

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

| | |
|--------------------------|--|
| Jméno posluchače | Jakub Seger |
| Název bakalářské práce | Mýty ve sportovní výživě |
| Cíl práce | ... definice a rozbor nejfrekventovanějších mýtů o výživě, se kterými se běžně setkáváme na webových stránkách, sociálních sítích, nebo v populárně-naučné literatuře. .. následně na základě rešerše snaha tato tvrzení potvrdit/vyvrátit. |
| Vedoucí bakalářské práce | Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D. |

Rozsah:

| | |
|-------------------------|---|
| Stran textu | 60 str. |
| Literární zdroje | 78 zdrojů (6 českých, 72 cizojazyčných) |
| Tabulky, grafy, přílohy | 9 obr., 3 tab., 13 grafů, 1 příloha |

Náročnost tématu na:

| | úroveň | | | |
|----------------------------------|---------|-------------|-------|-------------|
| | výborně | velmi dobře | dobře | nevyhověl/a |
| teoretické znalosti | X | X | | |
| vstupní data a jejich zpracování | X | | | |
| použité metody | X | X | | |

Kritéria hodnocení práce:

| | úroveň | | | |
|---|---------|-------------|-------|-------------|
| | výborně | velmi dobře | dobře | nevyhověl/a |
| stupeň splnění cíle práce | X | X | | |
| samostatnost při zpracování tématu | X | X | | |
| logická stavba práce | X | | | |
| práce s literaturou včetně citací | X | X | | |
| adekvátnost použitých metod | X | X | | |
| formální úprava práce (text, grafy, tabulky) | X | | | |
| stylistická úroveň | X | | | |
| nároky BP na podkladové materiály, konzultace | X | | | |
| zpracování výsledků, použití analýz | X | X | | |
| využitelnost výsledků a námětů v praxi | X | | | |

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě:

DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ

Navržený klasifikační stupeň: VÝBORNĚ – VELMI DOBŘE (podle průběhu obhajoby)

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Bakalářská práce se zabývá problematikou mýtů ve sportovní výživě, tj. tvrzeními, která nejsou založena na vědeckých důkazech a častokrát uvádí nejen laickou, ale i odbornou veřejnost v omyl.

Bakalářská práce je koncipována jako teoretická práce, která je zaměřená na sběr a analýzu dostupných zdrojů k problematice nejfrekventovanějších mýtů z oblasti sportovní výživy a následně jejich potvrzení/vyvrácení.

Text celé práce je členěn do několika přehledných částí. Abstrakt (cz/eng) je stručný a přehledný. V Úvodu je zdůvodněna volba tématu, především subjektivní zájem předkladatele o problematiku výživy a jejího uplatnění ve sportu. Předkladatel práce formuloval cíl a úkoly práce. V Metodice práce chybí typ předkládané práce. Je zde uveden desing práce – vyhledávání mýtů o výživě, použití klíčových slov, vyhledávání literárních zdrojů atd.

Pro přehlednost jsou vybraná tvrzení začleněna do jednotlivých kapitol, které se zabývají rozбором daného mýtu, argumentuje odbornými podklady a následně zaujme stanovisko ve stručném závěru.

V Závěru se předkladatel zaměřil na shrnutí předchozího textu celé práce a celkově se osobně vyjádřil k dané problematice.

Formální i obsahové zpracování této bakalářské práce odpovídá požadavkům kladeným na práce podobného charakteru. Celkově je práce na relativně dobré jazykové úrovni. Kladně hodnotím aktivní přístup při celém zpracování práce. Student prokázal schopnost samostatně odborně pracovat, jak teoreticky, tak i prakticky. Výsledek kontroly podobnosti textu je v souladu s Opatřením děkanky č. 4/2020.

Předloženou bakalářskou práci hodnotím klasifikačním stupněm VÝBORNĚ - VELMI DOBŘE (podle průběhu obhajoby).

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

V Praze dne: 5. 6. 2023

Podpis: