

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: Natálie Bakosová

Vedoucí práce: Mgr. Silvie Táborská

Název práce: Role fyzioterapie v prevenci úrazů u hráčů florbalu

Abstrakt práce:

Tato teoreticko-praktická bakalářská práce se zabývá rolí fyzioterapie v prevenci úrazů u hráčů florbalu.

Teoretická část práce je tvořena z šesti tematických okruhů. První okruh představuje obecný vhled do tohoto sportu, seznámení s historií, pravidly a průběhem hry. Druhý okruh se věnuje analýze pohybových aspektů typické pro tento sport a třetí hodnotí vliv florbalu na pohybový systém hráče. Čtvrtým okruhem je uvedení do problematiky zranění ve florbalu, přesněji seznámení o nejčastějších úrazech a jejich mechanismu vzniku. Pátý okruh pojednává o možnostech prevence poranění a závěrečný šestý okruh se zabývá rolí fyzioterapie a jejím aplikováním v rámci intervence v prevenci úrazů ve florbalu.

Praktická část práce má dva cíle. Hlavním cílem je vytvoření modifikovaného neuromuskulárního tréninkového programu (inspirován finskou studií od Pasanen et al. (2008b)), který je následně aplikován na hráčích florbalu. Program slouží jako fyzioterapeutická intervence k prevenci úrazů. Praktické využití tohoto programu bylo otestováno v rámci tří kazuistik u hráčů hrající za florbalový klub TJ Sokol Dobříš. Vedlejším cílem bylo zmapování přítomnosti fyzioterapeuta ve florbalových klubech České republiky prostřednictvím dotazníkového šetření.

Klíčová slova: Fyzioterapie, florbal, úrazy, prevence, neuromuskulární tréninkový program