

## **Abstrakt:**

### **Název:**

Fyzická zátěž v simulovaných nepřetržitých vojenských operacích: systematická rešerše

### **Cíl práce:**

Hlavním cílem práce bylo vytvořit přehled a popis fyzické zátěže, kterou vojáci podstupují v rámci simulovaných nepřetržitých vojenských operací.

### **Metody:**

Metodou pro vytvoření této práce byla zvolena systematická rešerše literatury a studií zabývajících se nepřetržitými vojenskými operacemi. Zhotovení práce probíhalo dle mezinárodního doporučení PRISMA. Na základě zvoleného cíle práce a stanovené výzkumné otázky, byl vytvořen vyhledávací skript, pomocí kterého bylo provedeno vyhledání potenciálně relevantních studií prostřednictvím vědeckých databází Web of Science, PubMed, Scopus a SPORTDiscus. K systematicky vyhledaným studiím byly následně přidány studie z dalších zdrojů získané nesytematickým vyhledáváním. Vybrané studie splňující předem stanovená zařazovací kritéria byly podrobeny metodologickému hodnocení kvality a následně bylo provedeno zpracování a analýza požadovaných dat.

### **Výsledky:**

Do systematické rešerše bylo zahrnuto 42 studií, kterých se zúčastnilo 872 mužů a 69 žen. Řada z těchto studií byla publikována na základě dat získaných v rámci rozsáhlejšího výzkumu, popřípadě některé články pouze navazují na již publikované studie. Popsané protokoly tak byly ve vybraných případech shodné. Z tohoto důvodu je ve výsledkové části zahrnuto pouze 26 studií, které probíhaly dle rozdílných protokolů. Celkem 19 studií bylo terénních a 7 laboratorních. Nejčastěji uváděnou fyzickou činností byly pochody se zátěží či bez zátěže. Mezi další prováděné činnosti patřilo hlídkování v terénu, překážkové dráhy, tažení raněného, střelby a bojové činnosti.

### **Klíčová slova:**

SMOS, SUSOP, Fyzická příprava; Armáda