0,598
Kompozitní skóre normalizované [%]	90,660	91,930	0,435

Legenda k tabulce 45: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro zraněnou a zdravou dolní končetinu

Tabulka 28: Průměrné hodnoty zraněné a zdravé dolní končetiny SEBT u mužů (n=30)

SEBT	MUŽI n=30		
	ZRANĚNÁ průměr	ZDRAVÁ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	71,590	71,780	0,935
ANT normalizované [%]	77,530	77,900	0,873
PM [cm]	99,150	99,810	0,724
PM normalizované [%]	107,210	108,130	0,643
PL [cm]	95,700	96,500	0,689
PL normalizované [%]	103,350	104,540	0,589
Kompozitní skóre [%]	99,310	100,610	0,380
Kompozitní skóre normalizované [%]	96,030	96,860	0,584

Legenda k tabulce 46: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro zraněnou a zdravou dolní končetinu

Tabulka 29: Průměrné hodnoty ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny YBT u výzkumného vzorku (n=60)

YBT	TOTAL n=60		
	KONTRALATERÁLNÍ průměr	IPSILATERÁLNÍ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	63,150	62,710	0,547
ANT normalizované [%]	69,700	69,220	0,559
PM [cm]	107,610	108,220	0,532
PM normalizované [%]	118,750	119,470	0,491
PL [cm]	104,780	106,190	0,166
PL normalizované [%]	115,620	117,270	0,146
Kompozitní skóre [%]	104,780	106,000	0,247
Kompozitní skóre normalizované [%]	101,350	101,990	0,416

Legenda k tabulce 47: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro kontralaterální a ipsilaterální dolní končetinu na straně držení hokejky

Tabulka 30: Průměrné hodnoty ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny YBT u žen (n=30)

YBT	ŽENY n=30		
	KONTRALATERÁLNÍ průměr	IPSILATERÁLNÍ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	62,840	63,390	0,648
ANT normalizované [%]	70,530	71,120	0,648
PM [cm]	102,240	102,680	0,739
PM normalizované [%]	114,860	115,440	0,684
PL [cm]	99,690	101,390	0,204
PL normalizované [%]	112,000	114,030	0,187
Kompozitní skóre [%]	102,470	104,350	0,095
Kompozitní skóre normalizované [%]	99,130	100,200	0,318

Legenda k tabulce 48: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro kontralaterální a ipsilaterální dolní končetinu na straně držení hokejky

Tabulka 31: Průměrné hodnoty ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny YBT u mužů (n=30)

YBT	MUŽI n=30		
	KONTRALATERÁLNÍ průměr	IPSILATERÁLNÍ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	63,460	62,030	0,131
ANT normalizované [%]	68,870	67,320	0,139
PM [cm]	112,980	113,760	0,596
PM normalizované [%]	122,630	123,500	0,583
PL [cm]	109,870	110,990	0,475
PL normalizované [%]	119,240	120,510	0,455
Kompozitní skóre [%]	107,100	107,050	0,967
Kompozitní skóre normalizované [%]	103,580	103,780	0,863

Legenda k tabulce 49: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro kontralaterální a ipsilaterální dolní končetinu na straně držení hokejky

Tabulka 32: Průměrné hodnoty ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny SEBT u výzkumného vzorku (n=60)

SEBT	TOTAL n=60		
	KONTRALATERÁLNÍ průměr	IPSILATERÁLNÍ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	69,590	70,260	0,518
ANT normalizované [%]	76,800	77,670	0,450
PM [cm]	94,430	94,280	0,877
PM normalizované [%]	104,160	104,060	0,926
PL [cm]	91,090	91,550	0,659
PL normalizované [%]	100,520	101,060	0,634
Kompozitní skóre [%]	97,260	97,530	0,754
Kompozitní skóre normalizované [%]	93,830	94,270	0,595

Legenda k tabulce 50: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro kontralaterální a ipsilaterální dolní končetinu na straně držení hokejky

Tabulka 33: Průměrné hodnoty ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny SEBT u žen (n=30)

SEBT	ŽENY n=30		
	KONTRALATERÁLNÍ průměr	IPSILATERÁLNÍ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	67,640	69,010	0,303
ANT normalizované [%]	75,920	77,630	0,283
PM [cm]	89,260	90,000	0,564
PM normalizované [%]	100,230	101,230	0,511
PL [cm]	87,030	88,310	0,367
PL normalizované [%]	97,840	99,300	0,359
Kompozitní skóre [%]	94,780	95,580	0,535
Kompozitní skóre normalizované [%]	91,330	92,720	0,257

Legenda k tabulce 51: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro kontralaterální a ipsilaterální dolní končetinu na straně držení hokejky

Tabulka 34: Průměrné hodnoty ipsilaterální dolní končetiny na straně držení hokejky a kontralaterální dolní končetiny SEBT u mužů (n=30)

SEBT	MUŽI n=30		
	KONTRALATERÁLNÍ průměr	IPSILATERÁLNÍ průměr	p-hodnota
ANT [cm]	71,540	71,500	0,978
ANT normalizované [%]	77,680	77,710	0,986
PM [cm]	99,600	98,560	0,480
PM normalizované [%]	108,100	106,900	0,446
PL [cm]	95,140	94,790	0,820
PL normalizované [%]	103,190	102,830	0,829
Kompozitní skóre [%]	99,740	99,470	0,811
Kompozitní skóre normalizované [%]	96,330	95,810	0,646

Legenda k tabulce 52: ANT – anteriorní směr, PM – posteromediální směr, PL – posterolaterální směr, normalizovaná – výsledek je normalizovaný na funkční délku dolní končetiny, kompozitní skóre – vypočítané výsledné skóre, kompozitní skóre normalizované – průměrné skóre normalizovaných vzdáleností v jednotlivých směrech; vypočítané z průměrných hodnot pro kontralaterální a ipsilaterální dolní končetinu na straně držení hokejky