

## Posudek vedoucího práce na bakalářskou práci

J. ŘÍHOVÁ: VÝZNAM PSYCHOTERAPIE PRO LÉČBU ZÁVISLOSTI NA ALKOHOLU

Práce obsahuje 65 stran, z toho teoretickou část tvoří 47 stran a část praktickou tvoří 18 stran. Seznam literatury obsahuje 19 titulů a 3 odkazy na webové stránky. Cílem autorky je komplexně popsat fenomén alkoholismu a prokázat význam psychoterapie při léčbě závislosti na alkoholu.

Teoretická část je pojata skutečně velmi komplexně, autorka se snaží pojmut dané téma za všech možných stran. Popisuje ho logicky a přehledně, drží se citací uznávaných autorů, práce působí spíše jako kompilát citátů. Autorka je mezi nimi schopna postřehnout souvislosti, nicméně v práci není znát její vlastní názor na fakta, kromě úvodu, kde otevřeně popisuje své postoje k tématu. Teoretická část je tedy především souhrn nastudovaných faktů než její vlastní přístup k problematice. Občas jsou zde malé nepřesnosti, např. že transakční analýza není vhodná pro léčbu závislostí s.39) a také léčba Antabusem se již nepoužívá (v kapitole věnované ambulantní léčbě to vypadá, jako by se užívala).

Praktickou část tvoří tři kasuistiky a jeden rozhovor. Kasuistiky mají každý trochu rozdílnou formu, rozbor je pouze za první z nich a z něj vyplývá, že se autorka více opírá o nastudované informace než o fakta, která o klientovi zjistila. U druhých dvou kasuistik chybí její vlastní úvaha zcela. Je to škoda, protože v kasuistikách je mnoho zajímavých postřehů, které již pak nejsou dále využity. Dále následuje rozhovor s krátkým hodnocením uvedeným za ním.

Autorce se podařilo splnit první cíl práce – vytvořit obšírný obraz o problematice závislosti na alkoholu. Druhý cíl ( prokázat účinnost psychoterapie) e nepodařilo naplnit ani příliš o něj nebylo usilováno. Autorka podle mého názoru neprojevila příliš kritický přístup k psychoterapii a pojímá ji jako příliš izolovanou od ostatních cest pomoci, zvláště od svépomoci a dalších zvládacích strategií, o kterých se zmiňuje jen letmo. Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení B –Velmi dobře.

Jak by se dala použít transakční analýzy při léčbě závislostí?

Co pomáhalo lidem, o kterých jste psala kasuistiky, nepít a jaké události byly pro ně spouštěčem pití?

Jak je psychoterapie propojena s ostatními způsoby pomoci a jak souvisí se životem na oddělení?

V Plzni 22.8. 2008

  
Mgr. Vojtěch Sivek

v seznamu literatury (tam nacházíme jinou publikaci těchto autorů). Autorka opakovaně neuvádí stránky u přímých citací ani u převzatých pasáží.

Co se týče ověřování hypotéz o výsadním postavení psychoterapie v léčbě alkoholismu a její významnosti v dosahování trvalé abstinence, není práce stavěna způsobem, který by umožňoval spolehlivě tyto předpoklady potvrdit/vyvrátit. Nicméně cíl sestavit materiál o alkoholismu a možnostech jeho léčby autorka splnila. Práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji hodnocení **D – uspokojivě**.

  
Mgr. Anna Klimešová

15.8.2008

Otázky k obhajobě:

1. V první vývojové fázi dle Jellinka (str. 7) jsou uvedeny některé důvody, proč člověk užívá alkohol. Napadne vás ještě nějaký další důvod, proč lidé často alkohol užívají? (Tento důvod se také stává významným prvkem v následné terapeutické práci s motivací alkoholiků k abstinování.)
2. Vysvětlete, prosím, svoje tvrzení na str. 31: „Sociální práce jako terapeutická pomoc (...) je prováděna formou individuální terapie.“ (viz poznámku výše v textu).