

## **Abstrakt**

### **Background**

Fyzioterapie představuje cennou intervenci aplikovanou u pacientů s COVID-19 trpících respiračními příznaky.

### **Cíl**

Zhodnotit účinnost fyzioterapeutických metod na plicní funkce, fyzické funkce a psychosociální účinek pacientů s diagnózou covid-19.

### **Metody**

Bylo provedeno komplexní systematické prohledávání literatury CINAHL, PubMed, Embase, Cochrane library a Scopus s cílem získat potenciální recenzované články, které hodnotily účinnost fyzioterapeutických modalit na plicní funkce, fyzické funkce a psychosociální účinek pacientů s diagnózou covid-19.

### **Výsledek**

Z 1093 potenciálních hodnocených článků 9 splnilo kritéria pro zařazení. Výsledky ukázaly, že respirační rehabilitace zlepšuje respirační funkce, kapacitu cvičení a kvalitu života u pacientů s diagnózou covid-19.

### **Závěr**

Respirační rehabilitační a telerehabilitační programy jsou účinné při zlepšování funkční kapacity, kvality života a respiračních funkcí pacientů s diagnózou covid-19.

**Klíčová slova:** fyzioterapeutické postupy; telerehabilitace; funkční kapacita; kapacita dušnosti; plicní funkce.