

6. Přílohy

6.1. Seznam obrázků

Obrázek 1	Schématický nákres důležitých oblastí v patofyziologii migrény
Obrázek 2	Anatomické propojení mozku
Obrázek 3	Dráha modulace bolesti
Obrázek 4	Mechanismus účinku triptanů
Obrázek 5	Lokalizace aplikačních bodů Botoxu dle paradigmatu studie PREEMPT v profylaktické léčbě chronické migrény
Obrázek 6	Neurální spojení a vliv neurotransmiterů
Obrázek 7	Propojení neuronů od vIPAG do TCC
Obrázek 8	Neurostimulační metody

6.2. Seznam tabulek

Tabulka 1	Faktory vyvolávající migrénu
Tabulka 2	Strategie akutní terapie migrény podle tíže
Tabulka 3	Analgetika a antirevmatika v léčbě migrény
Tabulka 4	Parametry jednotlivých triptanů
Tabulka 5	Dávky námelových alkaloidů
Tabulka 6	Skupiny léčiv určených k profylaktické léčbě
Tabulka 7	Strategie volby léčiv v profylaktické terapii
Tabulka 8	Parametry jednotlivých monoklonálních protilátek
Tabulka 9	Charakteristika léčivých látek používaných v terapii akutního záchvatu migrény u dětí

6.3. Seznam příloh

6.3.1. Příloha A

Diagnostická kritéria migrény bez aury

A. Minimálně 5 záchvatů migrény splňující kritéria B-D

B. Trvání jednotlivého záchvatu při nedostatečné léčbě či bez léčby 4-72 hodin

C. Bolesti hlavy splňují alespoň dvě z následujících podmínek:

1. střední až velká intenzita (omezující či znemožňující běžné denní aktivity)

2. jednostranná lokalizace

3. pulzující charakter

4. akcentace fyzickou aktivitou

D. Přítomnost alespoň jednoho z následujících příznaků:

1. fonofobie, fotofobie

2. nevolnost a/nebo zvracení

E. Nebylo prokázáno jiné organické onemocnění.

Diagnostická kritéria migrény s aurou

A. Dva a více záchvatů migrény splňující kritéria pod B-D.

B. Alespoň 1 nebo více z následujících plně reverzibilních příznaků aury:

1. zrakové

2. senzitivní

3. řečové nebo jazykové

4. motorické

5. kmenové

6. retinální

7. alespoň jeden symptom aury se rozvíjí postupně déle než 4 minuty, někdy více symptomů aury na sebe navazuje

8. žádný jednotlivý symptom aury netrvá déle než 60 minut, u více symptomů se tato doba příslušně prodlužuje

9. volný interval mezi aurou a bolestmi hlavy je kratší než 60 minut, bolesti přitom mohou začít před anebo během aury

C. Minimálně 2 z následujících charakteristik

1. alespoň jeden symptom aury se rozvíjí postupně a/nebo více příznaků se vyskytující se postupně

2. každý symptom trvá od 5 do 60 minut

3. alespoň 1 příznak aury je jednostranný

4. aura je doprovázena nebo do 60 minut následována bolestí hlavy

D. Byly vyloučeny sekundární typy bolesti hlavy dle ICHD-3, byla vyloučena TIA.

Převzato z ICHD-3

6.3.2. Příloha B

Dotazník MIDAS

Odpovězte, prosím, na následující otázky o všech bolestech hlavy, které jste prodělal(a) v posledních 3 měsících. Svou odpověď vyznačte do předtištěného políčka umístěného vpravo pod otázkou. Pokud jste zmíněnou aktivitu nevykonával(a) v posledních 3 měsících, napište do políčka 0.

1. Kolik dní v posledních 3 měsících jste pro bolesti hlavy nebyl(a) v práci anebo ve škole.

2. Kolik dní v posledních 3 měsících byla Vaše produktivita v práci nebo ve škole snížena na polovinu nebo méně v důsledku bolesti hlavy (nezapočítávejte dny, které byly již uvedeny v otázce 1.)

3. Kolik dní v posledních 3 měsících jste nebyl(a) schopen(na) vykonávat domácí práce pro bolesti hlavy.

4. Kolik dní v posledních 3 měsících byla Vaše produktivita v domácnosti snížena na polovinu, nebo méně pro bolesti hlavy (nezapočítávejte dny, které byly již uvedeny v otázce 3.)

5. Kolik dní v posledních 3 měsících jste nebyl(a) schopen(na) rodinných, sociálních či společenských aktivit pro bolesti hlavy.

A. Kolik dní v posledních 3 měsících jste měl(a) bolesti hlavy (když bolesti trvaly déle než 1 den, započítejte každý den zvlášť).

B. Ve škále 0–10 uveďte, jak silné byly tyto bolesti hlavy v průměru

(0 = žádné bolesti, 10 = nejsilnější možné bolesti).

Hodnocení dotazníku MIDAS: Vypočítejte celkový součet dní z odpovědí na otázky 1-5. Počet dní z otázek A a B do tohoto součtu nezapočítávejte. Pokud je Vaše skóre vyšší než 6, doporučujeme navštívit lékaře.

Vyhodnocení dotazníku:

Stupeň postižení	Skóre
I	0-5
II	6-10
III	11-20
IV	21 a více

Dotazník byl převzat a upraven z: <http://czech-headache.cz/dotaznik/>

6.3.3. Příloha C

Dotazník PedMIDAS

1. Kolik celých školních dnů jsi v posledních 3 měsících za-meškal(a) ve škole z důvodů bolesti hlavy?

2. Kolik školních dnů jsi v posledních 3 měsících zameškal(a) ve škole částečně z důvodů bolesti hlavy (tzn. dny kdy byl pozdní příchod do školy, dřívější odchod ze školy, nebo pobyt mimo třídu během vyučování)? (Nezahrnovat celé dny započtené v otázce 1)

3. Kolik dnů v posledních 3 měsících byla tvoje výkonnost ve škole menší než poloviční z důvodů bolesti hlavy? (Nezahrnovat dny započtené v otázce 1 a 2)

4. Kolik dnů v posledních 3 měsících jsi nebyl(a) schopný(á) dělat domácí aktivity (např. domácí práce, domácí úkoly atd.) z důvodů bolesti hlavy?

5. Kolik dnů v posledních 3 měsících jsi se neúčastnil(a) dalších aktivit kvůli bolestem hlavy (např. hry, pobyt venku, sport, návštěva kamarádů atd.)?

6. Kolik dnů v posledních 3 měsících jsi se účastnil(a) těch-to aktivit, ale tvoje výkonnost byla menší než poloviční? (Nezahrnovat dny započtené v otázce 5)

A. Frekvence bolesti hlavy: Kolik dnů v posledních 3 měsících jsi měl bolest hlavy? (pokud bolesti hlavy trvaly déle než 1 den, započítej každý den zvlášť)

B. Intenzita bolesti hlavy: Na škále 0-10 zaškrtni, jak silné byly v průměru tvoje bolesti hlavy

(0 = žádná bolest, 10 = nejsilnější možná bolest)

Součet dnů ze všech 6 otázek udává omezení pacienta:

Stupeň závažnosti	Body	Míra omezení
I	0-10	Malé nebo žádné
II	11-30	Mírné
III	31-50	Středně těžké
IV	50 a více	Těžké

Dotazník PedMIDAS převzat od Muchová M., 2009