

# Příloha č. 1 – Přehled sledovaných parametrů u studií pro pacienty s PN

Autoři	Design studie	Parametry populace	Charakter intervencí	Použité testování	Výsledky
Metange, Waghule a Deo (2022)	Experimentální studie	n = 44 (Hoehn & Yahr 1-3) věk = 63,2 let a 46 % žen ES = 22 KS = 22	1 h/3xT/4TÝ ES: individuální fyzioterapie + pohyby z tance Tatkar a Gatnikas KS: individuální fyzioterapie	MDS-UPDRS-III, TUG test, Tinetti test, FOG-Q	U ES nedošlo k žádným signifikantním změnám.
Kunkel et al. (2017)	Randomizovaná kontrolovaná studie proveditelnosti	n = 51 (Hoehn & Yahr 1-3) věk = 70,5 let a 54 % žen ES = 15 KS = 36	1 h/2xT/10 TÝ ES: společenské a latinskoamerické tance KS: obvyklá péče bez nařízené aktivity	BBS, spinální myš (the spinal mouse), SSI180° TUG test, ABC-S, 6MWT + kvalita života a ADL	U ES nedošlo k žádným signifikantním změnám.
Haputhanthirige et al. (2023)	Experimentální non-randomizovaná studie	n = 33 (Hoehn & Yahr 1-3) věk = 66,4 a 60 % žen ES = 17 KS = 16	1 h/2xT/12TÝ ES: DDPD® KS: běžná rutinní léčba	Přístrojové měření časoprostorových parametrů chůze po nerovném terénu a chůze + dual-task bez něj	↑ rychlosti chůze, kadence a délce kroku po rovném povrchu s duálním úkolem i bez něj
Romenets et al. (2015)	Randomizovaná kontrolovaná studie	n = 33 (Hoehn & Yahr 1-3) věk: 63,75 let a 42 % žen ES = 18 KS = 15	1 h/2xT/12TÝ ES: argentinské tango KS: čekat listina, běžná péče + cvičící brožura	MDS-UPDRS-III, Mini-BESTest, TUG, TUG + dual-task, FOG-Q + mot. funkce HKK, kognitivní a psychologické testy	↑ stability (MiniBESTest) ↑ funkční mobility (TUG test, TUG + duální úkol)
Rawson et al. (2019)	Prospektivní kontrolovaná studie	n = 96 (Hoehn & Yahr 1-3) věk: 67,2 let a 42 % žen ES = 39 KS 1 = 31 KS 2 = 26	1 h/2xT/12TÝ ES: argentinské tango KS 1: běžecký pás KS 2: strečink	<b>Hodnocení mimo medikaci</b> MDS-UPDRS-III, Mini-BESTest, rychlost chůze vzhled i vpřed na chodníku GAITRite®, 6MWT + kvalita života	U ES nedošlo k žádným signifikantním změnám.
Duncan a Earhart (2012)	Randomizovaná kontrolovaná studie	n = 62 (Hoehn & Yahr 1-4) věk 71,3 let 42 % žen ES = 32 KS = 30	1 h/2xT/12M ES = argentinské tango KS = běžná péče	<b>Honocení mimo medikaci</b> MDS-UPDRS-III, MDS-UPDRS-I, MDS-UPDRS-II, MiniBESTest, FOG-Q, 6MWT, rychlost chůze vpřed, vzhled, + dual-task na chodníku GAITRite®	↑ škály MDS-UPDRS-III ↑ stability (miniBESTest) ↑ rychlosti chůze dopředu (6MWT, GAITRite®) ↑ rychlosti chůze dozadu, + dual-task (GAITRite®)
Lee et al. (2018)	Randomizovaná kontrolovaná částečně zkrácená studie	n = 32 (Hoehn & Yahr 1-3) věk = 65,7 let a 63 % žen ES = 16 + 9 členů z KS KS = 16	1 h/2xT/8TÝ ES = Turu tanec KS = čekat listina	MDS-UPDRS-III, BBS + kvalita života a míra deprese	↑ škály MDS-UPDRS-III
Kalyani et al. (2020)	Kvazi-experimentální kontrolovaná studie účinnosti	n = 33 (Hoehn & Yahr 1-3) věk = 66,4 a 61 % žen ES = 17 KS = 16	1 h/2xT/12TÝ ES = DDPD® KS = běžné aktivity a péče	MDS-UPDRS-I-IV, TUG, BBS, Tinetti test, miniBESTest, ABC-S, FOG-Q, G&F-Q	↑ škály MDS-UPDRS-III a I ↑ stability (Tinetti test, BBS a miniBESTest) ↑ dotazník (ABC-S, FOG, G&F-Q)
Solla et al. (2019)	Randomizovaná kontrolovaná pilotní studie	n = 20 (Hoehn & Yahr 1-3) věk = 66,5 a 35 % žen ES = 10 KS = 10	1,5 h/2xT/12TÝ ES = sardinský lidový tanec KS: běžné aktivity a péče	MDS-UPDRS-III, 6MWT, BBS, Tinetti test, TUG, TUG + dual-task, FTSSST, přístrojová analýza chůze + kognitivní a psychologické testy	↑ škály MDS-UPDRS-III ↑ stability (BBS, Tinetti test) ↑ chůze (přístrojové měření: délka kroku, rychlost a 6MWT) ↑ dynamická síla DKK (FTSSST)

ES (experimentální skupina); KS (kontrolní skupina); Hoehn & Yahr (Hoehn and Yahr Scale); T (týdně); TÝ (týdně); TY (týdně); MDS-UPDRS (The Movement Disorder Society-Sponsored Revision of the Unified Parkinson's Disease Rating Scale); FOG-Q (dotazník o frezinku při chůzi); BBS (Berg Balance Scale); SSI180° (the standing-start 180° turn test); TUG test (Timed Up and Go test); ABC-S (Activities-specific balance confidence scale); 6MWT (6 Min Walk Test); ADL (Activity of Daily Life); Mini-BESTest (the Mini-BESTest (Gait and Falls questionnaire)); FTSSST (Five Times Sit-to-Stand Test)

## Příloha č. 2 – Přehled sledovaných parametrů u studií pro pacienty po CMP

Autoři	Design studie	Parametry populace (průměrný věk a uplynulá doba od CMP, počet žen ve sledované populaci)	Charakter a četnost intervencí	Použité testování	Výsledky
<b>Dursun et al. (2016)</b>	Prospektivní randomizovaná studie	n = 47, 17 žen věk = 48,1 let doba od CMP: 3,3 let KS = 26 ES = 21	45 min běžná rehabilitace + 30 min intervence dle skupiny/5x týdně/3 týdny + BTX-A <u>intervence KS:</u> + cvičení dle svých potřeb <u>intervence ES:</u> + argentinské tango 50 min/2x týdně/6 týdnů	MAS, BBS a TUG test	↑ MAS, BBS, TUG
<b>Rochetti et al. (2020)</b>	Pilotní studie	n = 11, 6 žen věk = 54,3 let doba od CMP: chronická fáze (blíže neuvedeno)	<u>intervence:</u> kubánský tanec Bolero 60 min/2x týdně/10 týdnů	BBS, TUG, FRT	↑ BBS, TUG, FRT
<b>Petterson et al. (2018)</b>	Experimentální studie proveditelnosti	n = 20, 11 žen věk: 62,4 let doba od CMP: 6,4 let	<u>intervence:</u> kombinace baletu, současného tance, jazzu, folku a společenského tance	MiniBEST, délka kroku, doba švihu a stojné fáze na senzoricke chodníku Zeno Walkway	U ES nedošlo k žádným signifikantním změnám
<b>Lee et al. (2022)</b>	Randomizovaná kontrolovaná studie	n = 14, 4 ženy věk: 57,9 doba od CMP: 4,5 M KS = 7 ES = 7	40 min/2x týdně/3 týdny dle skupiny + všichni: běžná nemocniční fyzioterapie <u>intervence ES:</u> i-dance přes Zoom (kombinace různých tanců na podobu DIPD®)	TIS, BBS, TUG test, FAC + K-MBI (index samostatnosti) a dotazník kvality života EQ-5D.	U ES nedošlo k žádným signifikantním změnám
<b>Subramaniam a Bhatt (2015)</b>	Předběžná studie	n = 11, 6 žen věk = 60,7 let doba od CMP: 9,75 let	<u>intervence KS:</u> individuální fyzioterapie 80 až 100 min 5x týdně/1.-2. týden 3x týdně/3.-4. týden 2x týdně/5.-6. týden celkově 20 terapií za 6 týdnů <u>intervence:</u> Just Dance 3	LOS test a MCT – počítačová dynamická posturografie, pedometr, BBS, TUG test, FES + test motivace k léčbě	↑ stability (počítačová dynamická posturografie) ↑ BBS, TUG testu i FES
<b>Subramaniam, Wang a Bhatt (2022)</b>	Předběžná experimentální studie	n = 13, 8 žen věk = 60,75 doba od CMP: 9,72	80 až 100 min 5x týdně/1.-2. týden 3x týdně/3.-4. týden 2x týdně/5.-6. týden celkově 20 terapií za 6 týdnů <u>intervence:</u> Just Dance 3	senzorické hodnocení posturální stability a rozsahu kloubů paretické DK při pohybu, chodník GaitRite® (rychlost chůze, kadence a délka kroku), BBS a FES	↑ BBS a FES ↑ kinematiky DKK + posturální stability a reaktivitu
<p>↑ (signifikantní zlepšení); <b>CMP</b> (cévní mozková příhoda); <b>ES</b> (experimentální skupina); <b>KS</b> (kontrolní skupina); <b>M</b> (měsíce); <b>MAS</b> (Modifikovaná Ashworthova škála), <b>BBS</b> (Berg Balance Scale) a <b>TUG</b> test (Timed Up and Go test); <b>FRT</b> (Functional Reaching Test), <b>MiniBEST</b> (Mini-Balance Evaluation Systems Test), <b>DIPD®</b> (Dance for Parkinson's disease); <b>TIS</b> (Trunk Impairment Scale); <b>FAC</b> (Functional Ambulation Categories); <b>K-MBI</b> (korejský modifikovaný Barthel Index); <b>EQ-5D</b> (EuroQol-5D - nástroj pro měření kvality života); <b>LOS</b> (Limits of Stability); <b>MCT</b> (Motor Control test); <b>FES</b> (Fall Efficacy Scale); <b>DKK</b> (dolní končetiny); <b>DK</b> (dolní končetiny); <b>EMG</b> (elektromyografie); <b>RAK</b> (ramenní kloub); <b>BTX-A</b> (Botulinum Toxin Type-A)</p>					