

# **ABSTRAKT**

## **Cieľ práce**

Cieľom tejto diplomovej práce bolo stanoviť a zhodnotiť zmeny pokojového energetického výdaja, a oxidácií nutričných substrátov, následne posúdiť súvislosti s ďalšími parametrami, a porovnať tieto výsledky s inými prevádzanými štúdiami.

## **Metódy**

K stanoveniu pokojového energetického výdaja a oxidácie nutričných substrátov sa využívala nepriama kalorimetria. Merania tehotných žien prebiehali po 12-hodinovom hladovaní v troch obdobiach tehotenstva. Prvé obdobie v rozmedzí 17.-27. týždňa tehotenstva, druhé medzi 28.-35. týždňom tehotenstva a posledné počas 36.-38. týždňa tehotenstva.

## **Výsledky**

Výsledky práce poukazujú na signifikantne sa zvyšujúce hodnoty respiračných kvocientov ( $p = 0,022$ ) a oxidácie sacharidov ( $p = 0,015$ ) s dĺžkou tehotenstva a k štatisticky významným koreláciám medzi oxidáciou nutričných substrátov a hodnotami RQ, NPRQ, objemom vylúčenej moči, množstvom kreatinínu, močoviny a dusíka vo vylúčenom moči.

## **Záver**

V tejto práci bolo potvrdené zvýšenie hodnôt respiračných kvocientom a oxidácia sacharidov počas tehotenstva. Avšak, pozastavenie štúdie, vzhľadom ku Covid situácií, spôsobilo zníženie počtu sledovaných tehotných žien a potrebných výsledkov.

**Kľúčové slová:** tehotenstvo, nepriama kalorimetria, pokojový energetický výdaj, oxidácia nutričných substrátov, sacharidy, lipidy, proteíny