

## **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Jméno, příjmení:** Eliška Soejonová

**Vedoucí práce:** Ing. Kristýna Plevová

**Název bakalářské práce:**

Využití pasivních korektorů na léčbu hallux valgus v kombinaci s individuální fyzioterapií

Bakalářská práce se zabývá problematikou deformity hallux valgus. Tato statická deformita přednoží postihuje téměř třetinu světové populace a jedná se o jednu z nejčastějších příčin bolestí v oblasti nohou. Deformita narušuje kineziologii nohy, zvyšuje riziko pádů a celkově snižuje kvalitu života. Léčba využitím fyzioterapeutických metod zahrnuje především aktivní cvičení a facilitaci svalů nohy. Deformitu hallux valgus lze také léčit pomocí pasivních korektorů.

**Cíle:** Hlavním cílem bakalářské práce je léčba deformity hallux valgus pomocí kombinace pasivních korektorů a individuální fyzioterapie. Dílčím cílem je zlepšení hodnot měřených parametrů – tedy snížení bolesti, zvýšení aktivity vlastních svalů nohy a snížení velikosti hallux valgus úhlu.

**Metody:** V rámci praktické části byly dle kritérií vybrány 3 pacientky se symptomatickou deformitou hallux valgus, které absolvovaly 30denní fyzioterapeutickou intervenci. Ta spočívala v 6 individuálních terapiích a denní aplikace silikonového korektoru. Na vstupním a výstupním vyšetření byly změřeny hodnoty úhlu HVA a *navicular drop testu*. Bolest byla změřena subjektivně pomocí *numeric rating scale* a objektivně využitím tlakového algometru. Po skončení intervence byl pacientkami vyplněn dotazník spokojenosti s korektorem.

**Výsledky:** Po 30denní fyzioterapeutické intervenci došlo u všech pacientek k snížení bolesti na NRS, a to zejména v zátěži při současné aplikaci korektoru. U dvou pacientek došlo k snížení hodnot *navicular drop testu*, což svědčí o zvýšené schopnosti svalů nohy udržet integritu nožní klenby.

**Závěr:** Využití pasivních korektorů v kombinaci s individuální fyzioterapií má pozitivní vliv na snížení bolesti a aktivace a posílení vlastních a zevních svalů nohy u jedinců s mírnou deformitou hallux valgus.

**Klíčová slova:** hallux valgus/vbočený palec, fyzioterapie, meziprstní/silikonový korektor, aktivní cvičení, systém svalů středu nohy