

Abstrakt

Tato bakalářská práce se věnuje problematice poporodních komplikací v časném šestinedělí u žen, které se rozhodly porodit ambulantně (tj. odejít z porodnice do 72 h od porodu). Dále se věnuje prevenci těchto komplikací a následné poporodní péči jakožto preventivnímu opatření. Ambulantní porod je poměrně nová možnost porodu. Každoročně počet žen, které odcházejí po porodu ambulantně domů, roste a zaobírání se poporodními komplikacemi a prevencí komplikací u těchto žen si zaslouží pozornost.

Práce je koncipována jako teoreticko-praktická. Teoretická část vymezuje pojmy jako ambulantní porod, šestinedělí se zaměřením na šestinedělí časné do 7. poporodního dne. Dále popisuje komplikace vyskytující se v časném šestinedělí a nakonec se zabývá edukací žen. Praktická část se zabývá rozborem a statistickým zpracováním dotazníkového šetření, které se věnuje frekvenci poporodních komplikací v časném šestinedělí a jejich prevenci. Cíly práce bylo zjistit frekvenci a závažnost poporodních komplikací u žen po ambulantním porodu v časném šestinedělí, četnost edukací žen o poporodních komplikacích v časném šestinedělí zdravotnickým personálem při odchodu z porodnice. Dále zjistit, odkud a v jaké míře ženy čerpají informace o poporodních komplikacích v časném šestinedělí a zda mají informaci dostatek a co by jim případně pomohlo k lepší informovanosti. Nakonec zjistit, zda ženy v souvislosti s poporodními komplikacemi v časném šestinedělí využívají možnosti následné péče, případně proč jí nevyužívají.

Z výzkumu je zřejmé, že komplikace se u žen vyskytly v menší míře, než uvádí literatura. Edukace zdravotníky při propuštění proběhla u většiny žen, ale byl zde prostor pro zlepšení, protože mnoho žen se musely o informace aktivně zajímat. I mezi kraji byly v edukaci rozdíly. Ze získaných dat je možné usuzovat, že nejvíce informací o komplikacích a prevenci získávaly ženy z internetu, ale i od zdravotníků a z knih. Čas odchodu neměl na rozvoj komplikací ani na míru informovanost žen vliv. Polovina žen využila následné péče, většina služeb porodní asistentky a to především preventivně. Druhá polovina žen nevyužila péče především kvůli absenci problémů.

Klíčová slova

ambulantní porod, časné šestinedělí, poporodní komplikace, edukace, následná péče