

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Bc. Adam Hruša
Název diplomové práce	Adaptogeny a jejich vliv na organismus
Cíl práce	...poskytnout ucelený přehled na dané téma a blíže prozkoumat vybrané adaptogeny se zaměřením na jejich možné účinky v kontextu podpory sportovního výkonu..
Vedoucí diplomové práce	Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

Rozsah:

Stran textu	75 str.
Literární zdroje	119 zdrojů (100 % cizojazyčných)
Tabulky, grafy, přílohy	4 tab., 10 obr., 1 graf

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	X			
vstupní data a jejich zpracování	X			
použité metody	X			

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost při zpracování tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
nároky DP na podkladové materiály, konzultace	X			
zpracování výsledků, použití analýz	X			
využitelnost výsledků a námětů v praxi	X	X		

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě: **DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ**

Navržený klasifikační stupeň: **VÝBORNĚ**

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Předkládaná diplomová práce se zabývá tématem, které se sice týká oblasti výživy, ale ve své podstatě je to spíše téma biochemické.

Práce je koncipována jako přehledová studie o dostupných informacích v oblasti adaptogenů a jejich vlivu na sportovní výkon, resp. Parametry se sportovním výkonem související – např. svalová síla, VO₂ max, srdeční frekvence apod.

Text předkládané diplomové práce je členěn do několika přehledných částí.

Abstrakt (cz/eng) je stručný a výstižný. V Úvodu je zdůvodněna volba tématu, desing práce a význam předkládané práce jako celku.

Následně jsou stručně popsány historické souvislosti, které vedly především ve 20. st. k realizaci řady studií – primárně v programech nebo oblastech jako např. vesmírné programy, námořnictvo, arktické a tropické expedice. Zkoumání účinků adaptogenů v oblasti sportu přišlo až mnohem později.

Byl formulován cíl a úkoly práce. V Metodice je popsán design práce – strategie vyhledávání informací, charakteristika kritérií, klíčová slova, struktura systematického přehledu, forma zpracování získaných informací.

V následujících kapitolách textu se předkladatel zaměřil na charakteristiku adaptogenů – definici, rozdělení, charakteristiku účinných látek, mechanismy působení adaptogenů atd. Vzhledem k velkému množství adaptogenních látek si předkladatel vytyčil přesná kritéria k výběru 3 adaptogenů pro systematický přehled, přičemž v následujících kapitolách textu se zaměřil na jejich charakteristiku a jejich možný vliv na sportovní výkon. Text je pro přehlednost prokládán obrázky, přehledovými tabulkami, členěn do menších podkapitol.

Závěr je zaměřen hlavně na shrnutí předchozího textu a jen krátce je nastíněna možná vize dalšího výzkumu (např. výzkumy nejen v oblasti sportu, ale i v klinické praxi).

Formální zpracování práce celkově odpovídá požadavkům na práce podobného charakteru. Výsledek kontroly podobnosti textu podle Opatření děkanky č. 4/2020 je v pořádku.

Předkládaná diplomová práce prokázala schopnost studenta samostatně odborně pracovat, jak teoreticky, tak i prakticky. Velice kladně hodnotím práci s literaturou především množství prostudovaných literárních zdrojů.

Celkově velice kladně hodnotím značnou míru samostatnosti a aktivní přístup při celém zpracování práce.

Vedoucí diplomové práce:

Jméno, tituly: Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

V Praze dne: 5. 6. 2023

Podpis: