

# ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Jméno, příjmení:** Františka Skalická

**Vedoucí práce:** Mgr. Klaudia Fabičovic

**Konzultant práce:** MUDr. Vendula Parmová

**Název bakalářské práce:** Vliv fyzioterapie u nepravidelného menstruačního cyklu

**Abstrakt bakalářské práce:** Poruchy menstruačního cyklu jsou v současnosti velmi častým problémem mnoha žen. Jedná se například o dysmenoreu, premenstruační syndrom, funkční ženskou sterilitu nebo luteální insuficienci. Jejich etiologie může být spojena i s dysfunkcí pohybového aparátu. Za luteální insuficienci je považována luteální fáze kratší než dvanáct dní. Tento stav může být jednou z možných příčin neplodnosti, avšak studie na toto téma chybí.

Cílem mé bakalářské práce je vyhodnotit ovlivnění luteální insuficience pomocí diagnosticko-terapeutických přístupů ve fyzioterapii. Tři ženy s luteální insuficiencí podstoupily individuálně přizpůsobenou fyzioterapii probíhající šest měsíců s cílem prodloužit luteální fázi. K objektivizaci délky luteální fáze před a po terapii sloužila symptotermální metoda, která umožňuje snadnou a spolehlivou kontrolu menstruačního cyklu a zvýšení pravděpodobnosti početí díky přesnému načasování plodného období.

Hlavní čtyři pilíře terapie byly korekce postury, odstranění funkčních změn v pohybovém aparátu, posturálně dynamické cvičení a autoterapie. Dílčí prvky těchto pilířů byly vždy sestaveny individuálně na základě vstupních kineziologických rozborů probandek.

Závěr bakalářské práce naznačuje, že fyzioterapie může být účinnou součástí léčby pro ženy s luteální insuficiencí, což může vést k normalizaci menstruačního cyklu. Zatímco u první probandky nastalo prodloužení luteální fáze, u druhé probandky nedošlo k žádné změně. U třetí probandky došlo ke zhoršení, které mohlo být zapříčiněno úrazem kostrče během výzkumu. I když výsledky naznačují možný přínos fyzioterapie pro některé pacientky, nízký počet probandek znamená, že je nutný další výzkum k potvrzení závěrů.

**Klíčová slova:** fyzioterapie, symptotermální metoda, menstruační cyklus, luteální insuficience, gynekologie