

# POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: Prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

Jméno diplomantky: Bc. Jana Teplá

## Název diplomové práce:

Vliv konzumace alkoholu a kouření na fyzickou kondici seniorek

## Cíl práce:

Autorka si zvolila k řešení velmi aktuální a celospolečensky závažné téma – vliv konzumace alkoholu na fyzickou kondici, kde se zaměřila na populaci seniorek (sledovala skupinu ve věku 61-89 let, průměrný věk 72,1 r). Pro svoji práci využila autorka metodologii průřezové studie a výběrového šetření, skupina dobrovolnic zodpověděla anketu zaměřenou na konzumaci alkoholu a kouření a fyzická kondice byla objektivizována čtyřmi testy testové baterie Senior fitness test. Celkově průřezová studie nepotvrdila významnou závislost aktuální fyzické kondice seniorek na konzumaci alkoholu a kouření, i když širší studie dávají do přímé souvislosti horší zdravotní stav a nižší fyzickou kondici u kuřáků a konzumentů alkoholu. Důvod, proč se v současné studii obecné předpoklady a souvislosti nepotvrdily, spatřuje autorka diplomové práce ve výběru sledovaných osob, které se dobrovolně do studie přihlásily, jednalo se převážně o zdatné seniorky sportující celý život.

Celkově autorka DP pracovala velmi samostatně, sama provedla veškerá měření, zpracování a vyhodnocení dat.

## 1. Rozsah

* stran textu	64
* literárních pramenů (cizojazyčných)	78 (z toho 27 cizojazyčných)
* tabulky, grafy, přílohy	13 tabulek, 8 grafů

## 2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	X		
<i>Teoretické znalosti diplomantky jsou nadprůměrné</i>			
* vstupní údaje a jejich zpracování		X	
<i>Sběr dat byl standardní, ale zpracování a vyhodnocení všech údajů bylo kvalifikované, standardní</i>			
* použité metody		X	
<i>Použité metody odpovídaly standardnímu statistickému zpracování, dosažené výsledky byly porovnány s normativními hodnotami pro populaci žen daného věku.</i>			

## 3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	Výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		X		
<i>Předpokládané cíle diplomové práce byly splněny.</i>				
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		X		
<i>Analýza je provedena kvalifikovaně, směřuje tématu práce</i>				
logická stavba práce	X			
<i>Teoretická část práce je pečlivě zpracována a má logickou stavbu, prostor vymezený jednotlivým částem je vhodně rozvržen.</i>				
práce s literaturou včetně citací	X			
<i>Plně odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci</i>				

adekvátnost použitých metod		X		
<i>Použitý design studie i výběrové šetření mohly ovlivnit výpovědní hodnotu výsledků studie. i é metody byly plně adekvátní charakteru a záměru práce</i>				
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
<i>Plně odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci</i>				
stylistická úroveň	X			
<i>Velmi dobrá, zcela přiměřená, výborná</i>				

#### 4. Využitelnost výsledků v praxi:

~~nadprůměrná~~

průměrná

~~podprůměrná~~

*Výsledky studie nepotvrdily předpoklad, vyjádřený v hypotézách, že konzumace alkoholu a kouření má významný vliv na fyzickou kondici seniorek, což může být dáno průřezovým designem studie i výběrem osob, které měly zájem o účast ve studii. Práce poskytuje kvalifikovaný rozbor dané problematiky a naznačuje možnosti posuzování a hodnocení složek životního stylu i hodnocení fyzické kondice u populací seniorského věku.*

#### 5. Kontrola plagiátorství

*Předloženou bakalářskou práci jsem zkontroloval dle Opatření děkanky č. 4/2020 „Porovnání obsahu závěrečných prací“ a neshledal jsem žádné indicie k tomu, že by práce nebyla originálním dílem autorky Bc. Jany Teplé. V programu Theses byla sice nalezena vyšší shoda (58 %, srovnání s 46 dokumenty, shoda většinou pod 1 %) a dle systému Turnitin byla zjištěna shoda 50 % (srovnání se 107 dokumenty, shoda většinou pod 1 %), všechny převzaté části textu byly vždy řádně citovány.*

#### 6. Přípomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

*Výběrové šetření zahrnovalo skupinu seniorek z domu s pečovatelskou službou a seniorek – členek místní organizace Sokol. Jednalo se o výrazně odlišné skupiny seniorek, co se týká věku, výsledků ankety a výsledků Senior fitness testu?*

#### 7. Doporučení práce k obhajobě

ANO

~~NE~~

#### 8. Navržený klasifikační stupeň:

--

V Praze dne 6. 6. 2023

Prof. MUDr. Jan Heller, CSc.