

Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce si klade za cíl popsat efekt kombinace vybraných fyzioterapeutických metod na stav pacientů s postcovidovým syndromem. Je rozdělena na teoretickou a praktickou část. V teoretické části jsou postupně podrobněji rozebrána témata Covidu-19, postcovidového syndromu, bránice, její anatomie, funkce, jejího vlivu na organismus a možný vznik funkčních omezení, a také je přiblížena tematika fasciálního systému. Popsány jsou také metody terapie bránice a okolních struktur, zejména pak metody praktikované v této práci – viscerální manipulace, osteopatické fasciální uvolňovací techniky a Vojtova reflexní lokomoce.

V praktické části je podrobněji popsána metodologie práce včetně metod sběru dat, kritérií výběru pacientů, cíl práce a jsou zpracovány kazuistiky 3 pacientek s dechovými obtížemi klasifikovatelnými jako postcovidový syndrom. Ke zhodnocení efektu terapie je porovnáno vstupní a výstupní vyšetření, hodnoty dechové amplitudy, 2 dotazníky kvality života a zvolené funkční testy se zaměřením na stav hlubokého stabilizačního systému a zapojení bránice.

Výsledky některých objektivních testů vyšly sporně, přesto se ale ukázalo, že zvolené fyzioterapeutické metody mohou pozitivně ovlivnit dušnost a subjektivní vnímání svého zdraví pacientů a také zlepšit stav hlubokého stabilizačního systému a zapojení bránice. Ve výsledku všechny 3 pacientky popisují subjektivní zlepšení svého zdravotního stavu.

Klíčová slova: Covid-19, postcovidový syndrom, bránice, fasciální systém, funkční omezení