

Abstrakt

Vitamin D je známý pro svoji úlohu během regulace metabolismu minerálních látek v těle. Jeho nedostatek je spojen především s onemocněními křivice a osteomalacie, vyznačujícími se defekty růstu a vývoje kostí. Hranice působení tohoto hormonu však zasahují mnohem dále. Dokáže ovlivňovat diferenciaci buněk imunitního systému a tím regulovat imunitní odpověď a proliferaci buněk. Po objevení jeho imunoregulačních funkcí se stal horkým kandidátem na léčbu autoimunitních onemocnění, jako jsou roztroušená skleróza, systémový lupus erythematosus nebo cukrovka. Dokonce byl objeven jeho supresivní efekt na rakovinné buňky. Nedostatek vitaminu D je rizikovým faktorem projevu encefalomyelitidy, schizofrenie, autismu a kardiovaskulárních chorob. V současnosti se vyvíjejí analogy vitaminu D, které jsou stejně efektivní a neovlivňují přitom metabolismus vápníku, čímž se odbourává toxický efekt vysokých dávek vitaminu D.

Klíčová slova: vitamin D₃, 25-hydroxyvitamin D₃, 25(OH)D₃, cholekalciferol, 1 α ,25-dihydroxyvitamin D₃, 1,25(OH)₂D₃, kalcitriol, imunita, imunoregulační funkce, deficiencie vitaminu D, autoimunitní onemocnění