

# ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Jméno a příjmení:** Vojtěch Vašina

**Vedoucí práce:** Bc. Monika Tichá

**Název bakalářské práce:** Fyzioterapie u pacienta se syndromem zmrzlého ramene

## Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce se zabývá problematikou syndromu zmrzlého ramene, který se stává stále častější příčinou postižení ramenního kloubu. Bakalářská práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou.

Cílem práce je sestavení terapeutického plánu u pacientů se syndromem zmrzlého ramene, který vychází z výsledků vyhledaných studií a jeho využití na pacientech.

V teoretické části je stručně popsána anatomie a kineziologie ramenního pletence. Dále je zde důkladně popsán samotný syndrom, jeho definice, historie, etiopatogeneze, klinický obraz, diferenciální diagnostika a léčba.

Praktická část obsahuje vypracované kazuistiky 2 probandů s diagnózou syndromu zmrzlého ramene. Součástí kazuistiky je vstupní a výstupní komplexní kineziologický rozbor a popis terapií, které byly voleny na základě výsledků získaných v teoretické části. Kineziologický rozbor byl zaměřen zejména na změření aktivního i pasivního rozsahu pohybu v ramenním kloubu a na charakteristiku bolesti v této oblasti. Oba probandi absolvovali 8 terapeutických jednotek o délce 60 minut s frekvencí 1-2x týdně. Výsledky byly vyhodnoceny na základě porovnání vstupního a výstupního kineziologického rozboru. U obou probandů došlo ke zlepšení pohyblivosti ramenního kloubu a ke snížení bolesti v této oblasti.

Závěrem práce je, že fyzioterapie vede ke zlepšení stavu ramenního kloubu, ale není však nikdy zaručen návrat do stavu před nastoupením prvotních příznaků. Zároveň nelze počítat s rychlým uzdravením, ale spíše s dlouhodobou léčbou, založenou nejdříve na neoperačním přístupu a později, v případě jeho neúspěšnosti, je indikován přístup operační.

**Klíčová slova:** adhezivní kapsulitida, fyzioterapie, zmrzlé rameno