

## Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Fyzická kondice v závislosti na konzumaci alkoholu a kouření v seniorském věku

**Forma projektu:** výzkumná práce - diplomová práce

**Období realizace:** 1/2022-6/2022

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

**Předkladatel:** Jana Teplá, Bc., UK FTVS, APTV KS

**Hlavní řešitel:** Jana Teplá, Bc., UK FTVS, APTV KS

**Místo výzkumu (pracoviště):** město Úvaly, Dům s pečovatelskou službou Úvaly, Sokol Úvaly,  
motorické testy budou probíhat v sále DPS Úvaly a sál Sokolovny Úvaly

**Spoluřešitel(é):** x

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.

**Finanční podpora:** x

**Popis projektu:** Cílem práce je posouzení vlivu konzumace alkoholu a kouření na fyzickou kondici v seniorském věku. Práce bude zpracována jako průřezová studie, do které budou data sbírána pomocí dotazníku ohledně konzumace alkoholu a kouření a fyzických testů vybraných z testové baterie Senior fitness test. Konkrétně se jedná o test sed-vztyk ze židle, kdy testovaná osoba provádí během 30 sekund opakovaně ze sedu a židli vztyk, paže jsou zkřížmo – dlaně na ramenou, test ohnutého předklonu, kdy testovaná osoba sedí na okraji židle s jednou DK pokrčeno a druhou napnutou, špička ve flexi, a provádí pozvolný plynulý předklon k natažené DK, paže v předpažení, test chůze okolo mety, kdy testovaná osoba ze sedu na židli obejde co nejrychleji kužel ve vzdálenosti 2,4 metru a posadí se zpět na židli, a chodecký test 6 min. Testy budou prováděny v sále domu s pečovatelskou službou v Úvalech a sále sokolovny v Úvalech. Dotazníky budou předávány i následně vybírány osobně hlavním řešitelem a to nájemníkům domu s pečovatelskou službou a klientům seniorského cvičení Sokol Úvaly. Otázky v dotazníku nebudou zjišťovat žádná citlivá data. Dotazníky budu předávat osobně.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Účastníky studie budou senioři od 65 let do 85 let a to z řad obyvatel města Úvaly, především obyvatel domu s pečovatelskou službou a klienti seniorského cvičení Sokol Úvaly. Všichni účastníci budou mít platnou zdravotní prohlídku. Plánovaný počet účastníků bude cca 20-30 osob. Účastníky vybere dle svých akademických znalostí a zkušeností hlavní řešitel ve spolupráci s ošetřujícím lékařem. Testování se nezúčastní osoby s akutním (zejména infekční) onemocněním či v úrazu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

**Zajištění bezpečnosti:** Jedná se o neinvazivní metodu. Budou zajištěné adekvátní podmínky prostředí a adekvátní příprava účastníků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Testování bude probíhat za přítomnosti odborného dohledu absolventky bakalářského studia tělesné výchovy na Fakultě tělesné výchovy a sportu UK, Jany Teplé, Bc., která dohlédne na řádné rozcvičení a řádně poučí všechny účastníky o průběhu testování. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

**Etické aspekty výzkumu:** Posouzení fyzické kondice v závislosti na konzumaci alkoholu a kouření v seniorském věku by mohlo posloužit celé populaci obyvatel. S ohledem na výsledek by mohla vzniknout doporučení v oblasti konzumace alkoholu a kouření pro dosažení co nejvyšší kondice v seniorském věku. Informovaný souhlas bude při osobním předání hlavním řešitelem řádně a srozumitelně vysvětlen a případné dotazy řádně zodpovězeny, IS bude vytištěn v adekvátní velikosti písma pro snadné přečtení.

**Potenciální střet zájmů:** Nejsem si vědoma žádné skutečnosti, která by mohla ovlivnit objektivitu mého výzkumu a tudíž vést ke střetu zájmů. Výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Nejsem v pracovním (ani rodinném) vztahu k žádnému účastníkovi výzkumu. Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu. Doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D. bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledků výzkumu mou osobou. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu.

**Ochrana osobních dat:** Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno, příjmení, věk, pohlaví, data získaná výše uvedenými metodami - které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků:

Během studie nebudou pořizovány žádné audionahrávky, videozáznamy ani fotografie.  
V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Text informovaného souhlasu (IS):** přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 20. 12. 2021

Podpis předkladatele:

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

## Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise: Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ..... 280/2021 .....

dne: ..... 4. 1. 2022 .....

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.**

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
razítko UK FTVS  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

- 20 -

.....  
podpis předsedkyně EK UK FTVS

## INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci *diplové práce* s názvem Fyzická kondice v závislosti na konzumaci alkoholu a kouření v seniorském věku prováděné na území města Úvaly - v sále DPS Úvaly a sále Sokolovny Úvaly.

Projekt bude probíhat v období 1/2022-6/2022.

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Cílem studie je srovnání fyzické kondice seniorů nad 65 let v závislosti na konzumaci alkoholu a kouření. Jedná se o neinvazivní metodu testování. Nejdříve vyplníte dotazník. Jeho vyplnění Vám zabere cca 10 minut. Dotazník Vám bude předán osobně a opět po dohodnuté době zase osobně vybrán. V otázkách se budu ptát na konzumaci alkoholu a cigaret během života.

Následně v předem dohodnutém termínu jednorázově absolvujete motorické testy z testové baterie Senior fitness test. Konkrétně se jedná o test sed-vztyk ze židle, kdy testovaná osoba provádí během 30 sekund opakovaně ze sedu a židli vztyk, paže jsou zkřížmo – dlaně na ramenou, test ohnutého předklonu, kdy testovaná osoba sedí na okraji židle s jednou DK pokrčeno a druhou napnutou, špička ve flexi, a provádí pozvolný plynulý předklon k natažené DK, paže v předpažení, test chůze okolo mety, kdy testovaná osoba ze sedu na židli obejde co nejrychleji kužel ve vzdálenosti 2,4 metru a posadí se zpět na židli, a chodecký test 6 min.

Jedná se o jednorázové motorické testy, které proběhnou v předem stanoveném termínu na předem dohodnutém místě a to dle Vašich preferencí v sále domu s pečovatelskou službou Úvaly nebo v sále Sokolovny Úvaly. Toto testování zabere cca 1 hodinu.

Jedná se o neinvazivní metodu. Budou Vám zajištěny adekvátní podmínky prostředí a adekvátní vaše příprava k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Testování bude probíhat za přítomnosti odborného dohledu absolventky bakalářského studia tělesné výchovy na Fakultě tělesné výchovy a sportu UK, Jany Teplé, Bc., která dohlédne na řádné rozvečvení a řádně Vaše seznámení o průběhu testování a bude provádět testování.

Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

Testování se nezúčastníte s akutním (zejména infekčním) onemocněním či v úrazu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

Přínosem tohoto výzkumu pro Vás bude zjištění Vaší fyzické kondice v porovnání s ostatními seniory podobného věku.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se budete moci seznámit po projevení zájmu na mé e-mailové adrese: [janinatepla@centrum.cz](mailto:janinatepla@centrum.cz)

Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno, příjmení, věk, pohlaví, data získaná výše uvedenými metodami - které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků:

Během studie nebudou pořizovány žádné audionahrávky, videozáznamy ani fotografie.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Jana Teplá

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Jana Teplá      Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že mám platnou zdravotní prohlídku.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

# Vztah mezi konzumací alkoholu, kouřením cigaret a fyzickou kondicí u seniorů

Znalost množství alkoholu v jednotce hmotnosti a množství cigaret, které senior v průběhu života zkonsumoval či vykouřil, může pomoci odborníkům lépe pochopit vztah mezi těmito fenomény a fyzickou kondicí v seniorském věku.

Pivo	<input type="text"/>	0,5 l	<input type="text"/>	0,3 l	<input type="text"/>
Víno	<input type="text"/>	3 dcl	<input type="text"/>	2 dcl	<input type="text"/>
Tvrký alkohol	<input type="text"/>	4 cl	<input type="text"/>	2 cl	<input type="text"/>
Míchaný nápoj	<input type="text"/>	0,5 l	<input type="text"/>	0,3 l	<input type="text"/>
Počet let	<input type="text"/>				
Pivo	<input type="text"/>	0,5 l	<input type="text"/>	0,3 l	<input type="text"/>
Víno	<input type="text"/>	3 dcl	<input type="text"/>	2 dcl	<input type="text"/>
Tvrký alkohol	<input type="text"/>	4 cl	<input type="text"/>	2 cl	<input type="text"/>
Míchaný nápoj	<input type="text"/>	0,5 l	<input type="text"/>	0,3 l	<input type="text"/>
Počet let	<input type="text"/>				
Abstinents/abstinentka	<input type="text"/>				

Při vyplňování formuláře napište do prvního políčka množství alkoholických nápojů konzumovaných týdně a křížkem zaškrtněte velikost nápoje, který standardně pijete. Poté запиšte počet let konzumace. V případě, že jste v průběhu života svůj zvyk změnili, zaznamenejte příjem alkoholu v závislosti na těchto změnách.

Cigaret denně	<input type="text"/>	Počet let	<input type="text"/>
Cigaret denně	<input type="text"/>	Počet let	<input type="text"/>
Nekuřák/nekuřačka	<input type="text"/>		

Při vyplňování formuláře zadejte množství cigaret vykouřených za den a počet let, kdy jste toto množství kouřili. V případě, že jste v průběhu života svůj zvyk změnili, zaznamenejte množství vykouřených cigaret v závislosti na těchto změnách.

Pohlaví:..... Věk:.....

Získaná data budou zpracována, publikována a uchována v anonymní podobě a ochráněna před jiným užitím. S výsledky studie se můžete seznámit na adrese: [janinatepla@centrum.cz](mailto:janinatepla@centrum.cz). Svým podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím se svojí účastí v této výzkumné studii, o které jsem byl informován, jakož i o právu odmítnout účast nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS.

Datum:.....

Jméno a příjmení hůlkovým písmem:..... Podpis:.....

## DOPLŇUJÍCÍ OTÁZKY - ŽIVOTNÍ STYL

<b>sportuji</b>	<b>ANO</b>		<b>NE</b>	
-----------------	------------	--	-----------	--

pozn. sportováním se myslí jakýkoliv aktivní pohyb trvající déle než půl hodiny (cvičení, chůze, běžky, plavání, míčové hry, atd.)

<b>sportuji/sportovala jsem:</b>				
pouze jako dítě	<b>ANO</b>		<b>NE</b>	
méně než 10 let	<b>ANO</b>		<b>NE</b>	
10-20 let	<b>ANO</b>		<b>NE</b>	
30-50 let	<b>ANO</b>		<b>NE</b>	
více než 50 let	<b>ANO</b>		<b>NE</b>	

<b>sportuji/sportovala jsem pravidelně</b>	<b>ANO</b>		<b>NE</b>	
--	------------	--	-----------	--

**sportuji/sportovala jsem:**

1x týdně	<b>ANO</b>		<b>NE</b>	
2x týdně	<b>ANO</b>		<b>NE</b>	
3x týdně	<b>ANO</b>		<b>NE</b>	
více než 3x týdně	<b>ANO</b>		<b>NE</b>	

<b>stravuji se zdravě</b>	<b>výhradně</b>		<b>většinou</b>		<b>občas</b>		<b>nikdy</b>	
---------------------------	-----------------	--	-----------------	--	--------------	--	--------------	--

pozn. hodně zeleniny, ovoce, kvalitní maso, atd.

<b>stravuji se nezdravě</b>	<b>výhradně</b>		<b>většinou</b>		<b>občas</b>		<b>nikdy</b>	
-----------------------------	-----------------	--	-----------------	--	--------------	--	--------------	--

pozn. smažená jídla, sladkosti, tučná jídla, atd.

<b>stravuji se pravidelně</b>	<b>ANO</b>		<b>NE</b>	
-------------------------------	------------	--	-----------	--

**stravuji se:**

méně než 3x denně	<b>ANO</b>		<b>NE</b>	
3-5x denně	<b>ANO</b>		<b>NE</b>	
více než 5x denně	<b>ANO</b>		<b>NE</b>	

Pokud chcete ještě něco dodat ohledně životního stylu, neváhejte a napište: