

# **Abstrakt v českém jazyce**

## **Slad'ování osobního a pracovního života**

Tato diplomová práce zkoumá mezinárodní, evropské a české právní předpisy a postupy související se slad'ováním osobního a pracovního života. V diplomové práci jsou také zohledněny změny, které přinesla Směrnice Evropského parlamentu a Rady (EU) 2019/1158 ze dne 20. června 2019 o rovnováze mezi pracovním a soukromým životem rodičů a pečujících osob.

Diplomová práce analyzuje historický vývoj právní úpravy pracovní doby a její současnost a očekávání do budoucna. Dále se detailně věnuje možnostem flexibilního uspořádání práce, jako je pružná pracovní doba, sdílené pracovní místo, kratší pracovní doba nebo práce z domova. Popsány jsou benefity i úskalí těchto institutů.

Dále je popsána role překážek v práci na straně zaměstnance ve slad'ování osobního a pracovního života, zejména překážky spojené se životními situacemi jako je narození dítěte a péče o něj nebo ošetřování blízkých osob. Jedná se o mateřskou dovolenou, otcovskou dovolenou, rodičovskou dovolenou a pečovatelskou dovolenou, resp. ošetřování člena rodiny či domácnosti a dlouhodobé ošetřování. Popsány jsou i související finanční kompenzace, které k těmto překážkám v práci náleží.

Práce dále poskytuje informace o dalších nástrojích slad'ování osobního a pracovního života, jako je dovolená, její historický vývoj a současnost, placené a neplacené volno a zařízení péče o děti předškolního věku a jejich přínos pro slad'ování pracovních a rodinných povinností pracujících rodičů.

Celkově tato práce poskytuje komplexní přehled právních zdrojů a postupů souvisejících se slad'ováním osobního života a jejich využití k podpoře větší rovnováhy a životní úrovně v moderní společnosti. Přestože neexistuje žádné univerzální řešení pro dosažení rovnováhy mezi pracovním a soukromým životem, tato práce poskytuje pohled na různé možnosti, které mají zaměstnavatelé i zaměstnanci k dispozici.

**Klíčová slova: slad'ování, pracovní doba, práce z domova, překážky v práci, mateřská, otcovská a rodičovská dovolená**