

## **PŘÍLOHY**

## Příloha 1: Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Normalizační studie motorických testů silových a vytrvalostních předpokladů u vojenského dělostřeleckého a leteckého personálu

**Forma projektu:** Výzkumná práce / diplomová práce

**Období realizace:** leden 2022 / červen 2022

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

**Předkladatel:** Antonín Šrámek

**Hlavní řešitel:** Antonín Šrámek, Bc., VÚ 7935 Jince (Katedra vojenské tělovýchovy)

**Místo výzkumu (pracoviště):** VÚ 7935 Jince (13. dělostřelecký pluk), VÚ 2427 Sedlec, Vícenice (22. základna vrtulníkového letectva

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** PhDr. Michal Vágner, Ph.D.

**Popis projektu:** Cílem výzkumu je otestovat vybraný vzorek vojáků pro stanovení norem u vybraných motorických testů (počet kliků za 2 min., běh na 2 km, výkon 1 OM dosažený v testu mrtvý tah s Hexa osou). Testovaný bude měřen jednou z každého vybraného motorického testu v následujícím pořadí: Mrtvý tah s Hexa osou, kde provede po důkladném rozvíření a třech cvičných pokusech jedno opakovací maximum s maximální možnou hmotností, dle individuálních silových schopností; počet kliků za 2 minuty, kde provede maximální počet standardizovaných kliků v čase 2 minut; běh na 2 km, kde bude absolvovat vzdálenost 2 km v co nejkratším čase, kterého je schopen.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Počet účastníků cca 150, všichni muži/ženy, příslušníci 13. dělostřeleckého pluku a 22. základny vrtulníkového letectva ve věku 18 – 55 let. Všichni účastníci budou vojáci se zdravotní klasifikací „A“ bez omezení způsobilosti. Do výzkumu nemůže být zařazen nikdo trpící akutní zejména infekční nemocí, závažnou poruchou srdečního rytmu, závažnou metabolickou poruchou, těžkou plicní hypertenzí, těžkým ortopedickým poškozením, těžkým neurologickým poškozením či svalovým a jiným zraněním způsobujícím omezenou pohyblivost, nebo kdo v předchozích třech měsících utrpěl jakékoliiv vážnější svalové, kosterní či kloubní zranění. Účastníky bude vybírat řešitel práce ve spolupráci s vedoucími práce.

**Zajištění bezpečnosti:** Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí a adekvátní přípravy účastníků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Jejich prevence bude zajištěna adekvátním sportovním oblečením a důkladným rozvířením. Při měření bude přítomen zdravotník, nebo CLS (certifikovaný zdravotník se zaměřením na vojenské zdravotnictví). Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu, tzn. že absolvování stanovených motorických testů je pravidelnou povinnou součástí výkonu služby vojáka v rámci kontrolního přezkoušení z profesní fyzické připravenosti. Hlavní řešitel bude dohlížet nad správností prováděných motorických testů. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

**Etické aspekty výzkumu:** Výzkumu se zúčastní pouze zletilí probandi.

**Potenciální střet zájmů:** Nejsem v rámci tohoto výzkumu v potenciálním nebo skutečném střetu zájmů. Nejsem v pracovněprávním (ani rodinném) vztahu k organizaci, kde je výzkum prováděn. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu. Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu. Bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledků výzkumu mou osobou. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu.

**Ochrana osobních dat:** Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje - jméno, věk, pohlaví, data získaná výše uvedenými metodami - které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

**Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků:** Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Text informovaného souhlasu (IS):** přiložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 4. 1. 2022

Podpis předkladatele:



Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

<b>Členové:</b>	prof. MUDr. Jan Heller, CSc.	Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.
	prof. PhDr. Pavel Šlepička, DrSc.	Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.
	PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.	MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ..... 208/2021

dne: ..... 5. 1. 2022

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.**

UNIVERZITA KARLOVA  
razítko UK FTVS  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

  
podpis předsedkyně EK UK FTVS

## Příloha 2: Informovaný souhlas – vzor

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane/vážená paní,  
v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem „Normalizační studie motorických testů silových a vytrvalostních předpokladů u vojenského dělostřeleckého a leteckého personálu“ prováděné v areálu VÚ 7935 Jince a VÚ 2427 Sedlec, Vícenice.

Projekt bude probíhat v období leden 2022–červen 2022.  
Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Cílem výzkumu je otestovat vybraný vzorek vojáků pro stanovení norem u vybraných motorických testů (počet kliků za 2 min., běh na 2 km, Výkon 1 OM dosažený v testu mrtvý tah s Hexa osou).

Během testování budete měřen(a) jednou z každého vybraného motorického testu v následujícím pořadí: Mrtvý tah s Hexa osou, kde provedete po důkladném rozcvičení a třech cvičných pokusech jedno opakovací maximum s maximální možnou hmotností, dle vašich silových schopností; počet kliků za 2 minuty, kde provedete maximální počet standardizovaných kliků v čase 2 minut; běh na 2 km, kde budete absolvovat vzdálenost 2 km v co nejkratším čase, kterého jste schopni.

Měření proběhne během jednoho dne a nepřesáhne 2 hodiny. Předpokládané trvání samotné zátěže je v závislosti podle Vaší výkonnosti úrovně.

Vzhledem k činnosti jsou možná rizika odřeniny, natažení svalů nebo podvrtnutí kotníku. Jejich prevence bude zajištěna adekvátním sportovním oblečením a důkladným rozcvičením.

Budou Vám zajištěny adekvátní podmínky prostředí a adekvátní Vaše příprava k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Při měření bude přítomen zdravotník, nebo CLS (certifikovaný zdravotník se zaměřením na vojenské zdravotnictví). Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu, tzn. že absolvování stanovených motorických testů je pravidelnou povinnou součástí výkonu služby vojáka v rámci kontrolního přezkoušení z profesní fyzické připravenosti. Hlavní řešitel bude dohlížet nad správností prováděných motorických testů. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

Do výzkumu nemůžete být zařazen(a), pokud trpíte akutním zejména infekčním nemocím či zraněním způsobujícím omezenou pohyblivost nebo pokud máte, závažné poruchy srdečního rytmu, závažné metabolické poruchy, těžká plicní hypertenze, těžká ortopedická poškození, těžká neurologická poškození nebo předchozí svalové, kosterní nebo kloubní zranění v předešlých 3 měsících nebo budete v rekonvalescenci po nemoci či úrazu. Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v diplomové práci ve studentském informačním systému (SIS), nebo na e-mailové adrese: [sramek.tonda@seznam.cz](mailto:sramek.tonda@seznam.cz)

Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje - jméno, věk, pohlaví, data získaná výše uvedenými metodami - které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Požizování fotografií/vidéí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznam.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Antonín Šrámek, Bc. Podpis: .....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: PhDr. Michal Vágner, Ph.D. Podpis: .....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že mám platnou zdravotní prohlídku se zdravotní klasifikací „A“ bez omezení způsobilosti.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum: .....

Jméno a příjmení účastníka: ..... Podpis: .....

*Příloha 3: Požadované výkony pro dosažení 1 až 40 bodů*

<b>Body</b>	<b>Mrtvý tah</b>	<b>Kliky</b>	<b>Běh</b>	<b>Přenášení zátěže</b>	<b>Klasifikace</b>
1	65	26	19,09	67,0	Nevyhovující
2	65	31	18,28	65,5	
3	76	31	17,64	65	
4	85	33	17,49	64,5	
5	85	34	17,35	64	
6	85	36	17,19	63,5	
7	90	38	17,12	63	
8	95	38	17,06	62,5	
9	95	40	17,03	62	
10	95	40	16,58	61,5	
11	100	41	16:50	61	Vyhovující
12	100	42	16,34	60	
13	100	43	16,23	59,5	
14	100	44	16,17	59	
15	100	44	16,10	58,5	
16	100	44	16,07	58	
17	105	45	16,02	57,9	
18	105	45	16,00	57,8	
19	105	45	15,51	57,7	
20	105	46	15,37	57,6	
21	105	47	15:30	57,5	Velmi dobře
22	110	48	15,27	57,2	
23	110	48	15,17	57,0	
24	114	50	15,10	56,8	
25	115	50	14,57	56,5	
26	120	50	14,49	56,3	
27	123	53	14,38	56,1	
28	125	53	14,28	55,5	
29	125	54	14,21	55,2	
30	125	56	14,15	55,0	
31	130	56	14,10	54,5	Výborně
32	135	58	14,08	54,4	
33	136	59	14,04	54,1	
34	140	62	13,55	53,4	
35	150	64	13,45	53,2	
36	150	66	13,31	52,3	
37	150	67	13,18	52,0	
38	156	73	12,54	51,8	
39	160	82	12,15	51,5	
40	164	87	11,10	50,5	

Pozn.: bodové stupnice jsou vypočtené pro celý výzkumný soubor mužů (n = 105, mrtvý tah, kliky, běh) a n = 65 (přenášení zátěže). mrtvý tah (kg), kliky (max. počet za 2 minuty), běh (minuty a sekundy), přenášení zátěže (sekundy a setiny).

*Příloha 4: Demografická data a výsledky testovaného souboru n = 105*

<b>P.č.</b>	<b>Věk</b>	<b>Výška</b>	<b>Hmot.</b>	<b>Mrtvý tah</b>	<b>Klíky</b>	<b>Běh</b>
1	26	187	86	85	54	12,53
2	27	167	94	100	61	16,25
3	29	175	105	130	44	14,42
4	25	177	90	115	37	16,28
5	26	175	76	125	62	16,45
6	32	176	88	65	34	19,10
7	48	178	86	110	73	17,12
8	27	185	102	115	53	14,40
9	32	178	86	110	56	17,49
10	37	180	75	80	54	13,40
11	27	175	74	105	46	15,38
12	37	173	78	105	56	14,15
13	31	193	86	140	65	14,01
14	30	174	78	105	40	16,00
15	34	176	54	65	26	14,30
16	31	177	84	75	62	14,17
17	30	174	81	85	45	16,48
18	27	166	65	100	50	12,40
19	34	174	83	100	67	15,26
20	35	175	85	105	50	12,58
21	39	177	84	105	45	16,10
22	31	180	92	135	67	13,20
23	37	183	95	120	59	14,15
24	29	177	85	65	27	17,37
25	33	183	78	95	38	14,10
26	34	185	95	85	45	17,21
27	27	179	95	115	35	16,02
28	25	181	92	100	54	16,00
29	24	179	87	95	41	14,20
30	38	179	85	135	31	16,00
31	36	174	81	95	36	15,15
32	26	182	85	95	36	16,13
33	25	185	76	110	48	13,54
34	32	183	79	160	63	14,11
35	31	178	85	150	49	15,49
36	27	175	76	85	46	17,03
37	26	183	91	150	44	15,55
38	26	178	91	125	44	16,22
39	28	171	79	115	40	15,08
40	25	187	83	105	50	16,02
41	33	172	74	110	56	14,30
42	33	181	80	140	50	15,27

P.č.	Věk	Výška	Hmot.	Mrtvý tah	Kliky	Běh
43	32	186	106	100	52	14,08
44	29	182	80	95	100	11,10
45	29	176	95	100	31	14,55
46	28	192	113	150	43	15,16
47	31	186	104	75	47	15,20
48	27	173	76	100	42	17,03
49	27	168	75	150	78	13,45
50	40	188	115	125	44	16,10
51	36	173	72	125	41	16,19
52	37	185	88	160	86	13,25
53	49	176	75	85	45	14,48
54	36	181	85	125	47	17,49
55	32	184	104	100	44	14,51
56	47	176	89	120	85	14,57
57	36	180	83	100	45	16,10
58	36	185	91	120	43	15,09
59	31	190	125	160	45	15,10
60	32	176	75	100	40	15,32
61	27	180	85	155	62	12,05
62	30	180	81	95	31	16,35
63	31	180	91	190	88	12,13
64	28	174	85	100	48	17,10
65	33	182	95	65	47	19,10
66	38	172	71	90	65	14,22
67	27	180	85	140	38	16,58
68	32	185	88	110	59	14,28
69	31	181	90	125	53	15,32
70	29	181	75	100	48	17,49
71	48	182	108	95	34	17,04
72	42	187	115	145	33	17,35
73	30	185	92	130	41	17,02
74	47	176	77	110	67	14,04
75	42	179	112	180	83	19,05
76	26	184	85	150	43	13,25
77	30	184	82	135	56	13,56
78	33	174	94	170	95	17,28
79	44	182	82	100	32	19,08
80	35	178	90	105	66	12,17
81	32	176	81	125	57	15,30
82	42	179	81	130	38	13,53
83	32	178	85	105	45	14,10
84	45	175	72	85	32	13,12
85	38	178	93	125	39	17,52
86	39	174	78	95	50	15,52



<b>P.č.</b>	<b>Věk</b>	<b>Výška</b>	<b>Hmot.</b>	<b>Mrtvý tah</b>	<b>Kliky</b>	<b>Běh</b>
87	46	184	96	105	50	18,32
88	43	176	75	105	50	16,58
89	35	189	95	115	48	16,05
90	35	185	98	90	40	18,10
91	46	177	75	105	44	17,16
92	45	174	86	150	70	16,45
93	29	177	75	105	59	16,15
94	42	182	83	95	43	17,18
95	31	183	95	160	75	15,37
96	47	178	85	135	45	18,12
97	25	178	85	150	50	15,31
98	33	176	90	100	56	14,15
99	28	180	76	85	36	17,05
100	25	184	70	110	45	17,10
101	26	173	90	160	40	20,20
102	28	182	95	100	55	14,22
103	35	178	95	150	53	14,05
104	28	185	89	125	31	16,23
105	24	176	70	85	41	13,40

*Příloha 5: Demografická data a výsledky testovaného souboru n = 65*

<b>P.č.</b>	<b>Věk</b>	<b>Hmot.</b>	<b>Výška</b>	<b>1. měření</b>	<b>2. měření</b>	<b>Průměr</b>
1	27	167	94	61,2	58,6	60
2	29	175	105	49,9	51,1	51
3	33	174	80	58,1	56,6	57
4	30	177	85	51,5	52	52
5	37	177	77	53,8	54,4	54
6	25	190	88	77,3	65,7	72
7	34	184	109	58,2	55,9	57
8	27	180	176	53,4	52,1	53
9	35	182	75	51,8	52,3	52
10	33	172	80	52,8	53,5	53
11	35	175	85	55,1	53,9	55
12	32	178	92	56	57	57
13	37	183	95	51,9	52,2	52
14	24	173	70	58,1	55,9	57
15	25	185	76	62,6	59,7	61
16	25	183	73	61,1	56,9	59
17	30	165	72	64,6	57,9	61
18	28	180	85	60,1	58,3	59
19	37	180	82	56,1	58,3	57
20	38	195	91	56,1	54,4	55
21	42	190	86	57,7	57,8	58
22	42	189	92	57,4	57,9	58
23	32	190	110	66,5	62,7	65
24	31	179	85	66,5	61,1	64
25	36	188	90	54,1	55,9	55
26	30	185	88	66,1	65,6	66
27	32	177	73	59,4	58,9	59
28	31	174	83	57,1	57,5	57
29	32	187	90	51,1	51,4	51
30	40	179	80	54,3	56,7	56
31	31	181	79	56,1	54,1	55
32	29	178	89	68,9	65	67
33	33	176	79	57,9	56,6	57
34	29	180	74	53,2	53,9	54
35	27	179	85	53,6	52,9	53
36	30	192	102	57,5	55,7	57
37	32	165	72	60,9	61,1	61
38	22	174	81	57,2	56,8	57
39	37	172	82	66,3	63,9	65
40	27	175	82	65,8	64,7	65
41	37	173	78	62,8	59,8	61
42	30	184	82	57,8	56,6	57

<b>P.č.</b>	<b>Věk</b>	<b>Hmot.</b>	<b>Výška</b>	<b>1. měření</b>	<b>2. měření</b>	<b>Průměr</b>
43	42	172	68	52,3	51,4	52
44	32	178	85	58,2	57,9	58
45	38	178	93	65,4	62,8	64
46	26	182	81	57,1	57,7	57
47	25	179	70	58,1	57,1	58
48	25	185	90	56,7	56,2	56
49	35	189	95	57,1	55,9	57
50	46	180	90	69,9	64	67
51	30	175	86	54,1	55	55
52	26	184	80	53,4	54,8	54
53	41	186	80	64,6	59,8	62
54	25	178	85	63,7	59,7	62
55	30	193	88	64,4	58,4	61
56	33	180	87	61	58,5	60
57	30	188	87	51,3	52	52
58	33	173	79	67	62	65
59	28	176	62	56,4	56,1	56
60	26	182	90	58,6	56,6	58
61	30	186	80	65,4	59,3	62
62	29	181	84	55,2	55,9	56
63	27	182	90	66,8	61,6	64
64	29	177	90	57,8	58,4	58
65	25	173	86	54,1	55	55