

Abstrakt

Autor: Markéta Kolářová

Vedoucí práce: Mgr. Petra Nováková

Název: Vliv mobility na soběstačnost u osob po zlomenině proximálního femuru

Tato bakalářská práce se zabývá tématem zlomenin proximálního femuru a jejich dopadem na mobilitu, potažmo soběstačnost, pacientů s touto diagnózou. Toto zranění je velmi časté a z důvodů rostoucí incidence, vysoké morbidity a mortality, negativních dopadů na soběstačnost a kvalitu života a vysokých ekonomických nákladů se jedná o celosvětový problém, který je potřeba řešit. Důležitou součástí péče o tyto pacienty je rehabilitace zahrnující i fyzioterapii.

Práce má dvě části – teoretickou a praktickou. Teoretická část obsahuje charakteristiku zlomenin horní části stehenní kosti a popisuje jejich vliv na mobilitu a souvislost mezi mobilitou a soběstačností. Praktická část obsahuje 3 kazuistiky pacientů s diagnózou zlomeniny proximálního femuru.

Cíle: Hlavním cílem teoretické části je vytvořit přehlednou charakteristiku zlomenin horní části stehenní kosti a shrnout problematiku ztráty a znovunabytí mobility a soběstačnosti v souvislosti s touto zlomeninou. Hlavním cílem praktické části je popsat efekt fyzioterapeutické intervence na mobilitu a soběstačnost a popsat vliv mobility na soběstačnost, dílčím cílem je zhodnotit soběstačnost u pacientů po zlomenině proximálního femuru.

Metody: Informace pro zpracování teoretické části jsem čerpala z odborné literatury, k rešerši literatury jsem využila databáze EBSCOhost, PubMed a Web of Science, použila jsem především elektronické zdroje v anglickém jazyce. Sběr dat pro praktickou část probíhal na Chirurgické klinice Všeobecné fakultní nemocnice během července, září a října 2022.

Výsledky: Zlomeniny proximálního femuru mají vliv na snížení mobility pacientů, což následně vede ke snížení jejich soběstačnosti. Na zvýšení mobility, tedy i soběstačnosti, má pozitivní vliv fyzioterapeutická intervence, která cílí na zvýšení svalové síly a kloubních rozsahů, nácvik vertikalizace a chůze, nácvik rovnováhy a zvýšení fyzické kondice.

Klíčová slova: zlomenina proximálního femuru, mobilita, soběstačnost, fyzioterapie