



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Vliv nutriční intervence na kompenzaci diabetes mellitus 2. typu u pacientů léčených inzulinem

**Autor práce:** Filip Hes

**Vedoucí práce:** MUDr. Milan Flekač, Ph.D.

**Akademický rok:** 2022/2023

### **Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### **Volba tématu**

Přístup autora k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Téma hodnotím jako aktuální. Intenzifikovaná inzulinová terapie je velmi složitý a komplexní léčebný režim s významným potenciálem k dosažení terapeutických cílů. Bohužel v klinické praxi se často neshledává úspěšným zejména z důvodu častých chyb v léčebném režimu způsobených nejenom obecně nedostatečnou adhezí k farmakoterapii, nefarmakologickým opatřením a selfmanagementu nemoci, ale i z důvodu neadekvátní edukace pacienta, nedostatečné motivační podpory apod. zejména s rozšiřujícími se možnostmi monitorace glykemií i u pacientů s DM 2. typu na intenzifikované inzulinové léčbě, která se u části z nich stane standardem monitorace je důležité, aby pacient byl vyškolen v problematice zvládnutí glykemií po jídle, načasování aplikace inzulinu, vlivu různé stravy na postprandiální glykémie, základů flexibilního dávkování inzulinu. Z výše uvedeného je volba tématu aktuální a v praxi bude stále častěji využívána nutriční intervence v rámci diabetologických ambulancí i u těchto pacientů.

### **Teoretická část**

Autor čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autor cituje správně. Formulace autora jsou většinou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné. Zaměřil se spíše na oblasti, které souvisejí se zvoleným tématem, což považuji za správné.

### **Praktická část**

Hlavním cílem praktické části bylo zjistit vliv individuální nutriční edukace na kompenzaci DM 2. typu u pacientů léčených intenzifikovaným inzulinovým režimem v porovnání s pacienty, kteří edukováni nebyli. Vedlejším cílem bylo zjistit vliv individuální nutriční edukace na změnu odpovědí v dotazníkovém šetření. Součástí praktické části bylo dotazníkové šetření pomocí dotazníku s 24 otázkami. Byly vyhodnoceny hodnoty glykovaného hemoglobinu na začátku studie a následně na konci studie. Obecně se dá konstatovat, že formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní a odpovídají bakalářské práci. Na všechny položené otázky podává autor v závěru odpověď. Závěr je formulován logicky a přehledně.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm: výborně**

V Praze dne 15.5.2023

Vedoucí bakalářské práce