

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Tomáš Heger

Vedoucí práce: Mgr. Jakub Kozel

Název bakalářské práce: Testování funkce ramenního pletence u vodních slalomářů. Porovnání skupin s historií poranění ramenního pletence a bez poranění.

Abstrakt:

Tato bakalářská práce se zabývá objektivním posouzením vlivu poranění ramenního pletence na jeho funkční stav u vodních slalomářů při využití UQYBT a CKUEST testu. Bakalářská práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou.

Teoretická část práce se věnuje ramennímu pletenci, jeho anatomii, kineziologii a dále problematice jeho nejčastějších poranění u vodních slalomářů společně s představením základních charakteristik vodního slalomu a použitých funkčních testů.

Praktická část práce se zaměřuje na testování a porovnání skupiny aktivně závodících vodních slalomářů s historií zranění a skupiny kontrolní. Celkově se testování zúčastnilo 14 probandů, kteří byli rozděleni do kontrolní a zkoumané skupiny. Probandi ve zkoumané skupině měli historii zranění ramene, zatímco v kontrolní nikoliv. Následně bylo provedeno testování sledované a kontrolní skupiny za využití CKUEST a UQYBT testu.

Na základě vyhodnocení výsledků a porovnání kontrolní a zkoumané skupiny nebyl nalezen ani u jednoho testu statisticky významný rozdíl mezi těmito skupinami. Nepodařilo se tak potvrdit premisu, že jedinci s historií zranění v oblasti ramenního kloubu budou dosahovat horších výsledků.

Klíčová slova: vodní slalom, funkční testování, úrazy ramene, ramenní pletenec, fyzioterapie