

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Karolina Hábllová

Vedoucí práce: Mgr. Eva Aujezdská

Konzultant práce: Mgr. Jindřiška Hálková

Název bakalářské práce: Fyzioterapie s prvky dynamické neuromuskulární stabilizace u onkologických pacientek po ablaci prsu

Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce se zabývá fyzioterapií s prvky dynamické neuromuskulární stabilizace u onkologických pacientek po ablaci prsu. Cílem praktické části je pomocí objektivních měření zhodnotit přínos předoperační a brzké pooperační fyzioterapie na celkovou rekonvalescenci pacientek. Hodnocení proběhlo třikrát – v rámci předoperační léčby, po chirurgickém zákroku a po ukončení fyzioterapeutické intervence. Bylo k tomu využito posturálně lokomočních testů (brániční test, test nitrobřišního tlaku, test pozice na čtyřech s náklonem trupu a test 3 měsíčního modelu v lehu na zádech), měření nádechových a výdechových obvodů hrudníku, měření rozsahu pohybů na horních končetinách a krční páteři a měření obvodů paží. Bylo zjištěno, že fyzioterapie měla pozitivní vliv na celkovou rekonvalescenci pacientek. Navíc se ukázalo, že prvky DNS představují vhodný doplněk k analytickému cvičení a mohly by tak být u žen po mastektomii využívány spolu s dalšími osvědčenými metodami.

Klíčová slova: Dynamická neuromuskulární stabilizace, karcinom prsu, svalové dysbalance, fyzioterapie, mastektomie