

Přílohy

Příloha 1: Dotazník

Vážené ženy,

obracím se na Vás s žádostí o vyplnění dotazníku k mé bakalářské práci, která se zabývá frekvencí poporodních komplikací v prvních 7 dnech po porodu (v tzv. časném šestinedělí) a prevencí jejich vzniku.

Dotazník je určen ženám, které porodily v letech 2017-2023 a odešly z porodnice ambulantně – tj. do 72 h od porodu. Průzkum je zaměřen pouze na ženu, netýká se novorozence. Porodila-li jste v tomto období vícekrát, vyplňte prosím dotazník pro každý porod zvlášť.

Dotazník je anonymní, má 17 otázek a jeho vyplnění by Vám nemělo zabrat více, než 15 min.

Předem děkuji za Váš čas.

Studentka 3. ročníku oboru Porodní asistence na 1. LF UK v Praze - Bc. Kateřina Nedvědová
(V případě jakýchkoliv otázek či připomínek mne můžete kontaktovat na e-mail
kacka.nedvedova@gmail.com.)

1. Kolik Vám bylo v době ambulantního porodu let?

(vyberte jednu odpověď)

- 18 a méně
- 19-23
- 24-29
- 30-35
- 36-40
- 41 a více

2. Jaké je Vaše nejvyšší dokončené vzdělání?

(vyberte jednu odpověď)

- základní
- středoškolské bez maturity (vyučena)
- středoškolské s maturitou
- vyšší odborné
- vysokoškolské

3. V kterém kraji se nachází porodnice, ve které jste ambulantně porodila?

(vyberte jednu odpověď)

- Hlavní město Praha
- Středočeský kraj
- Jihočeský kraj
- Plzeňský kraj
- Karlovarský kraj

- Ústecký kraj
- Liberecký kraj
- Královehradecký kraj
- Pardubický kraj
- Kraj Vysočina
- Jihomoravský kraj
- Olomoucký kraj
- Moravskoslezský kraj
- Zlínský kraj

4. Ambulantně jste odešla po kolikátém porodu?

(vyberte jednu odpověď)

- prvním porodu
- druhém porodu
- třetím porodu
- čtvrtém porodu
- jiném: _____

5. Těhotenství probíhalo fyziologicky, bez komplikací? Komplikací je například vysoký krevní tlak, těhotenská cukrovka aj.

(vyberte jednu odpověď)

- ano, bez komplikací
- ne, s komplikacemi
- nevím

6. Jak proběhl Váš porod?

(vyberte jednu odpověď)

- vaginálně, bez komplikací a bez poranění
- vaginálně, bez komplikací, ale s poraněním nebo nástřihem (epiziotomií)
- vaginálně, s komplikacemi (např. velké krvácení, použití kleští nebo VEX k vybavení miminka, manuální vybavení placenty, velké poranění)
- císařským řezem

7. Jestli jste v předchozí odpovědi vybrala „vaginálně, s komplikacemi (...)“, o jaké komplikace se jednalo?

(napište stručnou odpověď)

8. Po jak dlouhé době po porodu jste opustila porodnici?

(vyberte jednu odpověď)

- do 2 h, anebo z porodního sálu bez ohledu na čas
- po 2 h – 12 h z oddělení šestinedělí
- po 13 h – 24 h
- po 25 h – 36 h
- po 37 h – 48 h
- po 49 h – 60 h
- po 61 h – 72 h

9. Vyskytly se u Vás doma po opuštění porodnice, v prvních 7 dnech po porodu (časném šestinedělí), nějaké poporodní komplikace?

(můžete vybrat více odpovědí, za poporodní komplikace se nepovažuje např. chřipka, angína apod.):

- ne
- ano, krvácení z rodidel/operační rány
- ano, infekce porodního poranění/operační rány (provázená např. bolestí, zarudnutím, zapáchajícím sekretem)
- ano, infekce genitálního ústrojí (např. dělohy, provázená horečkou, bolestí, zapáchajícími očistky)
- ano, infekce močových cest (provázená např. bolestí při močení, obtížným močením)
- ano, nemoci cév (např. zánět žil, trombóza, embolie)
- ano, porucha kojení/laktace (např. nedostatečná nebo nadměrná tvorba mléka, retence mléka, poranění bradavek, zánět prsu)
- ano, psychické potíže (poporodní blues, poporodní deprese)
- zde můžete specifikovat, o kterou komplikaci se jednalo: _____

10. Byla nutná na základě těchto komplikací Vaše hospitalizace v nemocnici?

(vyberte jednu odpověď)

- ano
- ne
- komplikace se u mne nevyskytla

11. Byla jste při odchodu z porodnice poučena o možných poporodních komplikacích v prvních 7 dnech a možnostmi prevence?

(můžete vybrat více odpovědí)

- ano, lékařem
- ano, porodní asistentkou
- ano, skrze informační leták/brožuru
- ne, nebyla
- nevím

12. V tabulce vyznačte, od koho a v jaké míře, jste získávala informace o poporodních komplikacích a možnostech prevence.

(vyberte jednu odpověď v každém řádku)

	0 = žádné informace	1	2	3	4	5 = nejvíce informací
obvodní gynekolog						
porodník v porodnici						
porodní asistentka v porodnici						
komunitní porodní asistentka						
dula						
lektor/ka předporodní přípravy						
rodina						
kamarádi						
internet						
knihy						

13. Myslíte si, že jste měla dostatek relevantních informací o možných poporodních komplikacích a jejich prevenci?

(vyberte jednu odpověď)

- ano, měla
- ano, měla, ale musela jsem se o ně aktivně zajímat
- ne, neměla

14. Jestli jste v předchozí odpovědi vybrala „ne, neměla“, co si myslíte, že by Vám pomohlo k lepší informovanosti?

(napište stručnou odpověď)

15. Využila jste po porodu v prvních 7 dnech možnosti následné zdravotní péče?

(můžete vybrat více odpovědí)

- ano, gynekologa (porodníka)
- ano, porodní asistentku
- ano, laktační poradkyni
- ne
- jiné: _____

16. Z jakého důvodu jste využila v prvních 7 dnech následnou péči?

(můžete vybrat více odpovědí)

- v rámci prevence
- při problémech
- nevyužila

17. Z jakého důvodu jste **nevyužila** v prvních 7 dnech následnou péči?

(můžete vybrat více odpovědí)

- péči jsem využila
- neměla jsem problémy
- o následné péči jsem nevěděla
- z finančních důvodů
- péči jsem využila, ale až v období 8 dnů – konec šestinedělí
- nevím
- jiné: _____