

# **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Jméno, příjmení:** Jana Nováková

**Vedoucí práce:** Ing. Adéla Slámová

**Konzultant:** Mgr. Jakub Kozel

**Název bakalářské práce:** Nácvik chůze pomocí konceptu Proprioceptivní neuromuskulární facilitace u pacientů po cévní mozkové příhodě

**Podtitul:** Ovlivnění střední stojné fáze kroku

## **Abstrakt bakalářské práce:**

Tématem bakalářské práce je nácvik chůze u pacientů po cévní mozkové příhodě (CMP). Toto získané netraumatické poškození mozku představuje v dnešní moderní civilizaci druhou nejčastější neúrazovou příčinu smrti, v České republice je incidence tohoto onemocnění okolo 300 případů/100 000 obyvatel. Následky po cévní mozkové příhodě jsou většinou čtené a jednou z nastalých poruch může být hemiparetická chůze s výskytem spasticity.

Teoretická část zahrnuje čtyři hlavní kapitoly. První oddíl je věnován popisu hojně se vyskytujícího netraumatického poškození mozku, a to popisu cévní mozkové příhody. Druhá kapitola popisuje stereotyp, kineziologii a analýzu chůze. Třetí kapitola zahrnuje popis filozofie Proprioceptivní neuromuskulární facilitace (PNF), základní pojmy a principy konceptu, PNF terapii hemiparetické chůze a shrnuje problematiku spasticity v PNF terapii. V posledním oddílu jsou komplexně popsány testy chůze u pacientů po cévní mozkové příhodě, jejich využití a aplikace v klinické praxi.

Praktická část obsahuje dvě kazuistiky pacientů po cévní mozkové příhodě s poruchou stojné a rovněž i švihové fáze chůze. Na základě vstupního vyšetření a rešerše léčby střední stojné fáze kroku pomocí prvků PNF byla vytvořena brožura. Pro objektivní hodnocení výsledků bylo využito komplexní kineziologické vyšetření a použití tři standardizovaných testů chůze pro pacienty po CMP – 10 Metre Walk Test, 6 Minute Walk Test, MiniBESTest: Balance Evaluation Systems Test, test dvou vah a podrobná analýza chůze pomocí přístroje RehaGait Analyzer. Cílem práce je vytvoření brožury pro nácvik hemiparetické chůze se zaměřením na fázi Mid-Stance pro odbornou veřejnost a její následná aplikace u pacientů po cévní mozkové příhodě.

**Klíčová slova:** analýza chůze, koncept PNF, cévní mozková příhoda, hemiparéza, spasticita