

P O S U D E K VEDOUCÍHO diplomové PRÁCE

Jméno a příjmení: Bc. Antonín Šrámek

Téma práce: Normalizační studie motorických testů silových, vytrvalostních a obratnostních schopností u dělostřeleckého a leteckého vojenského personálu

Cíl práce: Stanovení norem u motorického testu „mrtvý tah s hexa osou“, „maximální počet kliků“, „běh na 3000 metrů“ a „přenášení zátěže“, u kterého byla zjišťována i spolehlivost při opakovaném měření.

1. Náročnost tématu na:

- teoretické znalosti - velmi dobře
- vstupní údaje a jejich zpracování - velmi dobře
- použité metody - velmi dobře

2. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		X		
logická stavba práce		X		
práce s literaturou včetně citací			X	
adekvátnost použitých metod		X		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		X		
úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň		X		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorie:

Předložená studie v rozsahu 74 stran a 10 stran příloh je členěna do 10 kapitol. Uspořádání studie a zvolené metody odpovídají zvolenému typu práce. Seznam literatury obsahuje 40 zdrojů.

Studie si kladla za cíl vytvořit normy k vybraným motorickým testům (Mrtvý tah s hexa osou, Maximální počet kliků a Běh na 3000 m) a zjistit spolehlivost včetně navržení norem pro nově vytvořený motorický test (Přenášení zátěže).

Logická stavba odpovídá normalizační studii včetně základního ověření reliability motorického testu.

V teoretické části byla popsána charakteristika armádní tělovýchovy s postupným přechodem do taxonomie pohybových schopností a teorií normování motorického testu. Tato část byla popsána rozsáhle, ne však vždy vztahující se k cílům práce. Podstatnou část měla tvořit především teorie normování motorických testů. V metodické části byly popsány vybrané motorické testy z testové baterie fyzického bojového testování armády Spojených států amerických (ACFT). Dále byl popsán navržený motorický test „Přenášení zátěže“, u kterého bylo nejprve nutné zjistit jeho stabilitu při opakovaném měření a poté vypočítat normy. Metodika pro výpočet norem byla vypočtena pomocí kvartilového rozpětí a percentilů. Výzkumný soubor tvořili vojáci dělostřeleckého oddílu a leteckého personálu v širokém věkovém rozpětí. Z těchto důvodů byly stanoveny věkové kategorie, mezi kterými byly pomocí ANOVA zjišťovány možné rozdíly. Výsledek práce byl splněn výpočtem norem ze vzorku 106 probandů pro tři výše uvedené motorické testy a test Přenášení zátěže.

Celkově předloženou práci hodnotím velmi dobře a doporučuji ji k obhajobě.

4. Otázky:

Otázky:

- Mohou být vypočtené normy použity pro celý armádní sbor, pokud ne, tak proč a co by bylo vhodné udělat?
- Vysvětlíte stručně proč je vhodné, aby byl motorický test standardizovaný a jaké jsou postupné kroky pro jeho standardizaci?

5. Práce je doporučena k obhajobě.

- Ano

6. Navržený klasifikační stupeň:

- Velmi dobře

V Praze dne 5. 6. 2023

PhDr. Michal VÁGNER, Ph.D.