

Posudek oponenta

Téma práce: Specifika tréninku u dětí s ADHD v tenise

Autor: Bc. Magdalena Slavíková

Diplomová práce má 68 stran textu, obsahuje 2 obrázky a seznam zkratk. Jejím cílem bylo navrhnout soubor pedagogicko-psychologických doporučení a strategií pro trenéry a rodiče, které by pomohly maximalizovat účinnost a pozitivní dopad tenisového tréninku na děti s poruchou pozornosti s hyperaktivitou (ADHD). Práce řeší aktuální téma a svým praktickým potenciálem může velmi pomoci začínajícím i zavedeným trenérům mládeže.

V teoretické části jsou popsány stěžejní problémy související se zmíněnou poruchou pozornosti. Je zde uvedena i charakteristika tenisu a stručně jeho historické kořeny. Za přínosné považuji nahlédnutí problematiky ze tří základních úhlů pohledu: neurologicky, psychologicky a didakticky. Teoretická část je srozumitelně sepsána, má vhodnou strukturu a tvoří tak dobré pozadí pro následný výzkum a praktická doporučení.

Praktická část práce má podobu tzv. interpretační studie. Využívá zejména dotazování trenérů a pozorování hráčů, pro která si autorka položila čtyři základní výzkumné otázky. Názorné jsou dále tři drobné případové studie konkrétních hráčů tenisu. Oceňuji snahu autorky přidržet se odborného postupu pro kvalitativní výzkumné šetření a také konkretizaci dílčích problémů i doporučení pro praxi. Diskuse je potom poněkud stručná.

Celkově je práce velmi přehledná a logická, nemám k ní zásadních připomínek. Vzhledem k výše uvedenému ji doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Jaká doporučení ohledně přizpůsobení tréninku či lekcí tenisu byste dala začínajícím trenérům dětí s poruchami pozornosti?

Jaké nedostatky jste odhalila z pohledu tématu práce ve Vaší sportovní kariéře?

7. 6. 2023

Mgr. Tomáš Kočib