

Klinika rehabilitačního lékařství

POSUDEK OPONENTA KVALIFIKAČNÍ PRÁCE

Studium:	bakalářské
Studijní program	Fyzioterapie
Akademický rok:	

Autor práce:	Zuzana Vlastníková
Název práce:	Využití prvků jógy u pacientů s COVID Stress Syndromem z pohledu fyzioterapie
Podtitul práce:	
Vedoucí práce:	MUDr. Bc. Petra Sládková, Ph.D.
Konzultant práce:	
Oponent práce:	Mgr. Jindřiška Hálková

Počet stran práce:	94
Počet stran teoretické části práce:	25
Počet stran praktické části práce:	35
Počet příloh:	8
Celkový počet bibliografických zdrojů:	57

Kritéria hodnocení (interpretace hodnotící stupnice viz dále)	1	2	3	4
Formální úroveň zpracování práce				
Struktura práce a logická návaznost jednotlivých částí práce	x			
Abstrakt a klíčová slova	x			
Dodržení rozsahu práce	x			
Jazyková úroveň práce (stylistika, gramatika, odborná terminologie)	x			
Grafické zpracování textu, tabulek, grafů a obrázků (vč. číslování)	x			
Práce s literaturou (způsob citování v textu, seznam použité literatury)	x			
Přehled problematiky				
Výběr a vymezení tématu	x			
Výběr a zpracování bibliografických zdrojů	x			
Analýza a interpretace nastudované literatury	x			

Metodologie práce	1	2	3	4
Stanovení cíle práce, příp. otázek a hypotéz vzhledem k požadované náročnosti práce	x			
Metodologie práce (popis, návaznost a adekvátnost zvolených postupů)		x		
Využití praktických zkušeností (kvalita provedení vyšetření a/nebo terapeutické intervence)		x		
Diskuse, závěry a doporučení	1	2	3	4
Schopnost analýzy a interpretace teoretických poznatků	x			
Schopnost analýzy a interpretace výsledků praktické části práce		x		
Schopnost kritické analýzy zvolených postupů		x		
Formulace závěrů a doporučení	x			
Přínos a originalita práce	1	2	3	4
Originalita a inovativnost práce	x			
Očekávaný přínos práce pro praxi, studium		x		

Stupnice:

- 1 splněno bez výhrad vyčerpávajícím způsobem
- 2 splněno, nedostatky neovlivňují podstatně celou práci, zejména výsledky
- 3 splněno s výraznějšími, ale ne kritickými nedostatky
- 4 nesplněno

Celkové hodnocení v daném kritériu:	
(průměr hodnocení dílčích kritérií zaokrouhlen na jedno desetinné místo)	
Při hodnocení 4 v jednom z 5 kritérií je automaticky práce nedoporučena k obhajobě.	
Formální úroveň zpracování práce	1
Přehled problematiky	1
Metodologie práce	2
Diskuse, závěry a doporučení	1-2
Přínos a originalita práce	1-2

Klasifikační stupnice:			
Výborně	Velmi dobře	Dobře	Neprospěl
	x		

Práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm
a doporučuji ji k obhajobě.

Slovní komentář k hodnocení práce (silné a slabé stránky práce):
<p>Studentka ve své práci prokázala schopnost využít dosavadní znalosti fyzioterapeutického vyšetření a technik. Za přínos této práce považuji její aktuálnost, precizní zpracování dostupných zdrojů a neoficiální překlad Covid stress scales.</p> <p>K praktické části mám připomínky, u probandky č. 1 nebyly vyšetřeny jizvy, u probanda č. 2 nebylo vyšetření zaměřeno na bolesti bederní páteře, kdy bych očekávala diferenciální diagnostiku vzhledem k danému problému. K diskusi je i volba vyšetřovacích technik, očekávala bych více funkční vyšetření pohybového aparátu a cílené vyšetření na mobilitu a exkurzibilitu hrudního koše viz. expanze hrudního koše – axillární, mezosternální,</p>

xiphoideální, v bakalářské práci není specifikováno. Vzhledem k tomu, že využíváte prvky jógy, které jsou zaměřené na práci s dechem, by toto vyšetření bylo více směřovatné.

Otázky a připomínky k obhajobě:

Domníváte se, že zvolená on-line forma terapie byla vhodná a plně dostačující? V době, kdy jste pracovala na své bakalářské práci již nebyly žádné restriktce a omezení a terapie tak mohly probíhat prezenčně.

Datum: 24.5. 2023

Podpis: Jindřiška Hálková



