

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Tomáš Martínek

Vedoucí práce: Ing. Eva Kejhová

Název bakalářské práce: Přínos aerobního tréninku u pacientů v chronickém stádiu po cévní mozkové příhodě

Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce se zabývá tématem přínosu aerobního tréninku u pacientů v chronickém stádiu po cévní mozkové příhodě. Práce je zpracována formou literární rešerše a skládá se z teoretické a speciální části.

Teoretické část nejprve obsahuje popis cévní mozkové příhody především z hlediska epidemiologie, patogeneze a léčby s akcentací na možnosti terapie v chronickém stádiu. Druhá sekce teoretické části se soustředí na charakteristiku aerobního tréninku, který je probírán z pohledu fyziologie, metabolismu aerobní a anaerobní aktivity, adaptace organismu a jeho přínosu v medicíně.

Speciální část je zpracována na základě výsledků literární rešerše, která byla zaměřena na vyhledávání aktuálních studií zabývajících se využitím a přínosem aerobního tréninku u chronických pacientů po cévní mozkové příhodě. Primárním cílem je zodpovězení otázky, jaký přínos má aerobní trénink u těchto pacientů. Druhotně přibližuje, jaké typy a parametry aerobního tréninku jsou vhodné k použití.

Z dosažených výsledků lze konstatovat pozitivní efekt aerobního tréninku u pacientů v chronickém stádiu po cévní mozkové příhodě především na chůzi, svalovou sílu, kardiorespirační zdatnost a rovnováhu. Využití jednotlivých typů a parametrů aerobního tréninku se odvíjí se požadovaného efektu terapie. Mezi nejpoužívanější typy aerobního cvičení patří trénink chůze, aerobně-rezistentní trénink, jízda na bicyklovém ergometru nebo trénink funkčních dovedností prováděné ve střední, spíše vysoké intenzitě.

Klíčová slova: chronické stádium cévní mozkové příhody, aerobní trénink, aerobní cvičení, aerobně-rezistentní trénink