



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

### **Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Výživa a pohyb klientů domova se zvláštním režimem se syndromem demence

**Autor práce:** Jan Mesl

**Vedoucí práce:** prof. MUDr. Martin Matoulek, PhD.

**Oponent práce:** doc. MUDr. Jan Živný, PhD.

**Akademický rok:** 2022/2023

#### **Posudek**

Bakalářská práce Jana Mesla se věnuje posouzení stavu výživy a fyzické zdatnosti pacientů se syndromem demence. Bakalářská práce je psaná česky a má 53 stran včetně příloh. Práci nelze po formální ani jazykové stránce nic závažného vytknout. Kladem práce jsou přehledně popsány a zpracovány obrázky, schémata a tabulky, které usnadňují orientaci v popisované problematice. Práce se skládá z teoretické a praktické části.

#### **Volba tématu**

Téma je zvolené vhodně a je aktuální vzhledem k oboru studia autorky. Obsah a zpracování práce odpovídá standardům kladeným na závěrečné bakalářské práce. Práce je logicky členěna.

#### **Teoretická část**

Student ve čtyřech kapitolách přehledně zpracoval problematiku výživy a fyzické aktivity u pacientů se syndromem demence. Mimo jiné definuje syndrom demence a popisuje způsob péče o pacienty se syndromem demence v České republice. Tato část vychází z monografií a článků českých i zahraničních autorů a z vlastních zkušeností, které načerpal při realizaci praktické části bakalářské práce.

#### **Praktická část**

Cíle praktické části jsou definovány jasně a popisují i jednotlivé dílčí kroky potřebné k jejich dosažení. Metodika a výsledky práce jsou zpracovány přehledně. V „Diskusi“ a „Závěr“ autor kriticky hodnotí a shrnuje získané výsledky. Práce je doplněna vhodně volenými citacemi. Stanovené cíle práce byly splněny.

## Přílohy

Přílohy doplňují obecné informace z textu teoretické a praktické části bakalářské práce. Jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně    velmi dobře —    dobře —    neprospěl/a

V Praze dne 17.5.2023

Oponent bakalářské práce:

Doe. MUDr. Jan Živný, Ph.D.

Ústav patologické fyziologie

1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova