

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Klára Výtisková

Vedoucí práce: Ing. Eva Kejhová

Název bakalářské práce: Nové přístupy ve fyzioterapii pacientů s asthma bronchiale

Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce se zabývá fyzioterapeutickým ovlivněním asthma bronchiale a aktuálně nejvyužívanějšími metodami fyzioterapie aplikovaných při léčbě astmatu.

Práce je složena z teoretické a praktické části. V rámci teoretické části je popsáno onemocnění asthma bronchiale, jeho diagnostika, klasifikace, klinická manifestace nemoci, farmakologická léčba a metody fyzioterapie, které jsou v současnosti při léčbě asthma bronchiale nejmodernější a nejvyužívanější. Tato část je klíčovou částí mé bakalářské práce. Na poznatcích z této kapitoly jsou založeny obsahy terapií praktické části.

Praktická část zahrnuje kazuistiky dvou pacientů. Cílovou skupinou byli pacienti ve věku 20-30 let s diagnostikovaným asthma bronchiale, které je aktuálně ve stabilizovaném stavu, u kterých nedochází k pravidelné aplikaci bronchodilancií. Každý z pacientů podstoupil desetitýdenní fyzioterapeutickou intervenci. Pro objektivní zhodnocení výsledků intervence bylo použito měření dechové amplitudy a spirometrické vyšetření. Terapie byly rovněž hodnoceny subjektivně pacienty se zaměřením na klinickou manifestaci projevů bronchiálního astmatu.

Cílem bakalářské práce je zmapování dostupné literatury a studií týkajících se asthma bronchiale a vyhledání nejnovějších a nejefektivnějších metod fyzioterapie využívaných při léčbě pacientů trpících bronchiálním astmatem. Dalším cílem práce je na základě poznatků získaných z literatury sestavit fyzioterapeutický postup a následně zhodnotit vliv terapie na manifestaci klinických projevů asthma bronchiale.

Klíčová slova: asthma bronchiale – fyzioterapie – rehabilitace – nové přístupy – respirační fyzioterapie – dechová rehabilitace