

Abstrakt

Úvod: Tématem bakalářské práce je „Vliv nutriční intervence na kompenzaci diabetu mellitu 2. typu u pacientů léčených inzulínem“. Diabetes mellitus je chronické civilizační onemocnění, jehož výskyt každoročně stoupá. Nutriční edukace pacientů je jedním z efektivních způsobů, jak napomoci lepší kompenzaci diabetu.

Cíl práce: Cílem práce bylo zjistit vliv individuální nutriční edukace na kompenzaci diabetu mellitu 2. typu u pacientů léčených intenzifikovaným inzulínovým režimem.

Metody: K výzkumu bylo vybráno 14 pacientů s DM 2. typu, kteří jsou léčeni intenzifikovanou inzulínovou léčbou, navštěvující diabetologické ambulance III. interní kliniky VFN v Praze. Výzkum dokončili všichni pacienti. Byli rozděleni do dvou skupin. Skupina A byla individuálně edukována. Pacienti ze skupiny B sloužili jako kontrolní skupina. Výsledky glykovaného hemoglobinu byly zaznamenány na začátku studie a po přibližně třech měsících při další kontrole u diabetologa.

Výsledky: U skupiny, která byla individuálně edukována, bylo pozorováno zlepšení v hodnotách glykovaného hemoglobinu ve srovnání s kontrolní skupinou. Zároveň měla edukace pozitivní vliv na odpovědi u většiny otázek týkajících se diabetu. U skupiny A klesla hodnota glykovaného hemoglobinu průměrně o 2 mmol/mol. U skupiny B tato hodnota stoupla průměrně o 1 mmol/mol.

Závěr: Z výsledků studie vyšlo najevo, že individuální edukace má pozitivní vliv na hodnoty HbA1c a znalosti týkající se DM 2. typu. V současné době však individuální edukace nemůže být poskytnuta všem pacientům, kteří trpí DM 2. typu, z důvodu nedostatečného počtu nutričních terapeutů. Vhodnou variantou by mohla být skupinová edukace nutričním terapeutem. Je ovšem zapotřebí dalšího výzkumu k ověření efektivnosti skupinové edukace.

Klíčová slova: kompenzace diabetu, edukace, *diabetes mellitus* 2. typu, inzulín, léčba inzulínem