

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Monika Navrátilová

Vedoucí práce: Ing. Kristýna Plevová

Název bakalářské práce:

Využití Mulligan konceptu u pacientů po distorzi hlezenního kloubu

Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce se věnuje problematice distorze hlezenního kloubu a aplikaci Mulliganova konceptu. Cílem práce je využití techniky MWM (Mobilizations with Movement) dle Mulligana u pacientů po distorzi hlezna. Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. Teoretická část představuje oblast hlezenního kloubu z anatomického a kineziologického hlediska. Následuje kapitola o distorzi hlezna zahrnující nejčastější příčiny vzniku, riziko rozvoje CAI (chronická instabilita hlezna), léčbu a vhodnou fyzioterapii. Závěr teoretické části je věnován Brianu Mulliganovi a jeho konceptu. Praktická část se skládá ze dvou kazuistik. Obě obsahují vstupní vyšetření, vymezení cílů terapie, popis fyzioterapeutické intervence a výstupní vyšetření. Aby mohla autorka zhodnotit výsledky terapií, zvolila v rámci vstupního a výstupního vyšetření funkční testování – Knee to Wall Test a vyšetření stoje na dvou vahách. Dále porovnávala vstupní a výstupní goniometrické měření rozsahů pohybu hlezna, antropometrické měření obvodů dolních končetin, hodnocení bolesti na škále NRS a vyšetření stoje a chůze včetně modifikací. Oba pacienti absolvovali fyzioterapii, která vždy zahrnovala Mulliganovy MWM a další terapeutické prvky. Zahraniční literatura i tato bakalářská práce se shodují na pozitivním vlivu Mulligan konceptu u pacientů po distorzi hlezenního kloubu.

Klíčová slova: hlezenní kloub, distorze, Mulligan koncept, fyzioterapie, ligamenta hlezenního kloubu