

# **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Jméno, příjmení:** Jana Tuháčková

**Vedoucí práce:** Ing. Milan Šebek

**Název práce:** Vývojová porucha koordinace

**Podnázev bakalářské práce:** Diagnostika a terapie z pohledu fyzioterapeuta

## **Abstrakt:**

Tato teoretická bakalářská práce je věnována vývojové poruše koordinace a její diagnostice a terapii z pohledu fyzioterapeuta. V teoretické části shrnuje současnou úroveň poznání o této poruše, její etiologii, rizikových faktorech, komorbiditách, projevu, možnostech diagnostiky a terapie.

Cílem druhé části práce byla tvorba systematické rešerše zabývající se nejnovějšími možnostmi fyzioterapie a jejich efektivitou u vývojové poruchy koordinace. Do rešerše bylo na základě plnění selekčních kritérií zařazeno 16 kontrolovaných randomizovaných studií z let 2017-2023. Studie se zabývají zkoumáním vlivu různých terapeutických přístupů na děti s DCD ve věku do 12 let. Výsledky rešerše shrnují současný stav a směřování výzkumu v oblasti terapie DCD. Studie obsažené v rešeršní části se věnovaly ovlivnění nejrůznějších projevů DCD (nestabilita, problémy s motorickým učením a prediktivní motorickou kontrolou, pohybem v představě i plánováním pohybu, zrakovou kontrolou a podobně). Mezi terapeutické přístupy zaměřené na řešení některých ze zmíněných potíží patří kineziologické tejpování, využití aktivních videoher, trénink orientovaný na úkol, „Cognitive Orientation to Daily Occupational Performance“, trénink pohybu v představě a současné pozorování pohybu, trénink zrakové kontroly či základních pohybových dovedností a další. Vyjma jedné studie došly všechny, díky použité terapii, k poměrně pozitivním výsledkům, které byly shledány významnými pro směřování dalšího výzkumu i terapie.

Součástí bakalářské práce je též informační brožura, která byla tvořena s cílem předání základních informací o vývojové poruše koordinace pacientům a jejich rodičům.

**Klíčová slova:** Vývojová porucha koordinace, neurovývojové poruchy motoriky, terapie, diagnostika, fyzioterapie