

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Energetická potřeba a tělesné složení u osob s transverzální míšní lézí

Autor práce: Jana Pavlíčková

Vedoucí práce: Mgr. Aneta Sadílková

Oponent práce: Mgr. Alžběta Staňová

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.
Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma práce hodnotím jako originální. Povědomí o problematice nutriční potřeby osob s míšní lézí není dostatečně rozšířeno, a to ani mezi nutričními terapeuty. Tato skupina obyvatelstva je ohrožena rozvojem civilizačních onemocnění více než běžná populace. Proto je individualizovaná nutriční péče u jedinců s míšní lézí často nezbytná, a to jak v prevenci, tak i léčbě, a přispívá nejen ke zlepšení zdravotního stavu, ale i k větší soběstačnosti a kvalitě života. Cílem autorky bylo zjistit energetickou potřebu u výzkumného souboru osob s míšní lézí a v souvislosti s tím změřit jejich tělesné složení a stanovit energetický příjem ze stravy. Přístup autorky ke zpracování zvoleného tématu byl velmi aktivní, podílela se na sběru dat.

Teoretická část

Teoretická část práce je dobře strukturovaná, obsah je přehledně zpracován. Jednotlivé kapitoly korespondují s tématem a cílem práce a jejich rozsah je pro účely bakalářské práce adekvátní. Autorka se zaměřuje na změny v metabolismu a energetickém výdeji po poranění míchy a uvádí výživová doporučení pro populaci s míšní lézí. Autorka čerpá z monografií a odborných článků českých i zahraničních autorů. Rozsah a hloubka rešerše odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci. Použité zdroje autorka cituje správně. Rezervy sledávám v jazykové úrovni textu, v malé míře se objevují stylistické a pravopisné chyby.

Praktická část

Autorka adekvátně formulovala hlavní cíl výzkumu, čtyři dílčí cíle a v zájmu jejich plnění si stanovila úkoly. Stanovené cíle práce byly splněny. Výsledky výzkumu jsou srozumitelně popsány, diskuze je rozsáhlá.

Autorka získala data o klidovém energetickém výdeji, tělesném složení a reálném energetickém příjmu u výzkumného souboru 26 osob s míšní lézí. Pro možnost srovnání byl sestaven také kontrolní soubor jedinců bez míšní léze.

Závěr je formulován logicky a přehledně. Bylo zjištěno, že klidový energetický výdej je u osob s míšní lézí oproti zdravým jedincům snížený, stejně tak množství svalové tkáně. Energetický příjem ze stravy vyšel u osob s míšní lézí nižší než u zdravých, přesto měli jedinci z výzkumného souboru vyšší množství tukové tkáně a BMI nad hranicí normy. Vzhledem ke zvýšenému riziku rozvoje obezity, DM 2. typu a KVO by se nutriční intervence měla stát běžnou součástí péče o osoby s míšní lézí, a to co nejdříve po jejím vzniku.

Výzkumná část práce je kvalitně statisticky zpracována a má přínos pro klinickou praxi.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně ~~velmi dobře~~ — ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

Otázky a připomínky k obhajobě práce:

Veškeré potřebné připomínky byly autorce sděleny a autorkou zohledněny a zpracovány v průběhu tvorby bakalářské práce.

V Praze dne 23.5.2023

Vedoucí bakalářské práce