

Abstrakt:

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou fyzioterapeutické intervence u pacientů s mnohočetným myelomem hospitalizovaných na transplantační jednotce, kteří jsou krátce po absolvování vysokodávkové chemoterapie s následnou autologní transplantací krvetvorných buněk. Teoretická část zahrnuje základní dělení hematoonkologických malignit, popis nemoci mnohočetného myelomu, jeho incidenci a prevalenci, symptomy onemocnění, diagnostiku, možnosti léčby, dopad dlouhodobé hospitalizace na organismus, symptomy nemoci relevantní pro zahájení fyzioterapeutické intervence a závěr teoretické části se věnuje současné problematice fyzioterapie u pacientů s mnohočetným myelomem.

Praktická část se skládá ze tří kazuistik pacientů s mnohočetným myelomem, kteří byli hospitalizováni na transplantační jednotce krátce po absolvování vysokodávkové chemoterapie s následnou autologní transplantací hematopoetických buněk. Kazuistiky obsahují vstupní vyšetření, popis terapií a výstupní vyšetření jednotlivých pacientů. V praktické části je dále zahrnuta cvičební sestava, která by měla pacientům sloužit jako inspirace k vhodným cvikům, které si v průběhu dne mohou sami provádět, ale až po konzultaci s lékařem. Cvičební sestava zahrnuje doporučené cviky vleže, vsedě i ve stoji a je zaměřená na prevenci tromboembolické nemoci, prevenci dekondice, udržení fyziologických rozsahů v kloubech a svalové síly včetně aktivace a posílení hlubokého stabilizačního systému. Praktická část také obsahuje desatero pro fyzioterapeuty, které shrnuje základní doporučení při práci s pacienty s mnohočetným myelomem spolu s některými kontraindikacemi fyzioterapeutické intervence.

Klíčová slova: mnohočetný myelom, fyzioterapie, autologní transplantace, pohybová aktivita