

ABSTRAKT

Název práce

Normalizační studie motorických testů silových, vytrvalostních a obratnostních schopností u dělostřeleckého a leteckého vojenského personálu.

Fyzická připravenost vojáků je důležitou složkou bojeschopnosti armády. V době míru si vojáci zvyšují svou fyzickou úroveň v rámci vševojskového výcviku, kde absolvují i přezkoušení z fyzické výkonnosti. K objektivnímu hodnocení fyzického výkonu se používají standardizované motorické testy, kde je nutné stanovit normy, podle kterých je hodnocen dosažený výkon.

Cíle

Tato diplomová práce byla zaměřena na stanovení norem u motorického testu „mrtvý tah s hexa osou“, „maximální počet kliků“, „běh na 3000 metrů“ a „přenášení zátěže“, u kterého byla zjišťována i spolehlivost při opakovaném měření.

Metodika

Výzkumný soubor byl složen ze 105 mužů dělostřeleckého oddílu pro první tři výše uvedené motorické testy a ze 65 mužů (44 mužů dělostřeleckého oddílu a 21 mužů základny vrtulníkového letectva) pro test „přenášení zátěže“. Celkový soubor vojáků byl rozdělen do věkových kategorií v rozmezí pěti let. Pro výpočet norem bylo nejprve ověřeno normální rozložení dat a poté byl porovnán možný rozdíl mezi věkovými kategoriemi pomocí parametrické i neparametrické ANOVA. Případné rozdíly mezi jednotlivými kategoriemi byly porovnány pomocí Mann-Whitney testu nebo t-testu se stanovením hladiny alfa = 0,05. Pro vytvoření norem byl využit výpočet pomocí kvartilů a percentilů. Pro výpočet shody při opakovaném měření testu „přenášení zátěže“ byl použit koeficient vnitrotřídní korelace.

Výsledky

Při porovnání výsledků v testu „mrtvý tah s hexa osou“, „maximální počet kliků“ a „běh na 3000 metrů“ nebyly zjištěny signifikantní rozdíly mezi věkovými skupinami mužů ($p = 0,998$; $p = 0,139$ a $p = 0,121$, respektive). Pro testy ve výše uvedeném pořadí byly normy pro celý výzkumný soubor vypočteny pomocí kvartilů: hodnocení výborně = 130 kg a více, 56 kliků a více, 14,15 minut a méně, respektive; velmi dobře = 105 kg, 47 kliků, 15,37 minut, respektive; vyhovující = 98 kg, 41 kliků, 17,20 minut, respektive; nevyhovující = 97 kg a méně,

40 kliků a méně, 17,21 minut a více, respektive. Shoda vypočtená při opakovaném měření testu „přenášení zátěže“ dosahovala 0,81. Mezi věkovými skupinami mužů nebyly zjištěny signifikantní rozdíly ($p = 0,872$). Normy pro celý výzkumný soubor byly vypočteny pomocí kvartilů: hodnocení výborně = 55 s a méně; velmi dobře = 57 s; vyhovující = 61 s; nevyhovující = 61,01 s a více.

Klíčová slova

Fyzická příprava, Armáda, Motorické testy.