

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, přímení: Tereza Tlustá

Vedoucí práce: MUDr. Bc. Tereza Gueye, Ph.D.

Název práce: Využití taneční terapie v neurorehabilitaci z pohledu fyzioterapeuta

Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce se zabývá shrnutím současné úrovně poznání a evidence o vlivu taneční terapie na motorické projevy neurologických onemocnění prostřednictvím zpracování přehledu problematiky s využitím systematické analýzy. Teoretická část podává ucelený přehled o problematice tance a tanečně pohybové terapie a jejich vlivu na pohybový aparát i nervovou soustavu. Část práce je také věnována charakteristice a náplni pohybové rehabilitace neurologických pacientů a charakteristice symptomů některých neurologických onemocnění, a to Parkinsonovy nemoci a cévní mozkové příhody.

V druhém kroku pomocí analýzy studií získaných rešerší literatury bylo dosaženo patnácti aktuálních a odborných článků, které byly zařazeny a analyzovány. Pomocí analytického rozboru výsledků testování a zhodnocení jednotlivých studií je určeno, zda a za jakých podmínek byla taneční terapie efektivní. Mezi prezentované články patří studie testující vliv taneční terapie na stabilitu a chůzi u pacientů s Parkinsonovou nemocí a pacientů po cévní mozkové příhodě. Práce přináší převážně pozitivní závěr ohledně vlivu taneční terapie na stabilitu a funkční mobilitu pacientů s Parkinsonovou nemocí. Pozitivně hodnotí proveditelnost a bezpečnost taneční terapie pro pacienty po cévní mozkové příhodě, kdy ale přesné vymezení vlivu terapie je stále ve stádiu výzkumu. Práce zároveň poukazuje na limitace výzkumu ohledně standardizace intenzity, typu tance i časové dotace terapie.

Klíčová slova: tanec, taneční terapie, neurorehabilitace, fyzioterapie, Parkinsonova choroba, cévní mozková příhoda

