

**UNIVERZITA KARLOVA**  
**FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ**

Katedra biologických a lékařských věd

Studijní program: Farmacie

**Posudek oponenta diplomové práce**

Rok obhajoby: 2023

Autorka práce: **Karolína Dvořáková**

Vedoucí práce: doc. PharmDr. Miloslav Hronek, Ph.D.

Oponent: PharmDr. Petr Jílek, CSc.

Název práce: **NUTRIČNÍ PŘÍJEM VITAMINŮ U ŽEN V DOBĚ GRAVIDITY**

Rozsah práce: 76 stran, 5 grafů, 17 tabulek, 40 citací

**Hodnocení práce:**

- |  |             |
|--|-------------|
| a) Odborná úroveň a zpracování teoretické části:               | výborná     |
| b) Náročnost použitých metod:                                  | výborná     |
| c) Zpracování metodické části (přehlednost, srozumitelnost):   | výborné     |
| d) Kvalita získaných experimentálních dat:                     | výborná     |
| e) Zpracování výsledků (přehlednost, srozumitelnost):          | výborné     |
| f) Hodnocení výsledků včetně statistické analýzy:              | výborné     |
| g) Myšlenková úroveň a rozsah diskuse výsledků:                | velmi dobrá |
| h) Srozumitelnost, výstižnost a adekvátnost závěrů:            | výborná     |
| i) Splnění cílů práce:   | výborné     |
| j) Množství a aktuálnost literárních odkazů:                   | výborné     |
| k) Jazyková úroveň (stylistická a gramatická úroveň):          | výborná     |
| l) Formální úroveň práce (členění textu, grafické zpracování): | výborná     |

Doporučuji diplomovou práci k uznání jako práci rigorózní

Případné poznámky k hodnocení:

Diplomová práce se věnuje důležitému tématu výživy těhotných žen. Mohlo by se zdát, že v dnešní době nadbytku potravin a dostatku potravních doplňků, v době, kdy jsou těhotné lékařsky sledovány, kdy je dostatek informací, by neměl být s výživou problém. Tuto hypotézu ověřuje předložená diplomová práce. Byla zvolena přiměřená neinvazivní metoda sofistikovaných kvalifikovaných odhadů konzumace vybraných lipofilních vitamínů ženami v každém trimestru gravidity. Výsledky jsou statisticky zhodnoceny vhodnými metodami. Závěry nepotvrzují výše zmíněnou hypotézu o dostatečné konzumaci vybraných vitamínů, pokud ovšem za její standard budeme brát hodnoty doporučených denních dávek. Bylo by velmi účelné ve vhodném věku zkontrolovat děti narozené ze sledovaných těhotenství, aby se ukázalo, zda konzumace relativně nižších dávek zvolených vitamínů měla nějaký vliv na zdravotní stav těchto dětí.

Dotazy a připomínky:

1. V textu práce jsem nenašel údaj, po jak dlouhou dobu ženy sledovaly své stravování a zda vyplňovaly dotazník deně či s odstupem.
2. Rovněž jsem z textu nezjistil, zda respondentky znaly účel dotazování (efekt podvědomého vylepšení svého obrazu).

3. Na s. 27 (i jinde) píšete o příjmu vitamínu D slunečním zářením, snad je to s jeho pomocí. Uvádíte i doby potřebných expozic slunečnímu svitu, na jak velkou část těla je to vztaženo (s. 62)?
4. Na s. 63 jsou doporučovány oleje řepkový a slunečnicový, jak je to s olejem olivovým?
5. Našli jste mezi hodnocenými ženami takovou, která by v průměru trvale konzumovala doporučené či dokonce vyšší denní dávky zvolených vitamínů nebo naopak takovou, která měla trvale příjem vitamínů podlimitní?

**hodnocení, práce je: výborná**

**k obhajobě: doporučuji**

V Hradci Králové

22. května 2023

podpis oponenta